

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP MENARCHE
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
TENTANG MENSTRUASI PADA SISWI KELAS
5 DAN 6 SD NEGERI NGOTO BANTUL 2012**

Ummul Maftuhah Isnaini¹, Ircham Mahfoedz², Sundari Mulyaningsih³

INTISARI

Latar Belakang : *Menarche* merupakan bagian dari perubahan primer yang biasa mempengaruhi efek psikologis pada remaja. Dampak psikologis dari *menarche* dapat berupa kecemasan. Kecemasan dapat dipengaruhi oleh faktor umur, genetik, tingkat pengetahuan dan lain-lain.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang menstruasi pada siswi kelas 5 dan 6 SD N Ngoto Bangunharjo Sewon Bantul tahun 2012.

Rancangan : Jenis penelitian ini adalah induktif, rancangan pre-post. Jumlah responden 32 orang diambil dengan pengambilan sampel dari tabel krejcie dari total populasi 36 orang. Alat yang digunakan adalah kuesioner. Uji statistic yang digunakan Uji Wilcoxon dengan taraf kesalahan 0,05.

Hasil : Berdasarkan uji statistik didapatkan nilai p -value $0,000 < 0,05$. Menunjukkan ada perbedaan yang bermakna dengan nilai z hitung sebesar -4.266. Harga negatif(-) tidak dipertimbangkan karena harga mutlak.

Kesimpulan : Ada perbedaan yang bermakna pemberian pendidikan kesehatan terhadap penurunan kecemasan terhadap *menarche*.

Kata kunci : tingkat kecemasan, *menarche*, penyuluhan tentang menstruasi

¹ Mahasiswi program studi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta