

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA IBU USIA 45-55 TAHUN DI DUSUN MANGIR LOR KECAMATAN PAJANGAN BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2012

Sri Daniati¹, Nanum Sofia², Suminar Asriyani.³

INTISARI

Latar Belakang: Menopause merupakan fase dalam kehidupan seorang wanita yang ditandai dengan berhentinya menstruasi. Berdasarkan dari hasil wawancara pada ibu-ibu menopause dari usia 45-55 tahun tanggal 15 maret 2012 di Dusun Mangir Lor Pajangan Bantul didapatkan keluhan yaitu tidak nyaman dalam bersenggama 15 orang, sulit tidur (insomnia) 10 orang, kerapuhan tulang atau osteoporsis 6 orang, rasa panas pada tubuh dan keluar keringat pada malam hari 8 orang dan yang tidak ada keluhan hanya 3 orang. Hal ini terjadi karena tidak semua wanita tahu perubahan dan gejala ketika datang masa menopause tersebut.

Tujuan: Untuk mengetahui bagaimana tingkat pengetahuan tentang menopause pada ibu usia 45-55 tahun di Dusun Mangir Lor Kecamatan Pajangan Bantul Yogyakarta.

Metode: Penelitian dengan metode deskriptif kuantitatif. Menggunakan pendekatan waktu *cross sectional*. Subjek penelitian adalah ibu berusia 45-55 tahun di Dusun Mangir Lor Kecamatan Pajangan Bantul. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Uji statistik menggunakan rumus frekuensi.

Hasil: Menunjukkan sebesar 76,2% ibu usia 45-55 tahun mempunyai tingkat pengetahuan cukup, 21,4% mempunyai tingkat pengetahuan yang baik dan 2,4% mempunyai tingkat pengetahuan kurang

Kesimpulan: Sebagian besar ibu berusia 45-55 tahun di Dusun Mangir Lor Kecamatan Pajangan Bantul mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup.

Kata Kunci : Tingkat, Pengetahuan, Menopause, Usia 45-55 Tahun.

¹Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta