

**TINGKAT PENGETAHUAN WANITA PRAMENOPAUSE TENTANG  
MENOPAUSE DI DUSUN NGRAME TAMANTIRTO  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA<sup>1</sup>**

**INTISARI**

Setya Ningsih<sup>2</sup>, Harmilah<sup>3</sup>, Desiana Pitta Sari<sup>4</sup>

**Latar belakang** : Menopause merupakan masalah normal, sedangkan penerimaannya bisa berbeda-beda di setiap wanita. Sulit atau mudahnya menopause sangat tergantung pada masing-masing individu. Salah satunya tergantung pada pengetahuannya tentang menopause. Pengetahuan yang cukup dapat membantu mereka memahami dan mempersiapkan diri dalam menjalani masa ini dengan lebih baik.

**Tujuan penelitian** : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan wanita pramenopause tentang menopause di Dusun Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Metode penelitian** : Jenis penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yaitu ibu usia 35-40 tahun yang berjumlah 42 orang. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Instrument penelitian adalah *kuesioner*. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang menopause pada wanita pramenopause. Analisa data menggunakan *distribusi frekuensi relatif* atau *prosentase*.

**Hasil penelitian** : Tingkat pengetahuan wanita pramenopause meliputi pengertian, tipe dan sebab, serta periode dalam menopause dalam kategori cukup. Sedangkan untuk tingkat pengetahuan meliputi tanda dan gejala, serta penatalaksanaan tanda dan gejala menopause dalam kategori baik.

**Kesimpulan** : Mayoritas responden berpendidikan SMA yaitu sebanyak 23 orang (54,8%), dan untuk pekerjaan responden mayoritas IRT sebanyak 15 orang (35,7%). Sedangkan untuk tingkat pengetahuan meliputi pengertian, tipe dan sebab, serta periode dalam menopause dalam kategori cukup yaitu 18 orang (42,9%), karena dapat menjawab 5 pertanyaan dari 8 pertanyaan. Dan untuk tingkat pengetahuan meliputi tanda dan gejala, serta penatalaksanaan tanda dan gejala menopause dalam kategori baik, yaitu 17 orang (40,5%), karena dapat menjawab 10 dari 12 pertanyaan

**Kata kunci** : Pengetahuan tentang menopause.

**Kepustakaan** : 21 Buku, 1 KTI, 1 Skripsi.

**Jumlah halaman** : xii, 46 Halaman, 4 Gambar, 6 Tabel.

---

<sup>1</sup> Judul Karya Tulis Ilmiah.

<sup>2</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta.

<sup>3</sup> Dosen POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta .

<sup>4</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta.