

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI
PADA IBU PERIMENOPAUSE DI DUSUN NGRAME TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2012.¹**

INTISARI

Rusni², Yhona Paratmanitya³, Sri Marwanti⁴

Latar belakang : Badan pusat statistik (BPS) memproyeksikan pada tahun 2008 sebanyak 102,8 jiwa perempuan Indonesia dengan harapan hidup rata-rata 66 tahun. Sementara setiap tahunnya, sekitar 40 juta wanita di Indonesia mengalami perimenopause. Perimenopause merupakan fase alamiah yang akan dialami oleh setiap wanita ada perubahan fisik dan psikologis, tetapi cara penerimaannya yang berbeda-beda maka alangkah baiknya gejala-gejala dan perubahan yang akan timbul pada perimenopause diketahui secara jelas oleh setiap wanita masa perimenopause, sehingga diharapkan wanita tersebut mengerti yang sedang terjadi didalam diri mereka sehingga tidak cemas atau depresi.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada ibu perimenopause di Dusun Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode penelitian : Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional, sampel diambil dengan teknik *kuota sampling* pada ibu usia 45-55 tahun yang berjumlah 97 orang, dari populasi yang berjumlah 238 orang. Instrument penelitian adalah kuesioner. Uji validitas dengan korelasi *product moment* dan uji reliabilitas dengan *Spearman Brown*. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada ibu perimenopause. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi relatif atau presentase.

Hasil penelitian : Tingkat pengetahuan ibu usia 45-55 tahun di Dusun Ngrame tentang pengertian kesehatan reproduksi mayoritas cukup (33,3%). tingkat pengetahuan tentang hormon-hormon mayoritas baik (60,8%). Tingkat pengetahuan tentang gejala dan keluhan mayoritas kurang yaitu (51,5%). Tingkat pengetahuan perubahan-perubahan organi mayoritas cukup (47,4%). Secara keseluruhan tingkat pengetahuan tentang penanganan keluhan pada ibu perimenopause mayoritas kurang yaitu sebanyak (62,9%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada ibu perimenopause di Dusun Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta mayoritas kurang.

Kata kunci : Pengetahuan tentang reproduksi

Kepustakaan : 22 Buku, 5 Internet, 3 Jurnal.

Jumlah halaman : ix, 78 Halaman, 4 Tabel, 13 Lampiran, 2 Gambar.

¹Judul Karya Tulis Ilmiah.

²Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta.

³Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta .

⁴Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta.

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF REPRODUCTIVE HEALTH THE MOTHER OF PERIMENOPAUSE IN HAMLET NGRAME TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

ESSENCE

Rusni², Yhona Paratmanitya³, Sri Marwanti⁴

Bankground: Central Bureau of Statistics (BPS) in 2008 projected total of 102.8 live lives of women in Indonesia with an average of 66 years. While each year, approximately 40 million women in Indonesia have Perimenopause. Perimenopause is a natural phase that will be experienced by every woman with physical and psychological changes, but the acceptance of different ways so it would be nice of symptoms and changes that will occur in perimenopause known clearly by each woman during perimenopause, so expect the woman understand who will and is happening within ourselves so there is no anxiety or depression.

Research Objectives: To determine the level of knowledge about reproductive health on the mother Perimenopause in Hamlet Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

Research Methods: Type a descriptive study with cross sectional approach, samples were taken with a quota sampling technique in women aged 45-55 years, amounting to 97 people. Population of 238 people. The research instrument was a questionnaire. Test the validity of the Product Moment correlation and the Spearman Brown reliability testing. The variables of this study is the level of knowledge about reproductive health on Mother Perimenopause. Analysis of data using frequency distribution relative or percentage.

Research Results: The level of knowledge mother aged 45-55 years in the hamlet on the understanding of reproductive health Ngrame sufficient majority (33.3%). Level of knowledge of good hormones majority (60.8%). The level of knowledge about the symptoms and complaints about the majority (51.5%). Knowledge level organizational changes sufficient majority (47.4%). Overall level of knowledge about the handling of complaints at Mother Perimenopause is much less a majority(62,9%)

Conclusion: The level of knowledge about reproductive health on the mother in Hamlet Ngrame Perimenopause Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta less majority.

Key words : Knowledge of Reproduction
Bibliography : 22 books, 5 of the Internet, 3 Journal
Number of Pages : xi, 78 Pages, 4 Tables, 13 Appendix, Figure 2

¹Judul Karya Tulis Ilmiah.

²Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta.

³Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta .

⁴Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta.