

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK KOMBINASI DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DI BIDAN PRAKTEK SWASTA ENDANG PURWANINGSIH YOGYAKARTA¹

Nurul Halimah², Harmilah³, Febrina Suci Hati⁴

INTISARI

Latar Belakang : Masalah yang laten terutama adalah bersumber pada pertumbuhan penduduk yang tinggi tanpa ada pengendalian penduduk yang baik dan menjadi permasalahan dalam program pembangunan suatu bangsa. Pengaturan jumlah kelahiran atau menjarangkan kehamilan bagi pasangan usia subur diprioritaskan menggunakan alat kontrasepsi. Kontrasepsi yang paling diminati saat ini adalah kontrasepsi dengan metode suntik, salah satunya suntik kombinasi yang berisi *estrogene* dan *progesterone*. Efek samping penggunaan kontrasepsi suntik kombinasi adalah kenaikan berat badan.

Tujuan : Diketuinya hubungan penggunaan kontrasepsi suntik kombinasi dengan perubahan berat badan di Bidan Praktek Swasta Endang Purwaningsih Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Analitik (Induktif)* dengan pendekatan *Retrospektif*. Lokasi penelitian di Bidan Praktek Swasta Endang Purwaningsih Yogyakarta. Subjek penelitian adalah para akseptor penggunaan kontrasepsi suntik kombinasi. Sampel penelitian diambil dengan teknik *Total Sampling* berjumlah 37 responden. Data diambil dengan ceklis atau data sekunder. Analisis data menggunakan *Chi Square*.

Hasil : Sebanyak 28 orang (75,7%) responden menggunakan kontrasepsi lama >12 bulan, sedangkan sebanyak 29 orang (78,4%) mengalami perubahan berat badan naik. Hasil analisis *Chi Square* diperoleh nilai $p = 0,001$ dengan taraf kesalahan 0,05 artinya karena nilai $p <$ taraf kesalahan maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik kombinasi dengan perubahan berat badan. Hasil uji analisis dengan menggunakan *Odd Ratio* diperoleh hasil 0,038 artinya ibu yang menggunakan kontrasepsi suntik kombinasi dalam jangka waktu tidak lama akan memiliki resiko terjadi perubahan berat badan.

Kesimpulan : Ada hubungan antara penggunaan suntik kombinasi dengan perubahan berat badan di Bidan Praktek Swasta Endang Purwaningsih Yogyakarta.

Kata Kunci : Kontrasepsi suntik kombinasi, perubahan berat badan.

¹ Judul

² Mahasiswa

³ Dosen Pembimbing

⁴ Dosen Pembimbing