

## HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEBUTUHAN ZAT GIZI SELAMA KEHAMILAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN DI BPS PIPIN HERIYANTI

Suparmi<sup>1</sup>, H. Hamam Hadi<sup>2</sup>, Siti Nuryati<sup>3</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang :** Ibu hamil merupakan salah satu sasaran peningkatan status gizi. Ibu yang menderita malnutrisi sebelum hamil atau selama minggu pertama kehamilan cenderung melahirkan bayi yang menderita kerusakan otak dan sumsum tulang. Terjadinya kerawanan gizi dengan kenaikan berat badan pada ibu hamil disebabkan karena pemberian pola makan yang salah dan makanan yang kurang, karena tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai kebutuhan gizi selama masa kehamilan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan zat gizi selama kehamilan dengan kenaikan berat badan di BPS Pipin Heryanti Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan penelitian kohort. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 30 yang diambil dengan teknik *accidental sampling* terhadap ibu hamil dengan umur kehamilan 20 minggu sampai dengan 38 minggu yang berkunjung di BPS Pipin Heriyanti Yogyakarta pada bulan Juli sampai dengan Agustus 2009. Data diambil dengan kuisioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas di BPS Amanda Yogyakarta. Data hasil penelitian dianalisis dengan *T-test independent sample*. Mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan zat gizi selama kehamilan dengan kenaikan berat badan.

**Hasil :** Ibu hamil yang berkunjung di BPS Pipin Heriyanti sebagian besar berumur antara 20-35 tahun (93,3%), berpendidikan SLA (menengah) (66,7%) dan merupakan ibu rumah tangga (60,0%). Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan zat gizi selama kehamilan dalam kategori cukup (56,7%) dan 16,7% mengalami kenaikan berat badan rata-rata sebesar 0,25 kg per minggu. Hasil analisis dengan *T-test independent sample* ditemukan nilai  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $4,468 > 1,703$ ).

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan zat gizi selama hamil dengan kenaikan berat badan di BPS Pipin Heryanti Yogyakarta.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, kebutuhan gizi, berat badan.

Kepustakaan : 18 buku (2001 – 2008)

Jumlah Halaman : xv, 42 halaman, tabel 1 s/d 7, gambar 1 s/d 2

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan 'Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES 'Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES 'Alma Ata Yogyakarta