



HIMPUNAN MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN

**FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

Sekretariat : HIMIKA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)

Email : himika.almaata17@gmail.com Website : himikauaa.wordpress.com



**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN (LPJ)
PENGABDIAN MASYARAKAT CEK KESEHATAN GRATIS
DI KEC WIROBRAJAN YOGYAKARTA**

“ Bersama Masyarakat Membiasakan Hidup Sehat Sebagai Kebutuhan Hidup ”



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA
2023**



HIMPUNAN MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN

**FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

Sekretariat : HIMIKA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)

Email : himika.almaata17@gmail.com Website : himikauaa.wordpress.com



LEMBAR PENGESAHAN PENGABMAS

**PENGABDIAN MASYARAKAT HIMIKA UAA
CEK KESEHATAN GRATIS DI KEC WIROBRAJAN YOGYAKARTA
“Bersama Masyarakat Membiasakan Hidup Sehat Sebagai Kebutuhan Hidup”**

Yogyakarta, 26 Januari 2023

Ketua Pelaksana



Eridi Latunnafisah
(NIM 190101257)

Sekretaris

Vika Aslikhatu Syaro'
(NIM 200101391)

Mengetahui

**Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan**

Sofyan Indravana, S.Kep.,Ns.,MS
(NIK.220120280)

**Penanggung Jawab
Pengabmas**

Mahfud, S.Kep.,MMR
(NIK.2201220315)



BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Lansia merupakan sebuah siklus hidup manusia yang hampir pasti dialami setiap orang. Kenyataan saat ini, setiap kali menyebut kata “Lansia” yang terbersit di benak kita adalah seseorang yang tidak berdaya, dan memiliki banyak keluhan kesehatan. Lansia sebenarnya dapat berdaya sebagai subyek dalam pembangunan kesehatan. Pengalaman hidup, menempatkan Lansia bukan hanya sebagai orang yang dituakan dan dihormati di lingkungannya, tetapi juga dapat berperan sebagai agen perubahan (*agent of change*) di lingkungan keluarga dan masyarakat sekitarnya dalam mewujudkan keluarga sehat, dengan memanfaatkan pengalaman yang sudah dimiliki dan diperkaya dengan pemberian pengetahuan kesehatan yang sesuai.

Lonjakan lansia di desa ketanggun memerlukan perhatian khusus terutama dalam hal kesehatan, mengingat perekonomian rata rata 80% dalam kategori menengah kebawah dan letak puskesmas yang lumayan jauh. Lansia di desa ketanggungan 80% mengalami hipertensi dan 20 % kolesterol nya meningkat (data dari RT/RW), untuk itu kami HIMIKA Universitas Alma Ata Yogyakarta tergerak untuk melakukan upaya pemeriksaan cek kesehatan kesehatan gratis berupa Tensi Darah, GDS, kolesterol, asam urat, agar masyarakat bisa melakukan antisipasi kemungkinan hal hal yg terkait dengan kejadian Hipertensi dan kejadian stroke.

HIMIKA merupakan himpunan mahasiswa yang bernaung di bawah prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata. Untuk memenuhi program kerja HIMIKA UAA devisi pengabdian masyarakat maka akan melakukan kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Kecamatan Wirobrajan Yogyakarta. Pelaksanaan kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratis yang meliputi Tensi Darah, Cek Gula Darah, Cek Kolesterol, Cek asam urat. Pengabmas ini dilaksanakan oleh seluruh anggota Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan UAA dibawah bimbingan dosen yang sudah senior di dalam bidangnya. Kegiatan pengabmas ini diharapkan dapat memberikan motivasi kepada masyarakat tentang pentingnya kesadaran dalam meningkatkan wawasan tentang kesehatan.

B. Tema Kegiatan

Tema Kegiatan Pengabdian Masyarakat : **“Bersama Masyarakat Membiasakan Hidup Sehat Sebagai Kebutuhan Hidup”**

C. Tujuan Kegiatan

1. Mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan ketrampilan sebagaimana sarana aktualisasi diri masyarakat untuk membantu sesama.
2. Membantu pelayanan pemeriksaan kesehatan kepada masyarakat berupa cek tekanan darah, GDS, asam urat dan kolesterol.
3. Memberikan motivasi tentang masyarakat tentang pentingnya kesadaran dalam meningkatkan wawasan tentang kesehatan.
4. Mempererat hubungan antara anggota HIMKA UAA dan masyarakat

D. Penyelenggara Kegiatan

Kegiatan diselenggarakan oleh HIMIKA Universitas Alma Ata

E. Pelaksanaan Kegiatan

Hari: Sabtu

Tanggal : 18 Februari 2023

Tempat : Desa Ketanggungan RT/RW 58/12, Kel Wirobrajan, Kec Wirobrajan,
Yogyakarta

F. Sasaran Kegiatan

Adapun sasaran kegiatan ini adalah lansia dan masyarakat sekitar sesuai dengan kuota yang disediakan.

G. Rundown Kegiatan

(Terlampir)

H. Susunan Panitia

(Terlampir)



HIMPUNAN MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Sekretariat : HIMIKA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)

Email : himika.almaata17@gmail.com Website : himikauaa.wordpress.com



Lampiran 1 : Susunan Panitia

Susunan Panitia

Pengabdian Masyarakat: Cek Kesehatan Gratis (Tensi Darah kolesterol,Gula Darah, asam urat)

1. Penanggungjawab Kegiatan : Mahfud S.Kep.,MMR
2. Penanggungjawab Medis : dr. Achmad Ali Mahcfud
3. Ketua Panitia : Fiqi Lailatunnafisah (19010257)
4. Sekretaris : Vika Aslikhatus Syaro' (200101391)
5. Bendahara : Devi Fitriani (190101245)
6. Sie Humas : 1. Miftahul Alfath Fadhilah (190101274)
2. Muhammad Hanif Husain (190101276)
7. Sie Acara : 1. Oky Dwijayanti (190101285)
2. Ebelia (210101489)
8. Sie Perkab : Nofiyadi (190101281)
9. Sie Dokumentasi : 1. Risaldi A.Ali (200101381)
2. Siti Baroroh (200101387)
10. Sie Konsumsi : 1. Eka Nur Rahma Paradenti (190101248)
2. Dewi Megaputri Nusantari(190101247)
11. Survei Lokasi : 1. Miftahul Alfath Fadhilah (190101274)
2. Muhammad Hanif Husain (190101276)
3. Fiqi Lailatunnafisah (190101257)
4. Ebelia (210101489)



HIMPUNAN MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA



Sekretariat : HIMIKA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)

Email : himika.almaata17@gmail.com Website : himikauaa.wordpress.com

12. Tim Kesehatan

1. Renna Headiana (200101378)
2. Sinta Dewi Maulidah (190101303)
3. Siti Aulia Kurnia (190101304)
4. Agustin Wenny (190101225)
5. Anggita Fatimah Nurbaiti(190101228)
6. Karina Nurul (190101264)
7. Ersa Alvina (190101251)
8. Nurmiati (170100946)
9. Rani Putri Anggraini (210101463)
10. Kartini Putri Naza(210101498)
11. Niken Ayu Hartati (210101457)

Ketua Panitia



Fiqi Lailatunnafisah
(NIM 190101257)

Sekretaris

Vika Aslikhatu Syaro'
(200101391)

Mengetahui
Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan

Sofyan Indrayana, S.Kep..Ns.,MS
(NIK.220120280)



HIMPUNAN MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Sekretariat : HIMIKA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)

Email : himika.almaata17@gmail.com Website : himikauaa.wordpress.com



Lampiran 2 :

Rundown Kegiatan

Pengabdian Masyarakat : Cek Kesehatan Gratis HIMIKA Universitas Alma Ata Yogyakarta

Hari / Tanggal : Sabtu, 18 Februari 2023

Tempat : Desa Ketanggungan RT/RW 58/ 12, Kel Wirobrajan, Kec Wirobrajan,
Yogyakarta

No	Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
1	07.00 – 08.00	Persiapan di Desa Ketanggungan	Seluruh anggota Himika
2	08.00 – 08.05	Pembukaan	Mc : Oky Dwijayanti
3	08.10 – 08.15	Sambutan Ketua Kegiatan : Fiqi Lailatunnafisah	Ebelia
4	08.15 – 08.25	Sambutan Penanggung jawab Kegiatan Mahfud S.Kep.,MMR	Oky Dwijayanti
5	08.25 – 08.30	Sambutan Ketua RT Desa Ketanggungan	Ebelia
6	08.30 – 11.00	Pemeriksaan Kesehatan	dr. Achmad Ali Mahcfud dan Tim Kesehatan
7	11.00 – 11.10	Penutup	Mc : Oky Dwijayanti



HIMPUNAN MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Sekretariat : HIMIKA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)

Email : himika.almaata17@gmail.com Website : himikauaa.wordpress.com



Lampiran 3

Anggaran Biaya
Pengabdian Masyarakat Cek Kesehatan Gratis
HIMIKA Universitas Alma Ata Yogyakarta

No	Rincian	Quantity	Harga	Jumlah
1.	Strip GDS	50 (2 box)	Rp95.000	Rp190.000
2.	Strip asam urat	50 (2 box)	Rp95.000	Rp190.000
3.	Strip Kolesterol	20 (2 box)	Rp170.000	Rp340.000
4.	Jarum	1 box	Rp30.000	Rp30.000
5.	Alcohol swab	1 box	Rp25.000	Rp25.000
6.	Konsumsi	80 snack	Rp5000	Rp480.000
			TOTAL	Rp1.255.000



HIMPUNAN MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Sekretariat : HIMIKA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)

Email : himika.almaata17@gmail.com Website : himikauaa.wordpress.com



Lampiran 4 :

HASIL PEMERIKSAAN

Pengabdian Masyarakat di Dusun Ketanggungan, RW 12, Wirobrajan, Yogyakarta

NO	NAMA	NIK	JK	TANGGA LAHIR	TB	BB	SISTOLE	DIASTOLE	GDS (DEPRESI)	AMT	KEMAMPUAN DUKUNGAN	KESEHATAN	RUMAH SAKIT
1	Bu Jurnah		P		150cm	60 kg	160	69	494	10,6	A		
2	Bu Nurkhatih		P			44,7 kg	149	88	284	5,7	A		
3	Pak Saengno		L			80,6 kg	153	86	196	5,5	B		
4	Bu Annangyan		P			46,2 kg	50	124	85	4,6	A		
5	Pak Wungyo		L			67,9 kg	109	96	119	5,8	A		
6	Bu Nulikan		P				217	118	114	8,4	A		
7	Bu Sumanah		P			53,1 kg	115	79	108	6,9	A		
8	Pak Sana Suwyo		L			41,5 kg	189	85	128	9,3	A		
9	Pak Sana Lirah		L			66,6 kg	154	79	114	6,0	A		
10	Bu Leksam		P			59,1 kg	105	73	92	6,8	A		
11	Bu Nufri		P			63,5 kg	160	80	92	4,4	A		
12	Pak Nurro		L			92,8 kg	171	94	218	4,0	A		
13	Bu Nurriani		P		155 cm	46,2 kg	101	54	93	3,6	A		
14	Bu Damyan		P		143 cm	53,4 kg	122	68	201	6,2	A		
15	Pak Sarango		L		158 cm	40,1 kg	155	70	110	8,9	A		

A: tinggi
B: darah

Pw: hipertensi
kompensasi darah tinggi

HASIL PEMERIKSAAN CEK GULA DARAH DAN ASAM URAT
 Pengabdian Masyarakat di Dusun Ketanggungan, RW 12, Wirobrajan, Yogyakarta

NO	NAMA	NIK	JK	TANGGA LAHIR	TB	BB	SISTOLE	DIASTOLE	GDS (DESPRESI)	AMT	KEMAMPUAN	GULA DARAH	KOLESTEROL	RIV. PENYAKIT
1	Bu Juwanda		P		150cm	60kg	160	89	114	161.5	A			
2	Bu Nurhidayah		P			44.7kg	149	88	108	5.7	A			
3	Pak Saftono		L			86.6kg	153	86	116	5.5	B			
4	Bu Amaniyah		P			46.2kg	150	124	85	4.6	A			
5	Pak Wajyo		L			57.9kg	109	96	119	5.8	A			
6	Bu Nurlailah		P				217	118	119	8.4	A			P.I.V. Hipertensi konsentrasi darah tinggi
7	Bu Saunah		P			53.1kg	115	95	108	6.9	A			
8	Pak Samei Swargo		L			40.5kg	189	85	138	9.3	A			
9	Pak Samei Wirso		L			66.6kg	154	79	111	8.0	A			
10	Bu Laksana		P			55.1kg	105	93	112	6.8	A			
11	Bu Ngalini		P			63.5kg	160	80	112	4.4	A			
12	Pak Mursid		L			92.8kg	171	99	118	4.0	A			
13	Bu Wanih		P		155cm	46.2kg	101	54	93	3.6	A			
14	Bu Darmen		P		143cm	53.4kg	123	68	101	6.2	A			
15	Pak Saftono		L		156cm	49.1kg	155	90	110	8.9	A			

Asam Urat
 A: tinggi
 B: sedang

A: tank
D: ...

A: ...
B: ...

No	Nama	NIK	JK	TL	TB	BB	Stable	Diastol	GDs	AMT	Kepgnd	GD	Kedrol	Rw	Penyakit
16	Bu Anggrah		P		147cm	69,6	134	74	134	4,6	A				
17	Bu Samaras		P		145cm	69,6kg	134	74	134	4,6	A				Du ² veringgo
18	Bu Srijati		P		149cm	146,7kg	156	82	123	8,9	A				
19	Bu Nurwan		P		147cm	44,3kg	149	63	374		A				Mu - Gula
20	Bu Watiyah		P		146cm	46,8kg	190	92	108	5,1	A				
21	Bu Siti Purwan		P		146cm	66,4kg	191	91	106		A				Hipertensi, Kardiovaskular/Hipertensi
22	Bu Nurhati		P			49,4kg	132	67	88	5,4	A				Merit Widiane
23	Pak Sahale		L		167cm	80,8kg	132	77	121	5,2	A				
24	Bu Salmah		P		151cm	43,1kg	136	73	556	5,4	A				Diastolik Pulsa-gula-gula
25	Bu Banggai		P		154cm	52,3kg	134	78	103	5,5	A				
26	Pak Darmah		L		165cm	57,8kg	198	100	91	6,0	A				
27	Pak Abdal		L			46,8kg	136	76	107	5,1	A				
28	Pak Nugroho		L			65,9kg	141	82	101	5,5	A				
29	Pak Agusrius Silito		L			85,1kg	169	102	132	8,1	A				
30	Silito		L			65,9kg	142	92	158	4,7	A				
31	Bu Hamilah		P			55,2kg	136	96	132	7,0	A				
32	Bu Widiyanti		P		152cm	57,8kg	174	87	303	7,2	A				
33	Pak Sukanto		L		156cm	45,5kg	128	80	93	5,9	A				
34	Bu Puspa		P		155cm	40,1kg	109	110	371	6,4	A				
35	Bu Siti Hasanah		P		152cm	54,8kg	122	81	103	5,2	A				Hipertensi Lerat

DOKUMENTASI

Pengabdian Masyarakat di Desa Ketanggungan, RW 12, Wirobrajan,yogyakarta











