

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
PADA IBU YANG MEMPUNYAI BAYI BERUMUR 0-6
BULAN DI BPS TUNINGSIH KARANGSAMBUNG
KEBUMEN TAHUN 2012¹**

Lusi Mulyasari², Sri Subiyatun³, Nur Indah Rahmawati⁴

INTISARI

Latar Belakang: Di daerah Jawa Tengah cakupan ASI eksklusif masih jauh dari target nasional yang mencapai 80%. Di tahun 2007 mengalami penurunan menjadi 27,35% kemudian pada tahun 2008 naik menjadi 28,96% dan di tahun 2009 mencapai 40,21%). Hal tersebut dikarenakan rendahnya tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif.

Tujuan: Mengetahui tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada ibu yang mempunyai bayi berumur 0-6 bulan di BPS Tuningsih Karangsembung Kebumen pada tahun 2012.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan waktu *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi berumur 0-6 bulan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel 40 orang. Analisa data menggunakan rumus persentase, hasil dari uji validitas dan reliabilitas menunjukkan bahwa dari 30 soal yang dibuat ternyata valid dan reliabel.

Hasil: Responden yang mempunyai tingkat pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif yaitu sebanyak 37 orang (92,5%) dan hanya 3 orang (7,5%) yang mempunyai tingkat pengetahuan cukup tentang ASI Eksklusif sebagian besar berumur antara 20-30 tahun, dengan pendidikan terakhir SLTA dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif sebagian besar adalah baik.

Kata kunci: Tingkat Pengetahaun ASI Eksklusif

Kepustakaan: 18 buku (2002-2011), 10 internet

Jumlah halaman: xiii, 53 halaman, 9 tabel, 16 lampiran

¹Judul Karya Tulis Ilmiah

²Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen pembimbing

⁴Dosen pembimbing