

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MESTRUASI  
DENGAN SIKAP MENGHADAPI MENSTRUASI  
PADA SISWI DI SMP PGRI KASIHAN  
BANTUL YOGYAKARTA 2010<sup>1</sup>**

**INTISARI**

Anggit Mayasari<sup>2</sup>, Heni Puji Wahyuningsih<sup>3</sup>, Muhammad Nur Hasan<sup>4</sup>

**Latar Belakang :** Kesehatan reproduksi remaja perlu mendapat perhatian agar sosok remaja yang sehat secara fisik dan psikologis. Banyak siswi yang tidak menyadari dan memiliki pengetahuan yang kurang bahwa hygiene pada saat menstruasi sangat penting karena dapat mempengaruhi kesehatan reproduksi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan dari wawancara yang dilakukan di SMP PGRI Kasihan Bantul Yogyakarta pada 10 siswi yang sudah menstruasi 8 siswi yang mengatakan bahwa saat menstruasi tidak memperhatikan kebersihan diri terutama pada alat kelamin, dari siswi tersebut kebanyakan hanya sekedar menggunakan pembalut tanpa memperhatikan kebersihan dan kenyamanan pada diri masing-masing.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap ketika menghadapi menstruasi pada siswi SMP PGRI Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2010.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di SMP PGRI Kasihan, Bantul Yogyakarta, dengan jumlah responden 50 siswi menggunakan instrumen kuesioner dengan teknik *purpose sampling*, analisis *chi-square*.

**Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan siswi tentang menstruasi pada siswi di SMP PGRI Kasihan Bantul Yogyakarta sebagian dengan kategori cukup sebanyak 26 orang (52%). Dan sikap siswi di SMP PGRI Kasihan Bantul Yogyakarta ketika menghadapi menstruasi sebagian besar dengan kategori cukup sebanyak 31 orang (62,0%).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap ketika menghadapi menstruasi pada siswi SMP PGRI Kasihan Bantul Yogyakarta tahun 2010.

Kata Kunci : Pengetahuan, Menstruasi dan Sikap

---

<sup>1</sup> Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup> Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing 1 KTI STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen Pembimbing 2 KTI STIKES Alma Ata Yogyakarta