

Henya Pertiwi<sup>1</sup>, Nanum Sofia<sup>2</sup>, Suminar Asriyani<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Secara normal wanita akan mengalami menopause antara usia 40-50 tahun. Menopause yang dialami wanita seringkali menimbulkan kecemasan. Hal ini diketahui dari pengakuan ibu bahwa mereka merasa khawatir tidak cantik lagi, takut tidak dapat memuaskan suami, khawatir suami memperhatikan wanita lain, mudah tersinggung, sering merasakan jantung berdebar-debar dan mudah menangis. Selain itu usia ini sering dikaitkan dengan usia rentan akan penyakit, jika kecemasan tidak cepat diatasi maka akan mengakibatkan stres atau bahkan depresi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui bagaimana tingkat kecemasan ibu usia 40-50 tahun dalam menghadapi menopause di RW 11 Dusun Soropaten Bantul.

**Metode:** Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Subjek penelitian adalah ibu usia 40-50 tahun di RW 11 Dusun Soropaten, Bantul sebanyak 33 responden dari 42 populasi yang ada. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Uji statistik menggunakan rumus frekuensi.

**Hasil:** menunjukkan 45,5% ibu usia 40-50 tahun mempunyai tingkat kecemasan ringan, 39,4% mempunyai tingkat kecemasan sedang dan 15,2% mempunyai tingkat kecemasan berat.

**Kata Kunci:** Tingkat Kecemasan, Ibu Usia 40-50 tahun, Menopause, Soropaten Bantul

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta