

## INTISARI

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KB SUNTIK DMPA DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKSEPTOR MENGHADAPI GANGGUAN HAID DI BPS PIPIN HERIYANTI GEDONGKIWO KOTA YOGYAKARTA<sup>1</sup>

Niki Astria<sup>2</sup>, Hamam Hadi<sup>3</sup>, Dian Puspa Rini<sup>4</sup>

Latar Belakang : Alasan tidak ber-KB yang paling dominan pada wanita adalah adanya kecemasan terhadap efek samping berupa gangguan perdarahan serta merasa khawatir dengan keadaannya. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan.

Metode : Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel adalah akseptor KB suntik DMPA yang datang untuk kunjungan ulang ke BPS Pipin Gedongkiwo Kota Yogyakarta mulai tanggal 9 sampai 24 Agustus tahun 2009 yang berjumlah 30 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner untuk mengetahui pengetahuan tentang KB suntik DMPA dan kuisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* untuk memperoleh data tentang kecemasan. Data yang diperoleh digunakan Chi square.

Hasil : Akseptor KB suntik di BPS Pipin Heriyanti berumur 20-35 tahun (80,0%), berpendidikan menengah (50,0%), ibu rumah tangga (66,7%) dan telah menggunakan KB suntik selama 1 tahun (26,7%). Akseptor KB suntik di BPS Heriyanti 56,7% mempunyai tingkat pengetahuan tentang KB suntik dalam kategori baik dan 63,3% tidak mengalami kecemasan dalam menghadapi gangguan haid. Hasil analisis chi square menunjukkan nilai  $X^2_{hitung} = 22,713$  dan p value 0,001. Artinya peserta KB yang mempunyai pengetahuan baik cenderung tidak cemas dibanding peserta KB yang mempunyai pengetahuan tidak baik.

Kesimpulan : Peserta KB yang mempunyai pengetahuan baik cenderung tidak cemas dibanding peserta KB yang mempunyai pengetahuan tidak baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, KB suntik DMPA, Kecemasan

<sup>1</sup> Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup> Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES 'Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES 'Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen STIKES 'Alma Ata