

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA  
DEFISIENSI ZAT BESI DENGAN KEPATUHAN MINUM  
TABLET TAMBAH DARAH DI BIDAN PIPIN HERIYANTI  
GEDONG KIWO MANTRIJERON  
YOGYAKARTA**

Nesva Sutriany<sup>1</sup>, Ummu Hani<sup>2</sup>, Nurhayati<sup>3</sup>



**INTISARI**

**Latar Belakang:** Anemia dalam kehamilan akan memberikan pengaruh kurang baik bagi ibu, baik dalam masa kehamilan, persalinan maupun nifas. Penyakit yang ditimbulkan oleh anemia antara lain *abortus*, persalinan *prematunitas*, hambatan tumbuh kembang janin, mudah infeksi, perdarahan antepartum, ketuban pecah dini. Bahaya saat persalinan seperti his, persalinan lama dan *retensio placentae*, sedangkan pada masa nifas akan menimbulkan perdarahan. Pengetahuan tentang anemia penting untuk diketahui oleh ibu hamil untuk dapat segera mungkin menentukan tindakan dan meminta pertolongan tenaga kesehatan.

**Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia defisiensi zat besi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah di Bidan Pipin Heriyanti.

**Metode Penelitian:** jenis penelitian observasional dengan pendekatan waktu *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil normal yang *Antenatal Care* di Bidan Pipin Hariyanti, berjumlah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik sampling jenuh dengan jumlah sampel 30 orang. Analisa data menggunakan uji statistik Chi Square yang hasilnya disajikan dalam bentuk tabel, gambar dan narasi.

**Hasil penelitian:** Responden yang mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia defisiensi zat besi sebanyak 14 orang (46,7%). Responden yang mempunyai kepatuhan yang tinggi untuk minum tablet tambah darah sebanyak 19 orang (63,3%). Hasil uji statistik Chi Square menunjukkan nilai  $\tau$  sebesar 0,537 dengan taraf signifikansi ( $p$ ) 0,003

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia defisiensi besi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah di bidan Pipin Heriyanti dalam tingkatan sedang. Saran bagi ibu hamil agar terus meningkatkan pengetahuan tentang anemia defisiensi besi dan selalu mengkonsumsi tablet penambah darah untuk mencegah kejadian anemia selama kehamilan.

**Kata kunci** : tingkat pengetahuan anemia defisiensi zat besi, kepatuhan minum tablet tambah darah

**Kepustakaan** : 20 buku (2000 – 2008), 4 internet

**Jumlah halaman** : xiii, 50 halaman, 2 tabel, 6 lampiran, 12 gambar

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup> STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> STIKES Alma Ata Yogyakarta