

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI BPS PIPIN HERIYANTI GEDONGKIWO YOGYAKARTA¹

Laila Fitrika Sari², Mufdilah³

INTISARI

Persalinan merupakan keadaan alamiah yang akan dialami oleh seorang wanita. Namun demikian tidak setiap wanita akan mengalami kesiapan dalam menghadapi persalinan terlebih lagi bagi wanita yang baru pertama hamil (Primigravida), ia tentunya akan mengalami gangguan emosional berupa kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan primigravida trimester III dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di BPS Pipin Heriyanti Gedongkiwo Yogyakarta tahun 2009.

Penelitian ini menggunakan metode *survey analitik* dengan pendekatan waktu *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di BPS Pipin Heriyanti Gedongkiwo Yogyakarta pada bulan Juli 2009 sebanyak 30 orang. Teknik yang digunakan adalah teknik *purposif sampling*. Analisa data menggunakan uji *product moment*, yang hasilnya disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang berpendidikan menengah (SMA) yaitu sebanyak 24 orang (40%) dan responden yang mengalami kecemasan berat dalam menghadapi persalinan yaitu sebanyak 27 orang (90%). Hasil uji statistik memperlihatkan nilai τ sebesar -0,451 dengan taraf signifikansi 0,013 sehingga menyimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pendidikan primigravida trimester III dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan di BPS Pipin Heriyanti Gedongkiwo Yogyakarta. Saran bagi ibu primigravida trimester III agar meningkatkan pengetahuan tentang persalinan dengan cara mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang persalinan baik melalui media cetak, media elektronik maupun dengan meningkatkan frekuensi *ANC* ke BPS Pipin Heriyanti untuk mendapatkan penyuluhan tentang persalinan.

Kata kunci : Tingkat Pendidikan, Tingkat Kecemasan
Kepustakaan : 26 buku (1995 – 2009), 4 internet
Jumlah halaman : xiii, 40 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen pembimbing