

Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengonsumsi Makanan Yang Mengandung Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta 2012

Eva Jaya Estriana¹, Jumiyati², Nurhayati³

INTISARI

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil sebagian besar adalah anemia karena kekurangan Fe. Kejadian anemia ini, salah satunya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi makanan yang mengandung fe.

Tujuan : Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang mengonsumsi makanan yang mengandung fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta 2012. Adapun tujuan khusus dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang mengonsumsi makanan yang mengandung Fe dan Untuk mengetahui penyebab kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Dalam penelitian ini populasinya adalah semua ibu hamil yang datang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*, dan sample dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester II sampai trimester III yang diperiksa pada bulan juni dan juli di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta. Kejadian anemia hasilnya dapat dilihat di status pasien. Adapun pengambilan data tingkat pengetahuan dengan menggunakan kuesioner. Teknis analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Spearman Brown*.

Hasil dan Kesimpulan : Hasil penelitian diketahui bahwa dari 22 ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik terdapat 2 ibu yang mengalami anemia atau sebesar 6,7%, sedangkan dari 8 ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang buruk terdapat 6 orang yang mengalami anemia atau sebesar 20%. Jadi terdapat hubungan tingkat pengetahuan mengonsumsi makanan yang mengandung anemia dengan kejadian anemia dilihat dari Hasil uji statistik dengan menggunakan *chi square* diperoleh hasil signifikan yaitu 0,001 ($p < 0,005$).

Kata kunci : Tingkat pengetahuan ibu hamil, Kejadian anemia

Halaman : xi, 53 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

¹ Mahasiswa Stikes Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Pembimbing 1

³ Dosen Pembimbing 2