

## HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWA KELAS 3-6 SD UNGARAN YOGYAKARTA<sup>1</sup>

Khozimatus Sahdiyah<sup>2</sup>, Asri Hidayat<sup>3</sup>, Isti Antari<sup>4</sup>

### INTISARI

*Menarche* dapat terjadi pada usia yang lebih awal dan dapat terjadi lebih lambat. Salah satu penyebab terjadinya menopause dini adalah *menarche* terlambat sehingga masa reproduksi menjadi lebih singkat. Status gizi merupakan salah satu penyebab terjadinya percepatan *menarche*. *Menarche* penting dalam perkembangan maturasi remaja putri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada siswa SD Ungaran I, II, dan III Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan waktu *cross sectional* pada siswa SD Ungaran I, II, dan III Yogyakarta yang dilakukan pada bulan Juni 2009. Subyek penelitian berjumlah 30 siswi berusia 9-12 tahun. Pengukuran yang dilakukan meliputi tinggi badan, berat badan dan wawancara mengenai tanggal *menarche*. Analisis statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman Rank* yaitu untuk mengetahui hubungan status gizi dengan usia *menarche*.

Usia *menarche* terbanyak pada usia 12 tahun di SD Ungaran I, II, dan III Yogyakarta. Frekuensi terbesar status gizi berdasarkan indeks masa tubuh adalah normal. Hasil uji korelasi *Spearman Rank* didapatkan 0,003 dengan n sebesar 30 responden. Nilai  $p_{hitung}$  (0,003) <  $p_{table}$  (0,364) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian ini tidak ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswa SD Ungaran I, II, dan III Yogyakarta.

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak dan jangkauan tempat yang lebih luas.

Kata kunci : *menarche*, indeks masa tubuh

Kepustakaan : buku 19 buah, jurnal 2 buah, KTI 3 buah, Skripsi 2 buah, Tesis 1 buah, website 5 buah.

Jumlah Halaman : x, 1-48 halaman, tabel 1, gambar 1-2, diagram 1-4, lampiran 1-10

---

<sup>1</sup> Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup> Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta