

Lampiran 4

**PERTANYAAN KUESIONER PENELITIAN**

Beri tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap benar !

A. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia

1. Anemia pada kehamilan adalah .....

  - a. Kadar Hemoglobin (Hb) lebih dari 12 gr%
  - b. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr%
  - c. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 12 gr%

2. Anemia defisiensi besi adalah .....

  - a. Anemia karena kekurangan zat besi
  - b. Anemia karena kekurangan vitamin B12
  - c. Anemia karena kekurangan asam folat

3. Tanda dan gejala anemia adalah .....

  - a. Muntah – muntah
  - b. Sering buang air kecil
  - c. Lemah dan kurang nafsu makan

4. Tanda-tanda anemia bisa dilihat dari .....

  - a. Bagian dalam kelopak mata, bibir, dan muka tampak pucat
  - b. Badan tampak kurus
  - c. Kaki bengkak

5. Kepala pusing, mata berkunang-kunang, jantung berdenyut lebih cepat dan peningkatan denyut nadi termasuk tanda dan gejala dari .....

  - a. Kurang gizi

- b. Anemia
  - c. Kecapekan
6. Pada ibu yang hamil muda anemia bisa menyebabkan .....
- a. Persalinan macet
  - b. Kecelakaan
  - c. Keguguran
7. Dampak anemia bagi ibu yang melahirkan yaitu .....
- a. Bayi prematur
  - b. Persalinan lancar
  - c. Persalinan macet
8. Ibu hamil yang menderita anemia berat bisa terjadi .....
- a. Menderita penyakit kencing manis
  - b. Menderita penyakit jantung
  - c. Menderita penyakit kanker
9. Dampak anemia bagi janin adalah .....
- a. Ancaman penyakit jantung
  - b. Perdarahan
  - c. Janin tumbuh lambat
10. Dampak anemia pada ibu nifas adalah .....
- a. Infeksi
  - b. Bayi prematur
  - c. Terjadi gangguan his
11. Pengobatan anemia pada ibu hamil yaitu dengan diberikan .....

- a. Tablet tambah darah (Fe)
- b. Vitamin A
- c. Vitamin C

12. Tablet tambah darah dapat diminum setiap .....

- a. 1 kali sehari selama kehamilan
- b. 3 kali sehari selama kehamilan
- c. 2 hari sekali selama kehamilan

13. Tablet tambah darah sebaiknya diminum dengan .....

- a. Air jeruk
- b. Air susu
- c. Air teh manis

14. Kapan sebaiknya ibu hamil meminum tablet besi .....

- a. Sebelum tidur malam
- b. Setelah bangun tidur
- c. Pagi hari sebelum sarapan

15. Buah apakah yang dapat mengurangi rasa mual setelah meminum tablet besi .....

- a. melon
- b. Pisang ambon
- c. Alpukat

16. Tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan .....

- a. Air putih
- b. Air jeruk

c. Air susu

17. Kapan ibu hamil memeriksakan Hemoglobin (Hb) .....

a. Trimester I dan Trimester III

b. Trimester II

c. Trimester I, Trimester II, dan Trimester III

18. Berapa kali sebaiknya ibu hamil memeriksakan Hb selama kehamilan .....

a. 1 kali

b. 2 kali

c. 3 kali

19. Berapa jumlah tablet besi yang diberikan selama kehamilan .....

a. 80 tablet

b. 90 tablet

c. 100 tablet

20. Efek samping yang mungkin dirasakan ibu hamil setelah meminum tablet

besi .....

a. Mual

b. Pusing

c. Nyeri

21. Sayuran apakah yang paling banyak mengandung zat besi .....

a. Bayam

b. Kangkung

c. Daun katuk

22. Anemia disebut juga dengan .....

- a. Kurang gizi
  - b. Kurang darah
  - c. Kurang nafsu makan
23. Kenapa tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan teh .....
- a. Menghambat penyerapan zat besi
  - b. Menambah rasa mual
  - c. Menghambat aliran darah
24. Anemia yang paling sering terjadi pada ibu hamil adalah .....
- a. Anemia kekurangan besi
  - b. Anemia megaloblastik
  - c. Anemia hemolitik
25. Kadar hemoglobin 5gr% termasuk anemia .....
- a. Ringan
  - b. Sedang
  - c. Berat
26. Minuman apa yang dapat menghambat penyerapan tablet zat besi dalam tubuh.....
- a. Air putih
  - b. Susu
  - c. Air jeruk
27. Berapa mg kadar zat besi yang diperlukan ibu hamil setiap harinya .....
- a. 60mg
  - b. 70mg

c. 80mg

28. Kadar hemoglobin 7gr% termasuk anemia .....

a. Ringan

b. Sedang

c. Berat

29. Pemeriksaan apakah yang harus dilakukan ibu hamil untuk mengetahui anemia atau tidak .....

a. Cek hemoglobin (Hb)

b. Cek urin

c. Cek gula darah

30. Kadar hemoglobin 9gr% termasuk anemia .....

a. Ringan

b. Sedang

c. Berat

Beri tanda cek (√) pada kolom yang anda anggap benar !

B. Kepatuhan ibu hamil meminum tablet besi

No	Pertanyaan	Selalu	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1.	Apakah ibu minum tablet besi setiap hari?			
2.	Apakah ibu minum tablet besi sebelum tidur?			
3.	Apakah ibu minum tablet besi dengan teh?			
4.	Apakah ibu minum tablet besi dengan air jeruk?			
5.	Apakah ibu minum tablet besi dengan susu?			
6.	Apakah ibu minum tablet besi dengan air putih?			
7.	Apakah ibu minum tablet besi pada pagi hari?			
8.	Apakah ibu minum tablet besi atas kesadaran sendiri?			
9.	Apakah ibu menghindari minum teh dalam 1 jam sebelum/setelah minum tablet besi?			
10.	Apakah ibu menghindari minum kopi dalam 1 jam sebelum/setelah minum tablet besi?			
11.	Apakah ibu menghindari minum susu dalam 1 jam sebelum/setelah minum tablet besi?			
12.	Apakah ibu mematuhi anjuran bidan dalam meminum tablet besi?			
13.	Apakah ibu tetap minum tablet besi ketika sakit?			
14.	Apakah ibu tetap minum tablet besi meskipun ada efek samping seperti mual?			

15.	Apakah ibu minum tablet besi 2 jam sebelum/sesudah makan?			
16.	Apakah ibu minum tablet besi bersamaan dengan asam folat?			
17.	Apakah ibu minum tablet besi bersamaan dengan kalk?			
18.	Apakah ibu minum tablet besi ketika makan?			
19.	Apakah ibu minum tablet besi secara teratur?			
20.	Apakah suami ibu mengingatkan ibu untuk minum tablet besi?			
21.	Apakah ibu minum tablet besi ketika lapar?			
22.	Apakah ibu minum tablet besi ketika kenyang?			
23.	Apakah ibu minum tablet besi jika ingat saja?			
24.	Apakah ibu minum tablet besi 1 kali sehari?			
25.	Apakah ibu minum tablet besi ketika tidak lapar maupun tidak kenyang?			
26.	Apakah ketika tablet besi habis ibu langsung ke bidan?			
27.	Apakah ibu minum tablet besi setiap malam?			
28.	Apakah ibu minum tablet besi jika disuruh saja?			
29.	Apakah ibu minum tablet besi sebelum makan?			
30.	Apakah ibu minum tablet besi dengan kopi?			



Lampiran 5

**KUNCI JAWABAN KUESIONER**

A. Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia

1. B	11. A	21. A
2. A	12. A	22. B
3. B	13. A	23. A
4. C	14. A	24. A
5. A	15. B	25. C
6. C	16. C	26. B
7. C	17. A	27. A
8. B	18. B	28. B
9. C	19. B	29. A
10. A	20. A	30. A

B. Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Meminum Tablet

Besi

1. Positif	11. Positif	21. Negatif
2. Positif	12. Positif	22. Negatif
3. Negatif	13. Positif	23. Negatif
4. Positif	14. Positif	24. Positif
5. Negatif	15. Positif	25. Positif
6. Positif	16. Positif	26. Positif
7. Negatif	17. Negatif	27. Positif

8. Positif	18. Negatif	28. Negatif
9. Positif	19. Positif	29. Negatif
10. Positif	20. Positif	30. Negatif

Keterangan ;

Skor untuk pertanyaan positif :

1. Jawaban selalu : skor 3
2. Jawaban kadang-kadang : skor 2
3. Jawaban tidak pernah : skor 1

Skor untuk jawaban negatif :

1. Jawaban selalu : skor 1
2. Jawaban kadang-kadang : skor 2
3. Jawaban tidak pernah : skor 3