

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
TENTANG CARA MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POSTPARTUM
DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA
TAHUN 2011¹**

Winda Apriani², Sudarti S.SiT.,M.Kes³, Muhammad Nur Hasan S. Kep.,Ns⁴

INTISARI

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) adalah satu jenis makanan yang mencukupi seluruh unsur kebutuhan bayi baik fisik, psikologi, sosial maupun spiritual. Teknik menyusui merupakan faktor yang mempengaruhi produksi ASI dimana bila teknik menyusui tidak benar, dapat menyebabkan puting lecet, menjadikan ibu enggan menyusui serta bayi jarang menyusu. Menyusui merupakan suatu proses alamiah, untuk mencapai keberhasilan menyusui diperlukan pengetahuan ibu mengenai cara menyusui yang benar.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku tentang cara menyusui yang benar pada ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian *deskriptif analitik*. Menggunakan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah ibu postpartum yang melakukan persalinan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Teknik sampel menggunakan *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan dan lembar observasi untuk mengukur perilaku tentang cara menyusui yang benar dengan analisa uji statistik menggunakan rumus *Kendall's Tau*.

Hasil: Menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku tentang cara menyusui yang benar pada ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Dibuktikan dengan hasil uji hipotesis dengan rumus *Kendall's Tau* yang menunjukkan bahwa koefisien korelasi yang dihasilkan sebesar 0,261 pada signifikansi 0,048 dimana signifikansi tersebut lebih kecil dari 5% (sig. p 0,048<0,05).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang positif sebesar 0,261 atau 26,1% antara tingkat pengetahuan dengan perilaku tentang cara menyusui yang benar pada ibu postpartum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Postpartum*, Perilaku Tentang Cara Menyusui Yang Benar

¹Judul Karya Tulis Ilmiah

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta