

**GAMBARAN *PRE MENSTRUAL SYNDROM* PADA REMAJA  
PUTRI DI SMP N3 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA  
TAHUN 2011<sup>1</sup>**

Titik Susilowati<sup>2</sup>, Sri Subiyatun<sup>3</sup>, Rista Apriana<sup>4</sup>

**INTISARI**

**Latar belakang:** Masa remaja ditandai dengan adanya perubahan fisik, emosi, psikis, di Indonesia tahun 1981 masih sebesar 30% wanita mengalami *Pre Menstrual Syndrom*. Berdasarkan studi pendahuluan di SMP N3 Kasihan Bantul 10 remaja putri menstruasi, ternyata 8 responden mengalami *Pre Menstrual Syndrom*. Hal ini membuat mereka terganggu dalam proses pembelajaran.

**Tujuan:** Dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Tipe *Pre Menstrual Syndrom* pada Remaja Putri di SMP N3 Kasihan Bantul Tahun 2011.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif non eksperimental*. Menggunakan Rancangan *cross sectional*. Populasi sejumlah 78 remaja putri yang sudah mengalami menstruasi. Sampel Penelitian sejumlah 65 remaja putri yang mengalami *Pre Menstrual Syndrom* di SMP N3 Kasihan dengan menggunakan *total sampling*. Alat analisis menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa tipe *pre menstrual syndrome* pada siswi SMP N3 Kasihan Bantul paling banyak yaitu tipe gabungan (46,2%), tipe A (21,5%), tipe H (16,9%), tipe D (9,2%), tipe C (6,2%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar remaja putri di SMP N3 Kasihan Bantul mengalami *pre menstrual syndrom* tipe gabungan sebanyak (46,2%).

Saran utama untuk remaja putri SMP N3 hendaknya diet seimbang, melakukan olahraga rutin, hindari stress berkepanjangan.

**Kata Kunci:** *Pre Menstrual Syndrom*, Remaja putri SMP

**Kepustakaan:** 13(2001-2010), 4 Jurnal

**Jumlah Halaman:** x, 45 Halaman, 4 Tabel, 2 Gambar, 11 Lampiran

---

<sup>1</sup>Judul Penelitian

<sup>2</sup>Mahasiswa Stikes Alma Ata

<sup>3</sup>Dosen Pembimbing I

<sup>4</sup>Dosen Pembimbing II