

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG EFEK SAMPING KB  
SUNTIK TERHADAP KECEMASAN AKSEPTOR KB SUNTIK DMPA DI BP  
RB ASIH WALUYOJATI BANGUNTAPAN BANTUL  
TAHUN 2011<sup>1</sup>**

**Tika Bola Rahmawati<sup>2</sup>, Ircham Machfoed<sup>3</sup>, Nur Indah Rahmawati<sup>4</sup>**

**INTISARI**

**LATAR BELAKANG:** Keluarga Berencana merupakan salah satu usaha untuk menurunkan angka kesakitan dan angka kematian ibu akibat kehamilan maupun persalinan. Tujuan dari gerakan KB yaitu untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta menuju keluarga kecil berkualitas. Ada berbagai macam metode kontrasepsi di BP RB Asih Waluyo jati, dan yang paling diminati adalah KB suntik. Sebagian besar akseptor KB suntik di BPS ini mengalami kecemasan akibat efek yang ditimbulkan, seperti gangguan haid, berat badan bertambah, keputihan, jerawat, pusing, mual, dan muntah.

**TUJUAN:** Untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan tingkat kecemasan akseptor tentang efek samping kontrasepsi suntik DMPA di BPRB Asih Waluyo Jati.

**METODE:** Penelitian dengan metode *Inferensial (Deskriptif)*. Menggunakan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah akseptor KB suntik DMPA di BPRB Asih Waluyo Jati. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *Accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan dan tingkat kecemasan mengenai efek samping KB DMPA dengan analisis uji statistic menggunakan rumus *Kendall Tau*.

**HASIL:** Menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang efek samping kontrasepsi KB suntik DMPA terhadap kecemasan akseptor suntik DMPA di BPRB Asih Waluyo Jati. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistic dengan rumus *Kendall Tau* yang menunjukkan bahwa  $p\text{-value} < \alpha(0,05)$ .

**KESIMPULAN:** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang efek samping suntik DMPA terhadap kecemasan akseptor suntik DMPA di BPRB Asih Waluyo Jati.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Efek samping, Kontrasepsi Suntik.

---

<sup>1</sup> Judul Penelitian

<sup>2</sup> Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>4</sup> Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta