

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA SISWI KELAS 5 DAN 6 di SD NEGERI NGERUKEMAN
KASIHAN BANTUL
2009¹**

INTISARI

Astriani² Setyaningsih³ Rahayu⁴

- Latar belakang** *Menarche* merupakan bagian dari perubahan primer yang bisa mempengaruhi efek psikologis pada remaja. Dampak psikologis dari *menarche* dapat berupa kecemasan. Kecemasan dapat dipengaruhi oleh faktor umur, genetik, tingkat pengetahuan dan lain-lain.
- Tujuan** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri Ngerukeman Kasihan Bantul tahun 2009.
- Rancangan** Jenis penelitian ini adalah noneksperimen dengan pendekatan cross sectional. Jumlah responden 33 orang diambil dengan teknik *purposive sampling* dari total populasi 38 siswi. Uji validitas menggunakan rumus *Product Moment*, untuk tingkat pengetahuan dari 30 pertanyaan hanya 25 pertanyaan yang valid, dan untuk tingkat kecemasan dari 30 pertanyaan hanya 22 pertanyaan yang valid. Uji reliabilitas menggunakan rumus KR-20 dan analisa 2 variabel menggunakan rumus *Spearman Rank*.
- Hasil** Hasil penelitian ini menggunakan uji statistik *Spearman Rank* didapatkan p 0,048 taraf kesalahan 5%, maka $p < 0,05$, sehingga H_a diterima dan H_o ditolak.
- Kesimpulan** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri Ngerukeman Kasihan Bantul.

Kata kunci : Pengetahuan, kecemasan, *menarche*

Jumlah halaman : 64 halaman

1 Judul KTI

2 Mahasiswa Program Studi DIII Ilmu Kebidanan Stikes Alma Ata

3 Dosen Satikes Alma Ata

⁴ Dosen Stikes Alma Ata