

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SADARI PADA SISWI  
KELAS XI DI SMA N 1 CANDIROTO TEMANGGUNG<sup>1</sup>**

Tetty Rahmawati<sup>2</sup>, Sri Subiyatun<sup>3</sup>, Rista Apriana<sup>4</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Tingginya angka kematian akibat kanker payudara disebabkan penderita kanker payudara sering datang ke pelayanan kesehatan dalam stadium yang sudah lanjut dan sukar disembuhkan. Sebagian siswi kelas XI SMA di lokasi penelitian belum mengerti tentang SADARI. Mereka menganggap bahwa SADARI masih belum terlalu penting untuk dilakukan. Padahal manfaat SADARI sangat besar untuk menemukan kanker dalam stadium dini sehingga pengobatannya menjadi lebih baik.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang SADARI pada siswi-siswi kelas XI di SMA Negeri 1 Candiroto.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan rancangan *One group pre and post test*. Populasi sebanyak 93 siswi. Sampel sejumlah 76 siswi kelas XI SMA N 1 Candiroto yang diambil secara *Random Sample*. Instrumen menggunakan kuisioner. Alat analisis dengan Uji Wilcoxon.

**Hasil Penelitian:** Tingkat pengetahuan SADARI sebelum diberi pendidikan kesehatan sebagian besar adalah kurang sebanyak 37 siswi (48,7%), sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar adalah baik sebanyak 56 siswi (73,7%). Hasil perhitungan statistik menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh  $p$ -value sebesar  $0,000 < \alpha (0,05)$

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang SADARI pada siswi kelas XI SMA N 1 Candiroto. Hasil perhitungan statistik menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh  $p$ -value sebesar  $0,000 < \alpha (0,05)$ . Saran utama bagi siswi diharapkan secara aktif mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan tentang SADARI sehingga dapat menumbuhkan motivasi untuk melakukan SADARI.

**Kata kunci:** Pendidikan kesehatan, pengetahuan, SADARI

Kepustakaan: 15 buku (2001 – 2010), 3 internet

Jumlah halaman: xiii, 49 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

---

<sup>1</sup>Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup>Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Pembimbing I

<sup>4</sup>Dosen Pembimbing II