

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN
ANEMIA DI BPS MEI SUWARSONO
KLEDOKAN CATUR TUNGGAL
DEPOK SLEMAN¹**

INTISARI

Nurhamidah², Ismarwati Masjhud³, Fitnaningsih⁴

Latar Belakang : Prevalensi anemia pada ibu hamil mencapai 79% di Asia Tenggara. Di Propinsi DIY prevalensi anemia gizi menunjukkan angka 73,9%. Ibu hamil yang menderita anemia mengeluhkan rasa lemas dan pusing sehingga harus berhenti bekerja. Namun masih banyak yang belum mengerti akan manfaat tablet Fe sehingga kejadian anemia masih tinggi. Mengingat dampak anemia begitu besar, yang dapat menurunkan kualitas sumber daya manusia di Indonesia, maka perlu penanggulangan kekurangan zat besi pada ibu hamil dengan segera.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan tingkat anemia pada ibu hamil di BPS Mei Suwarsono Kledokan Catur Tunggal Depok Sleman Tahun 2009.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *survey analytic* dengan metode *retrospektif*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling* jumlah responded 40 ibu hamil Trisemester III yang memeriksakan diri ke BPS Mei Suwarsono Kledokan, Catur Tunggal, Depok, Sleman Tahun 2009. Uji validitas dengan menggunakan rumus *person product moment* dan uji reliabilitas dengan menggunakan *alpha cronbach's*.

Hasil Penelitian : Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di BPS Mei Suwarsono antara patuh dan tidak patuh besarnya sama yaitu (50%).

Kesimpulan : Semakin patuh ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe maka kejadian anemia termasuk dalam kategori tidak anemia.

Kata Kunci : Ibu hamil, kepatuhan, tablet Fe dan kejadian anemia.

¹. Judul Karya Tulis Ilmiah
². Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta
³. Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta
⁴. Dosen STI STIKES Alama Ata Yogyakarta