

TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG STATUS GIZI PADA BALITA DI PUSKESMAS SEWON 1 BANTUL, YOGYAKARTA

TAHUN 2011¹

Susi Susanti², Sudarti³, Muhammad Nur hasan⁴.

INTISARI

Latar Belakang. Kurang Energi Protein (KEP) merupakan bentuk kekurangan gizi yang terutama terjadi pada anak-anak berumur di bawah lima tahun. masalah tersebut merupakan masalah yang sangat kompleks, karena banyak sekali faktor yang dapat menjadi penyebabnya, seperti tingkat konsumsi makanan, penyakit infeksi dan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan aspek produk dan penyediaan pangan, ekonomi, pendidikan, budaya dan lain-lain. Dari beberapa masalah tersebut pengetahuan ibu balita memegang peranan besar terhadap timbulnya masalah KEP pada balita.

Tujuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu balita tentang status gizi balita.

Metode. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, Penelitian yang mengamati pengetahuan ibu balita tentang status gizi balita sebagai variabel tunggal dengan pengetahuan ibu tentang status gizi balita dengan rancangan penelitian : *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang mempunyai balita 1-5 tahun yang datang ke Puskesmas Sewon 1 Bantul Yogyakarta. Data di kumpulkan dengan metode ttt dan data status gizi dikumpulkan secara antropometri, mengukur berat badan dan umur anak. Analisis data dilakukan dengan teknik univariat.

Hasil. Dari hasil penelitian menunjukkan Hampir seluruh ibu balita (45 orang atau 90%) mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang status gizi pada balita yaitu dengan mengetahui pengertian gizi, macam zat gizi, manfaat zat gizi, syarat makanan bergizi dan sehat, ciri anak sehat dan tidak sehat, akibat kurang gizi, penilaian status gizi balita. Sedangkan yang ibu balita yang mempunyai pengetahuan cukup sebanyak 3 orang (6%) dan kurang sebanyak 2 orang (4%).

Kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu balita tentang status gizi pada balita di puskesmas Sewon 1 Bantul Yogyakarta sebagian besar dalam kategori baik.

Kata kunci : Pengetahuan ibu, status gizi, balita

1. Judul Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswi Akademi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta
3. Dosen Pembimbing I KTI STIKES Alma Ata Yogyakarta
4. Dosen Pembimbing II KTI STIKES Alma Ata Yogyakarta