

# TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS MARGANGSAN

YOGYAKARTA 2011<sup>1</sup>

Sefti Herlena<sup>2</sup>, Sri Subiyatun<sup>3</sup>, Rista Apriana<sup>4</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang** : kecemasan adalah gangguan alam perasaan yang ditandai dengan perasaan ketakutan dan kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas, kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas-batas normal. Ibu yang hendak bersalin pada umumnya akan mengalami kecemasan. Kecemasan ini dapat terjadi pada semua persalinan, baik primigravida maupun multigravida.

**Tujuan Penelitian** : mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta tahun 2011.

**Metode Penelitian** : penelitian ini menggunakan metode Deskriptif non eksperimental dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Margangsan Yogyakarta pada tanggal 14 -28 Juni 2011 sebanyak 60 orang. Teknik yang digunakan *Accidental sampling*. Analisis data menggunakan Analisis univariat. Yang hasilnya disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

**Hasil Penelitian** : hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang berpendidikan menengah ( SMA ) 37 orang ( 61,7%) dan responden yang mengalami tingkat kecemasan berat dalam menghadapi persalinan yaitu sebanyak 21 orang ( 35,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Margangsan Yogyakarta. Saran bagi puskesmas lebih mengintensifkan lagi pengetahuan dan informasi melalui penyuluhan atau program khusus bagi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang persalinan normal berhubungan dengan tingkat kecemasan serta akibat-akibat yang akan ditimbulkannya.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan  
Kepustakaan : 19 buku (2000-2008), 5 internet  
Judul Halaman : 48 Halaman, 2 Gambar, 5 Tabel, 11 Lampiran

---

<sup>1</sup> Judul Karya Tulis

<sup>2</sup> Mahasiswa Stikes Alma Ata gyakarta

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing I

<sup>4</sup> Dosen Pembimbing II