

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORHEA DENGAN UPAYA PENANGANAN DISMENORHEA PADA SISWI KELAS XI SMA N 1 IMOIRI BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2011¹

Ratih Vandasari² Jumiwati³ Mei Muhartati⁴

Latar belakang masalah : Di Amerika Serikat melaporkan Prevelensi *dismenorhea* 59,7%, yang dapat dikategorikan *dismenorhea* berat sebanyak 12%, *dismenorhea* sedang sebanyak 37% dan *dismenorhea* ringan sebanyak 49%. Sebuah Studi longitudinal yang dilakukan Swedia melaporkan *dismenorhea* terjadi pada 90% wanita yang berusia kurang dari 19 tahun dan 67% wanita yang berusia 24 tahun. Dan pada penelitian yang sama menurut survey yang dilakukan Ayurai tahun 2006 di SMA N 3 Sidoarjo, didapatkan bahwa sebesar 90% siswi mengalami *dismenorhea* dan sebanyak 70% siswi mengalami kecemasan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *dismenorhea* dengan upaya penanganan *dismenorhea* pada siswi SMA N 1 Imogiri Bantul Yogyakarta Tahun 2011.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik*. Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross-sectional*. Sasaran Populasi adalah siswi SMA N 1 Imogiri Bantul Yogyakarta kelas XI yang telah menstruasi dan mengalami *dismenorhea* saat menstruasi. Sampel dalam penelitian ini adalah 91 orang responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *simple random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dalam penelitian ini bersumber dari data primer. Analisis data dengan menggunakan uji *Kendal Tau* Menggunakan program SPSS.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian statistic menggunakan uji korelasi *Kendal Tau* diperoleh *p-value* sebesar $0,026 < \alpha (0,05)$. Koefisien korelasi yang positif menunjukkan semakin tinggi tingkat pengetahuan siswi tentang *dismenorhea*. Maka upaya penanganan *dismenorhea* saat menstruasi semakin baik.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan siswi tentang *dismenorhea* dengan upaya penanganan *dismenorhea* pada siswi SMA N 1 Imogiri Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Penanganan *Dismenorhea*.

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa Jurusan Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing I STIKES Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen Pembimbing II STIKES Alma Ata Yogyakarta