

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat dukungan sosial keluarga yang diterima lansia yang tinggal di desa Tamantirto Bantul Yogyakarta sebagian besar dalam kategori sedang.
2. Tingkat depresi yang dialami lansia di desa Tamantirto Bantul Yogyakarta sebagian besar dalam kategori depresi ringan.
3. Adanya hubungan yang lemah antara tingkat dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di desa Tamantirto Bantul Yogyakarta. Jika tingkat dukungan sosial keluarga yang diterima lansia turun maka tingkat depresi naik. Demikian juga sebaliknya.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian ini, berdasarkan hasil penelitian saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Profesi keperawatan

Perlunya peningkatan kemampuan perawat dalam melakukan pendekatan terhadap lansia misalnya, ketrampilan dalam berkomunikasi, memberikan motivasi dan konsultasi sederhana sehingga lansia dapat mengungkapkan keluhan – keluhan yang dirasakan.

2. Puskesmas

Mengembangkan atau mengaktifkan program – program pemberdayaan lansia misalnya melalui posyandu lansia

3. Keluarga dan masyarakat

- a. Perlunya meningkatkan pengetahuan keluarga dan masyarakat tentang pentingnya dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan terhadap kesehatan mental lansia.
- b. Perlunya memberikan kesempatan kepada lansia untuk tetap berperan aktif dalam kegiatan masyarakat sesuai dengan kemampuannya agar lansia tidak merasa kehilangan peran dan kedudukannya.

4. Peneliti lain

Bagi peneliti lain perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam yang berhubungan dengan permasalahan yang terkait dengan depresi pada lansia seperti penyakit yang diderita, tipe kepribadian, sosial ekonomi, dan agama.