

## **ABSTRAK**

### **The Relationship Between The Family Social Support and The Depression Level of Elderly People in Tamantirto Village Bantul Yogyakarta**

Background: Depression is a common problem encountered in the elderly. So far, 8% - 15% elderly suffer from depression. Feeling useless and not getting the attention and support from her family, can cause depression. Social support is very important so that families can reduce the occurrence of depression in the elderly people.

Methods: This study was to examine the relationship between the level of family support and level of depression in elderly people in Tamantirto village of Bantul, Yogyakarta. This research is inferential with cross sectional approach. The sample used in this study were 120 respondents who selected using simple random sampling technique. Data collected using a questionnaire and then analyzed using the Kendal Tau.

Results: In this study result that the majority of family social support in the medium category (60%) and at most levels of depression in mild depression category (43.3%). Kendal Tau test result is  $\tau = -0,215$ ,  $p = 0.008$ , and  $\alpha = 0.05$ . There negati relationship between the level of family support and level of depression. That means, the higher the level of family support, the lower levels of depression ( $p < 0.05$ ).

Conclusion: The results of this research is urgently needed social support families in the life of the elderly and may reduce the occurrence of depression in the elderly.

Key words: Family social support, Depression level, elderly people.

## INTISARI

### **Hubungan Antara Tingkat Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Desa Tamantirto Bantul Yogyakarta**

Latar belakang: Depresi merupakan masalah yang sering dijumpai pada lansia. Sejauh ini, 8 % - 15 % lansia mengalami depresi. Perasaan tidak berguna dan tidak mendapatkan perhatian serta dukungan dari keluarganya, dapat menyebabkan depresi. Dukungan sosial keluarga sangat penting sehingga dapat menekan terjadinya depresi pada lansia.

Metode: Penelitian ini untuk meneliti hubungan antara tingkat dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di desa Tamantirto Bantul Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian inferensial dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 120 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan kemudian dianalisis menggunakan Kendal Tau.

Hasil: Dalam penelitian ini didapatkan hasil, bahwa dukungan sosial keluarga sebagian besar dalam kategori sedang (60 %) dan tingkat depresi paling banyak dalam kategori depresi ringan (43,3%). Hasil uji Kendal Tau adalah  $-0,215$ ,  $p = 0,008$ , dan  $\alpha = 0,05$ . Terdapat hubungan yang negati antara tingkat dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi. Hal tersebut berarti, semakin tinggi tingkat dukungan sosial keluarga maka semakin rendah tingkat depresinya ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan: Hasil penelitian ini adalah dukungan sosial keluarga sangat dibutuhkan dalam kehidupan lansia serta dapat menekan terjadinya depresi pada lansia.

Kata kunci: Dukungan sosial keluarga, Tingkat depresi, dan lansia.