

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DI BIDAN PRAKTEK SWASTA PIPIN HERIYANTI
KECAMATAN MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA ¹**

Putri Mariza ², Supiyati S.ST ³, Yhona Paratmanitya S.Gz ⁴

INTISARI

Latar Belakang. Dalam masa nifas, perawatan payudara sangat penting untuk menjaga keindahan payudara serta menghindari masalah-masalah dalam proses menyusui. Terdapat beberapa keadaan yang dapat menyebabkan Air Susu Ibu tidak lancar walaupun ibu telah mencoba untuk menyusukan bayinya. Keadaan seperti ini sering terjadi dapat disebabkan beberapa faktor diantaranya puting susu yang masuk ke dalam atau puting susu yang datar, puting susu yang lecet, payudara bengkak yang mempengaruhi pembentukan dan pengeluaran Air Susu Ibu. Pengetahuan tentang perawatan payudara setelah melahirkan sangat diperlukan untuk menghindari agar tidak terjadi masalah-masalah dalam proses menyusui.

Tujuan. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Bidan Praktek Swasta Pipin Heriyanti Kecamatan Mantrijeron Yogyakarta.

Metode. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif-kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 30 orang ibu nifas yang dirawat maupun berkunjung di Bidan Praktek Swasta Pipin Heriyanti, Mantrijeron Yogyakarta pada bulan Juli 2011. Pemilihan sampel menggunakan teknik *total sampling*, sampel berjumlah 30 responden. Analisa data menggunakan *persentase*.

Hasil. Tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara pada ibu nifas di Bidan Praktek Swasta Pipin Heriyanti, Mantrijeron Yogyakarta tahun 2011, sebagian besar memiliki pengetahuan sedang, yaitu berjumlah 15 responden (50%). Responden dengan pengetahuan tinggi berjumlah 10 responden (33.3%). Responden dengan pengetahuan rendah jumlahnya paling sedikit, yaitu 5 responden (16.7%).

Kesimpulan. Tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara pada ibu nifas di Bidan Praktek Swasta Pipin Heriyanti, Mantrijeron, Yogyakarta tahun 2011 sebagian besar memiliki pengetahuan sedang.

Kata kunci : pengetahuan, perawatan payudara, nifas

-
1. Judul Karya Tulis Ilmiah
 2. Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES “ Alma Ata Yogyakarta
 3. Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta
 4. Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

**LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MOTHER CARE CHILDBIRTH
MIDWIFE IN PRIVATE PRACTICE BREAST PIPIN HERIYANTI
MANTRIJERON DISTRICT YOGYAKARTA CITY ¹**

Putri Mariza ², Supiyati S.ST ³, Yhona Paratmanitya S.Gz ⁴

ABSTRACK

Background. in the peurperium, breast care is very important to maintain the baauty of the breast and avoid problems in the process of breastfeeding. There are several circumstances that can lead to breast milk is not smooth even if the mother has been trying to suckle their infants. This condition can often occur due to several factors, including the nipple that goes into a flat or nipple, the nipple is sore, swollen breasts that affect the formation and spending Mother's Milk. Knowledge about breast care after birth is necessary to avoid prevent problems in the process of breast feeding.

Purposes. Knowing the level of knowledge of post partum mothers about breast care in private practice Midwife Pipin Heriyanti Mantrijeron District of Yogyakarta.

Methods. This research uses descriptive quantitative research with cross secsional approach. A population of 30 postpartum mothers wh were treated or been in Private Practice Midwife Pipin Heriyanti, Mantrijeron Yogyakarta in July 2011. selection of the total sample using sampling tehniques, a sample of 30 respondents. Analysis of data using percentages.

Results. The level of knowledge about breast care on postpartum mothers in Private knowledge medium, which amounded to 15 respondents (50%). Respondents with high knowledge of 10 respondents (33.3%). Respondents with a low amount of knowledge at least, that 5 respondents (16.7%).

Conclusion. The level of knowledge about breast care on postpartum mothers in Private Practice Midwife Pipin Heriyanti, Mantrijeron, Yogyakarta in 2011 most of the knowledge currently.

Key words : knowledge, breast care, childbirth.

-
1. Title Scientific Writing
 2. Student D III Prodi Midwifery STIKES Alma Ata Yogyakarta
 3. Lecturer STIKES Alma Ata Yogyakarta
 4. Lecturer STIKES Alma Ata Yogyakarta