



DINAMIKA KELUARGA

Dinamika Sosial & Fungsi Sosial Keluarga

DINAMIKA KELUARGA - Dinamika Sosial & Fungsi Sosial Keluarga



Buku ini mengevaluasi dinamika dan nilai sosial keluarga Indonesia yang tinggal di Yogyakarta yang merawat lansia dengan diagnosis penyakit kronis yang membutuhkan perawatan kompleks atau perawatan jangka panjang. Hasil analisis menunjukkan bahwa adanya disfungsi keluarga dan konflik interpersonal secara signifikan terkait dengan hampir 4,07 dan 4,22 kali peningkatan risiko beban *caregiver*.

Keluarga telah menjadi faktor penting sebagai informal caregiver, hendaknya faktor keluarga atau keluarga yang ada di komunitas menjadi faktor pertimbangan penting terhadap rencana intervensi ke depan. Hasil analisa menunjukkan bahwa wanita merupakan caregiver utama, hendaknya edukasi secara terprogram menjadi agenda pemerintah terkait.

ISBN 978-623-8230-39-6



9 786238 230396

Edi Sampurno, M.Nurs., PhD
Raden Jaka Sarwadhamana, S.Kep., Ns., MPH
Winda Rofiati, S.Kep., Ns., M.Kep



DINAMIKA KELUARGA
Dinamika Sosial dan Fungsi Sosial
Keluarga

Edi Sampurno, M.Nurs., PhD
Raden Jaka Sarwadhama, S.Kep., Ns., MPH
Winda Rofiati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Pustaka Aksara

DINAMIKA KELUARGA

Dinamika Sosial dan Fungsi Sosial Keluarga

Penulis : Edi Sampurno, M.Nurs., PhD
Raden Jaka Sarwadhama, S.Kep., Ns., MPH
Winda Rofiati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Desain Sampul : Rizal Fahmi AS

Tata Letak : Adam Akbar

ISBN : 978-623-8230-39-6

Diterbitkan oleh : **PUSTAKA AKSARA, 2022**

Redaksi:

Surabaya, Jawa Timur, Indonesia

Telp. 0858-0746-8047

Laman : www.pustakaaksara.co.id

Surel : info@pustakaaksara.co.id

Anggota IKAPI

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

PRAKATA

Menua adalah masa depan semua orang. Menua bukanlah suatu penyakit, menua merupakan satu proses tubuh mengalami penurunan struktur dan fungsi akibat dari proses kematian atau kerusakan sel. Kerusakan sel ini merupakan akibat dari akumulasi proses kehidupan sejak lahir, artinya bahwa penuaan merupakan refleksi gaya hidup setiap manusia dalam hal pemilihan pola makan, istirahat, stress, dan lain sebagainya.

Karena penuaan bukan merupakan penyakit. Hal yang salah sering disampaikan oleh beberapa orang yang menyatakan bahwa sudah tua berarti sudah tidak berguna. Ini adalah bentuk stereotype atau disebut ageism. Namun secara anatomi dan fisiologi, menua berarti akan terjadi perubahan bentuk dan fungsi, yang kecenderungannya adalah terjadi penurunan, deficit, atau bahkan ketidakmampuan tubuh yang renta untuk beradaptasi dengan kebutuhan lingkungan fisik, sosial, dan psikososial.

Penurunan fungsi tubuh, menyebabkan bahwa lanjut usia sering membutuhkan bantuan dari orang lain. Orang lain ini bisa berarti keluarga terdekat atau orang lain yang memang bisa memberikan bantuan. Orang yang biasa menjadi sumber atau sebagai pemberi bantuan utama adalah keluarga. Yaitu orang yang tinggal atau tidak tinggal bersama namun terikat secara emosi, sosial, atau hal lain antara lain pasangan, anak, orang tua, atau lainnya..

Keluarga sebagai informal caregiver akan memberikan dukungan dan bantuan kepada lansia untuk memenuhi kebutuhan dasar atas dasar ikatan tertentu. Ini akan membawa dampak pada pasien. Namun pada kasus pasien dengan kasus penyakit yang kompleks, keluarga akan pula mendapatkan dampak atau akan mendapatkan beban yang berlebih. Oleh karena hal ini, maka sebelum dikembangkan satu model tanggung jawab perawatan jangka panjang berbasis keluarga, maka hal esensial adalah mengevaluasi bagaimana sebenarnya kesiapan keluarga.

Buku ini adalah hasil dari penelitian tentang evaluasi kesiapan keluarga dalam implimentasi long term care berbasis

keluarga. Pengembangan buku ini dibantu oleh berbagai pihak baik bantuan secara langsung berupa waktu dan tenaga terutama oleh anggota tim peneliti, namun juga bantuan finansial dari Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP).

Yogyakarta, 2022

Penulis

**Terima kasih kepada Lembaga Pengelola Dana Pendidikan
(LPDP) atas dukungan finansial dalam terlaksananya penelitian
Hibah Riset Keilmuan Dosen 2021 dengan nomer Kontrak:
131/E4.1/AK.04.RA/2021.**

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii

BAB I

LANSIA	1
--------------	---

BAB II

LANSIA DAN GEJALA KESEHATAN.....	6
A. Penuaan	6
B. Fisiologis Menua Dan Perubahan Sistem Organ	8
C. Gangguan Fungsi	10
D. Gangguan Mekanisme.....	10
E. Patofisiologi	10
F. Signifikansi Klinis	12
G. Penuaan, Penyakit Kronik, Dan Caregiver	12
H. Perawatan Jangka Panjang (Long Term Care)	13
I. Keluarga	16
J. Care Giver Burden	18

BAB III

TEKNIS STUDI POLA HIDUP DAN ASUH

PADA LANSIA	19
A. Jenis Dan Desain Penelitian	19
B. Lokasi Penelitian	19
C. Populasi Dan Sampel Peneliti.....	19
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Pengumpulan Data	27
H. Pengolahan Dan Analisa Data.....	28
I. Etika Penelitian	30

BAB IV	
EVALUASI DINAMIKA SOSIAL DAN	
KETERLIBATAN FUNGSI SOSIAL KELUARGA.....	31
BAB V	
LANSIA DAN MENJAGA POLA HUBUNGAN	
KELUARGA.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hallmark Penuaan.....	7
Gambar 2. Evolusi Theori Penuaan.....	8

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rangkuman karakteristik demografi pengasuh, fungsi keluarga, konflik interpersonal, sikap terhadap perawatan di rumah, dan indeks dukungan sosial yang berhubungan dengan beban pengasuh (n=359)	33
Tabel 2. Hasil regresi logistik simultan prediktor pada beban pengasuh (n=359)	36

DINAMIKA KELUARGA
Dinamika Sosial dan Fungsi Sosial
Keluarga

Edi Sampurno., M.Nurs., PhD
Raden Jaka Sarwadhama., S.Kep., Ns., MPH
Winda Rofiati, S.Kep., Ns., M.Kep.

DAFTAR PUSTAKA

- Bahtiar, Bahtiar, Sahar, Junaiti, & Wiarsih, Wiwin. (2020). Meaning of life among elderly individuals with chronic diseases living with family: A qualitative study. *Makara Journal of Health Research*, 24(1), 6.
- Balitbangkes. (2019). Laporan nasional riset kesehatan dasar 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI, 2019. Kataolog terbitan: Q179.9. [accessed :19/10/2022: <http://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-hasil-riset-kesehatan-dasar-risikesdas/>].
- BPS. (2021). Statistik penduduk lanjut usia 2021. Badan Pusat Statistik [assessed:19/10/2022:1045: <https://www.bps.go.id/publication/2021/12/21/c3fd9f27372f6ddcf7462006/statistik-penduduk-lanjut-usia-2021.html>].
- Bracke, Piet, Christiaens, Wendy, & Wauterickx, Naomi. (2008). The Pivotal Role of Women in Informal Care. *Journal of Family Issues*, 29(10), 1348-1378. doi: 10.1177/0192513X08316115
- Bureau, Census. (2009). *Statistical abstract of the United States 2010*: Government Printing Office.
- Clari, R., Headley, J., Egger, J., Swai, P., Lawala, P., Minja, A., . . . Baumgartner, J. N. (2022). Perceived burden and family functioning among informal caregivers of individuals living with schizophrenia in Tanzania: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 22(1), 10.
- Committee, Institute of Medicine (US). (2008). Institute of Medicine (US) Committee on the Future Health Care Workforce for Older Americans

- Review *Retooling for an Aging America: Building the Health Care Workforce*. Washington DC: 2008 by the National Academy of Sciences.
- Dieker, JoAnna, Bacharz, Kelsey, Weber, Kendall, & Qualls, Sara H. (2019). Characteristics of caregivers with family conflict. *Innovation in Aging*, 3(Supplement_1), S487-S487. doi: 10.1093/geroni/igz038.1809
- Duru, Pinar, Örsal, Özlem, & Karadağ, Engin. (2015). Development of an Attitude Scale for Home Care. *Res Theory Nurs Pract*(4), 306-324. doi: 10.1891/1541-6577.29.4.306
- Epstein, Nathan B., Baldwin, Lawrence M., & Bishop, Duane S. (1983). The McMaster Family Assessment Device. *Journal of Marital and Family Therapy*, 9, 171-180. doi: 10.1111/j.1752-0606.1983.tb01497.x
- Ervin, J., Taouk, Y., Fleitas Alfonso, L., Peasgood, T., & King, T. (2022). Longitudinal association between informal unpaid caregiving and mental health amongst working age adults in high-income OECD countries: A systematic review. *EClinicalMedicine*, 53, 101711.
- Flint B, & P, Tadi. (2021). Physiology, Aging. [Updated 2021 Nov 21]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK556106/>.
- Giles, John, Glinskaya, Elena, Zhao, Yaohui, Chen, Xinxin, & Hu, Yuqing. (2018). Population Aging and Long-Term Care Needs *Options for Aged Care in China: Building an Efficient and Sustainable Aged Care System* (pp. 79-99): The World Bank.

- Goyal, RC. (2014). *Research methodology for health professionals including proposal, thesis and article writing*. Jaypee Brothers Medical Publishers, Daryaganj, New Delhi.
- Grasel, Elmar, Chiu, Teresa, & Oliver, Rosemary. (2003). *Development and validation of the Burden Scale for Family Caregivers (BSFC)*. Toronto, Ontario, Canada: Comprehensive Rehabilitation and Mental Health Service. <http://www.psychiatrie.uk-erlangen.de/med-psychologie-soziologie/psychometrische-versorgungsforschung/burden-scale-for-family-caregivers-bsfc/>.
- Hernandez-Segura, A., Nehme, J., & Demaria, M. (2018). Hallmarks of Cellular Senescence. *Trends Cell Biol*, 28(6), 436-453. doi: 10.1016/j.tcb.2018.02.001
- Johansen, Safora, Cvancarova, Milada, & Ruland, Cornelia. (2018). The effect of cancer patients' and their family caregivers' physical and emotional symptoms on caregiver burden. *Cancer nursing*, 41(2), 91-99.
- Kamal, Arif H, Wolf, Steven P, Troy, Jesse, Leff, Victoria, Dahlin, Constance, Rotella, Joseph D, . . . Myers, Evan R. (2019). Policy changes key to promoting sustainability and growth of the specialty palliative care workforce. *Health Affairs*, 38(6), 910-918.
- Karadag, E., Duru, P., & Orsal, P. O. (2015). Development of an Attitude Scale for Home Care. *Res Theory Nurs Pract*, 29(4), 306-324. doi: 10.1891/1541-6577.29.4.306

- Kayaalp, Alper, Page, Kyle J., & Rospenda, Kathleen M. (2021). Caregiver burden, work-family conflict, family-work conflict, and mental health of caregivers: A mediational longitudinal study. *Work & Stress*, 35(3), 217-240. doi: 10.1080/02678373.2020.1832609
- Kim, S. (2003). Molecular biology of aging. *Arch Surg*, 138(10), 1051-1054. doi: 10.1001/archsurg.138.10.1051
- Kimura, H., Nishio, M., Kukihara, H., Koga, K., & Inoue, Y. (2019). The role of caregiver burden in the familial functioning, social support, and quality of family life of family caregivers of elders with dementia. *J Rural Med*, 14(2), 156-164.
- Kitko, Lisa, McIlvennan, Colleen K, Bidwell, Julie T, Dionne-Odom, J Nicholas, Dunlay, Shannon M, Lewis, Lisa M, . . . Strömberg, Anna. (2020). Family caregiving for individuals with heart failure: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*, 141(22), e864-e878.
- Kittipimpanon, K., & Wangpitipanit, S. (2021). Factors Associated with Quality of Care Among Dependent Older Persons in the Community. *J Multidiscip Healthc*, 14, 2651-2655.
- Knapowski, J., Wieczorowska-Tobis, K., & Witowski, J. (2002). Pathophysiology of ageing. *J Physiol Pharmacol*, 53(2), 135-146.
- Kohler, P. O., & Wunderlich, G. S. (Eds.). (2001). In G. S. Wunderlich & P. O. Kohler (Eds.), *Improving the Quality of Long-Term Care*. Washington DC: 2001 by the National Academy of Sciences.

- Kokorelias, Kristina M, Gignac, Monique AM, Naglie, Gary, & Cameron, Jill I. (2019). Towards a universal model of family centered care: a scoping review. *BMC health services research*, 19(1), 1-11.
- Kramer, Betty J., & Boelk, Amy Z. (2015). Correlates and Predictors of Conflict at the End of Life Among Families Enrolled in Hospice. *Journal of Pain and Symptom Management*, 50(2), 155-162. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2015.02.026>
- Kwak, Minyoung, Ingersoll-Dayton, Berit, & Kim, Jeungkun. (2012). Family conflict from the perspective of adult child caregivers: The influence of gender. *Journal of Social and Personal Relationships*, 29(4), 470-487. doi: 10.1177/0265407511431188
- Lewandowski, A. S., Palermo, T. M., Stinson, J., Handley, S., & Chambers, C. T. (2010). Systematic review of family functioning in families of children and adolescents with chronic pain. *J Pain*, 11(11), 1027-1038.
- Liu, Zhu, Heffernan, Catrina, & Tan, Jie. (2020). Caregiver burden: A concept analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 7(4), 438-445. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2020.07.012>
- López-Otín, C., Blasco, M. A., Partridge, L., Serrano, M., & Kroemer, G. (2013). The hallmarks of aging. *Cell*, 153(6), 1194-1217.
- McCubbin, H.I, Petterson, J., & Glynn, T. (1982). *Social Support Index (SSI)*. In H.I. McCubbin, A.I. Thompson, & M.A. McCubbin (1996). *Family (J8)essment: Resiliency, coping and adaptation-Inventories for research and practice*. (pp. 357-389). Madison: University of Wisconsin System.

- Portz, Jennifer Dickman, Bayliss, Elizabeth A, Bull, Sheana, Boxer, Rebecca S, Bekelman, David B, Gleason, Kathy, & Czaja, Sara. (2019). Using the technology acceptance model to explore user experience, intent to use, and use behavior of a patient portal among older adults with multiple chronic conditions: descriptive qualitative study. *Journal of medical Internet research*, 21(4), e11604.
- Prasad, S., Sung, B., & Aggarwal, B. B. (2012). Age-associated chronic diseases require age-old medicine: role of chronic inflammation. *Prev Med*, 54 Suppl(Suppl), S29-37.
- Rahman, N. (1995). The Scale of Conflict: A Psychometric Instrument for Measuring Interpersonal Conflict in Caregivers. *Australian Journal on Ageing*, 14(1), 32-35. doi: <https://doi.org/10.1111/j.1741-6612.1995.tb00687.x>
- Rico-Blázquez, M., Quesada-Cubo, V., Polentinos-Castro, E., Sánchez-Ruano, R., Rayo-Gómez, MÁ, & Del Cura-González, I. (2022). Health-related quality of life in caregivers of community-dwelling individuals with disabilities or chronic conditions. A gender-differentiated analysis in a cross-sectional study. *BMC Nurs*, 21(1), 69.
- Ridwan, Edi Sampurno, Wiratama, Bayu Satria, Lin, Mei-Yu, Hou, Wen-Hsuan, Liu, Megan Fang, Chen, Ching-Min, . . . Tsai, Pei-Shan. (2021). Peak expiratory flow rate and sarcopenia risk in older Indonesian people: A nationwide survey. *PLOS ONE*, 16(2), e0246179. doi: [10.1371/journal.pone.0246179](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246179)
- Scharlach, Andrew, Li, Wei, & Dalvi, Tapashi B. (2006). Family Conflict as a Mediator of Caregiver Strain*. *Family Relations*, 55(5), 625-635. doi: <https://doi.org/10.1111/j.1741-3729.2006.00431.x>

- Schulz, R., Beach, S. R., Czaja, S. J., Martire, L. M., & Monin, J. K. (2020). Family Caregiving for Older Adults. *Annu Rev Psychol*, 71, 635-659.
- Schulz, Richard, & Czaja, Sara J. (2018). Family caregiving: A vision for the future. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 26(3), 358-363.
- Setiati, S., Soejono, C. H., Harimurti, K., Dwimartutie, N., Aryana, Igps, Sunarti, S., . . . Marsigit, J. (2021). Frailty and Its Associated Risk Factors: First Phase Analysis of Multicentre Indonesia Longitudinal Aging Study. *Front Med (Lausanne)*, 8, 658580.
- Shah, R., Ali, F. M., Finlay, A. Y., & Salek, M. S. (2021). Family reported outcomes, an unmet need in the management of a patient's disease: appraisal of the literature. *Health and Quality of Life Outcomes*, 19(1), 194. doi: 10.1186/s12955-021-01819-4
- Sharma, N., Chakrabarti, S., & Grover, S. (2016). Gender differences in caregiving among family - caregivers of people with mental illnesses. *World J Psychiatry*, 6(1), 7-17.
- Sherman, D. W. (2019). A Review of the Complex Role of Family Caregivers as Health Team Members and Second-Order Patients. *Healthcare (Basel)*, 7(2).
- Smilkstein, Gabriel. (1978). The Family APGAR: A proposal for family function test and its use by physicians. *The Journal of Family Practice*, 6, 1231-1239.

- Souza, A. L. R., Guimarães, R. A., de Araújo Vilela, D., de Assis, R. M., de Almeida Cavalcante Oliveira, L. M., Souza, M. R., . . . Barbosa, M. A. (2017). Factors associated with the burden of family caregivers of patients with mental disorders: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 17(1), 353.
- SSA. (1999.). Annual Statistical Supplement, 1999 to the Social Security Bulletin. *Washington, DC*.
- StataCorp. (2015). Stata Statistical Software: Release 14. College Station, TX: StataCorp LP.
- Strawbridge, W. J., & Wallhagen, M. I. (1991). Impact of family conflict on adult child caregivers. *Gerontologist*, 31(6), 770-777. doi: 10.1093/geront/31.6.770
- Strobe. (2022). Strengthening the reporting of observational studies in epidemiology. <https://www.strobe-statement.org/>. Retrieved 20 October 2022, 2022
- UN-DESA. (2019). United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Ageing 2019: Highlights (ST/ESA/SER.A/430).
- Vicente, Joana, McKee, Kevin J., Magnusson, Lennart, Johansson, Pauline, Ekman, Björn, & Hanson, Elizabeth. (2022). Informal care provision among male and female working carers: Findings from a Swedish national survey. *PLOS ONE*, 17(3), e0263396. doi: 10.1371/journal.pone.0263396