

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG SENAM HAMIL DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI BP/RB BINA SEHAT
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA¹

Intan Dessiana Prameswari², Sumarni³, Siti Nurunnayah⁴

INTISARI

Latar Belakang : AKI merupakan salah satu indikator untuk melihat kesehatan masyarakat. Hasil Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007 menunjukkan AKI di Indonesia sebesar 228 per 100.000 kelahiran hidup, angka ini masih tinggi di Asia. Sementara target Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) adalah 226 per 100.000 kelahiran hidup. Berdasarkan hasil studi pendahuluan memperlihatkan bahwa masih banyak ibu hamil yang tidak memahami pentingnya senam hamil dan manfaat senam hamil yang ditandai dengan perasaan cemas dalam menghadapi persalinan. Hal ini disebabkan karena ibu kurang paham mengenai pentingnya melakukan senam hamil dan manfaat senam hamil yaitu mengurangi kecemasan dalam menghadapi persalinan.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan.

Metode : Jenis penelitian *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu ibu hamil trimester III yang melakukan ANC di BP/RB Bina Sehat dan memenuhi kriteria inklusi yaitu 30 orang. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan uji statistik *Chi Square*.

Hasil : Responden yang mempunyai tingkat pengetahuan yang baik mengenai senam hamil sebanyak 8 orang (26,7). Responden yang mempunyai tingkat kecemasan ringan sebanyak 5 orang (16,7). Hasil uji statistik *Chi Square* menunjukkan nilai χ^2 hitung sebesar 10,975 dengan taraf signifikansi (p) $0,027 < 0,05$. Nilai koefisiensi kontingensi sebesar 0,518.

Kesimpulan : Ada Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang senam hamil dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Senam Hamil, Tingkat kecemasan, Menghadapi Persalinan.

Kepustakaan : 23 buku, 1 internet.

Jumlah halaman : xii, 63 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 14 lampiran.

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa D III Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah

⁴ Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah