



# Buku Panduan Pengukuran Antropometri Bagi Kader Posyandu



Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH  
Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz, MPH  
Umaroh, S.KM.Str.Keb.M.Kes  
Dani Prastiwi, Ns.,M.Sc  
Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Si  
Mulyanti, S.Kep., Ns., MPH

## **BUKU PANDUAN**

### **PENGUKURAN ANTROPOMETRI BAGI KADER POSYANDU**

#### **Tim Penyusun:**

Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH

Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH

Umaroh, SKM, STr.Keb., M.Keb

Dani Prastiwi, Ns., M.Sc

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi

Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Gizi

Mulyanti, S.Kep., Ns., MPH

#### **Desain & Layout:**

Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH

Sigit Nugroho, S.Gz

#### **Reviewer:**

Dr. Tri Siswati, M.Kes

M. Primiaji Rialihanto, M.Kes

Alma Ata University Press

Universitas Alma Ata

Jl. Brawijaya No. 99, Yogyakarta 55183

Telp. (0274) 434 2288, 434 2270

Website: almaata.ac.id

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahuwata'ala atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan modul pengukuran antropometri bagi Kader Posyandu.

Buku ini disusun berdasarkan kebutuhan akan adanya buku panduan bagi Kader Posyandu dalam pengukuran antropometri sekaligus penilaian status gizi. Kader Posyandu adalah garda terdepan dalam pengumpulan data pengukuran antropometri pada balita, sehingga perlu dilatih melakukan pengukuran antropometri dengan baik dan benar agar menghasilkan data yang valid dalam menentukan status gizi dan deteksi dini kasus stunting untuk dapat segera dilakukan intervensi.

Kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan modul ini. Kami berharap modul ini dapat dimanfaatkan dengan baik di lapangan.

Tim Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
I. DESKRIPSI SINGKAT.....	1
II. TUJUAN PEMBELAJARAN.....	1
Tujuan Pembelajaran Umum (TPU) .....	1
Tujuan Pembelajaran Khusus (TPK) .....	1
III. POKOK BAHASAN DAN SUB-POKOK BAHASAN.....	1
IV. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN .....	2
V. URAIAN MATERI .....	4
Pokok Bahasan: Status Gizi Anak.....	4
Pokok Bahasan: Pengukuran Antropometri .....	5
Pokok Bahasan: Interpretasi Hasil Pengukuran Antropometri ...	22
VI. DAFTAR PUSTAKA .....	29
VII. LAMPIRAN.....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	25
Tabel 2. Lembar Penilaian Menggunakan Baby Scale .....	30
Tabel 3. Lembar Penilaian Menggunakan Timbangan Digital .....	31
Tabel 4. Lembar Penilaian Menggunakan Timbangan Dacin .....	33
Tabel 5. Lembar Penilaian Menggunakan <i>Infantometer/lengthboard</i> .....	34
Tabel 6. Lembar Penilaian Menggunakan <i>Microtoice</i> .....	35
Tabel 7. Lembar Penilaian Menggunakan Alat Ukur Lingkar Kepala.....	37
Tabel 8. Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan .....	38
Tabel 9. Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Anak Laki-Laki Umur 0 - 24 Bulan.....	40
Tabel 10. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	41
Tabel 11. Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan .....	43
Tabel 12. Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan .....	47
Tabel 13. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan .....	51
Tabel 14. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	52
Tabel 15. Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan.....	53
Tabel 16. Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	56
Tabel 17. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak perempuan Umur 24-60 Bulan.....	57
Tabel 18. Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	58
Tabel 19. Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak perempuan umur 24-60 bulan .....	63
Tabel 20. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	67
Tabel 21. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak perempuan umur 24-60 bulan.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak.....	5
Gambar 2. Baby Scale .....	6
Gambar 3. Penimbangan Bayi dengan Baby Scale.....	7
Gambar 4. Timbangan Injak Digital .....	8
Gambar 5. Menimbang BB Anak yang Sudah Bisa Berdiri .....	10
Gambar 6. Menimbang BB Anak yang Belum Bisa Berdiri .....	11
Gambar 7. Dacin.....	12
Gambar 8. Sarung Timbangan .....	12
Gambar 9. Infantometer/Lenghtboard.....	14
Gambar 10. Pengukuran Panjang Badan .....	16
Gambar 11. Microtoise.....	17
Gambar 12. Pengukuran Tinggi Badan .....	19
Gambar 13. Alat Ukur Panjang/Tinggi Badan .....	20
Gambar 14. Alat Ukur Tinggi Badan (Stadiometer).....	20
Gambar 15. Pengukuran Panjang/Tinggi Badan .....	21
Gambar 16. Alat Ukur dan Pengukuran Lingkar Kepala .....	22
Gambar 17. Menentukan Status Pertumbuhan Anak .....	24
Gambar 18. Kurva Lingkar Kepala Berdasarkan Usia untuk Anak Laki-Laki.....	27
Gambar 19. Kurva Lingkar Kepala Berdasarkan Usia untuk Anak Perempuan.....	28

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI (2017) Penilaian Status Gizi. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Manusia Kesehatan, Jakarta
2. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I (2016) Penilaian Status Gizi. EGC, Jakarta
3. Jelliffe D. B. (1966) The assessment of the nutritional status of the community (with special reference to field surveys in developing regions of the world). Monogr Ser World Health Organ 3–271
4. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A (2019) Gizi anak dan remaja. PT Raja Grafindo Persada, Depok
5. Koletzko B (2015) Pediatric Nutrition in Practice. Karger, Basel Switzerland
6. Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2022) Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak.
7. Kemenkes RI (2020) Panduan Pelaksanaan Pemantauan Pertumbuhan di Posyandu. Direktorat Gizi Masyarakat
8. Kementerian Kesehatan RI (2021) Petunjuk Teknis Penggunaan Kartu Menuju Sehat (KMS) Balita. Direktorat Gizi Masyarakat
9. Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2020) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Indonesia
10. Harris SR (2015) Measuring Head Circumference: Update on Infant Microcephaly. *Can Fam Physician* 61:680–684
11. World Health Organization Child Growth Standards. In: Geneva, Switz World Heal. Organ. <https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/head-circumference-for-age>.