



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 13%

Date: Wednesday, March 29, 2023

Statistics: 251 words Plagiarized / 1940 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

76 HUBUNGAN UMUR, PENDIDIKAN, GRAVIDA DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET BESI (FE) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEDAYU II Susiana Sariyati Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata susiana.wic@gmail.com ABSTRAK Latar Belakang: Kematian dan kesakitan ibu hamil dan bersalin merupakan masalah kesehatan khususnya di negara-negara berkembang. Oleh karena itu sekitar 25-50% kematian perempuan usia subur disebabkan oleh hal yang berkaitan dengan kehamilan dan persalinan.

Provinsi DIY menempati peringkat pertama tertinggi AKI yaitu sebesar 73,9%, di bandingkan dengan 3 provinsi lain di pulau jawa, seperti Jawa Barat sebesar 71,5%, Jawa Tengah sebesar 62,5%, dan Jawa Timur sebesar 57,8%. Tujuan Penelitian: Untuk Mengetahui hubungan umur, pendidikan, gravida dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil. Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian cross-sectional. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 67 ibu hamil trimester III. Teknik pengambilan sampel menggunakan Accidental Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan untuk mengetahui variabel yang diteliti menggunakan analisis uji kendall tau dengan SPSS 20,0 For Windows.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden berumur antar 20-35 tahun sebesar 55 responden (82,1%), sebagian berpendidikan rendah sebesar 36 responden (53,7%), dan sebagian besar kehamilan multigravida sebesar 36 responden (53,7% sedangkan sebagian besar dengan kepatuhan rendah minum Fe sebanyak 45 responden (67,2%). Hasil dari uji kendall tau menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kepatuhan minum tablet Fe diperoleh $p = 0.044 < 0.05$ dan tidak ada hubungan umur ($p = 0.378$), gravida ($p = 0.498$) yang signifikan antara kepatuhan minum

tablet Fe . Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pendidikan dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas sedayu II.

Kata Kunci: Umur, Pendidikan, Gravida, Kepatuhan minum tablet Fe. 77 PENDAHULUAN Angka kematian ibu (AKI) di dunia masih cukup tinggi yaitu sebesar 210 per 100.000 kelahiran hidup, AKI di Negara berkembang sebesar 230 per 100.000 kelahiran hidup dan AKI di Negara maju sebesar 16 per 100.000 kelahiran hidup, untuk AKI khususnya di ASIA Tenggara sebesar 140 per 100.000 kelahiran hidup 1. Upaya penurunan Angka Kematian Ibu Di Indonesia telah dirintis dan diintensifkan sejak tiga puluh tahun lalu, namun penurunan Angka Kematian Ibu masih belum memuaskan. Akan tetapi pada kenyataannya, angka kematian ibu, belum sesuai dengan target yang diharapkan.

Permasalahan utama yang saat ini masih dihadapi berkaitan dengan kesehatan ibu hamil di Indonesia adalah masih tingginya angka kematian ibu yang berhubungan dengan persalinan seperti salah satu penyebab terbesar kematian ibu di Indonesia dari tahun 2010-2013 diakibatkan oleh pendarahan 2. Penyebab utama tingginya AKI di Indonesia adalah perdarahan, eklampsia dan infeksi. Salah satu penyebab terjadinya perdarahan adalah karena anemia yang terjadi pada masa kehamilan 2. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 48.9%. Meskipun pemerintah telah melakukan penanggulangan anaemia pada ibu hamil, tetapi angka kejadian anemia masih sangat tinggi 3.

Besarnya masalah kesehatan ibu akan berpengaruh terhadap kesehatan bayi yang akan dilahirkan yang merupakan calon sumber daya manusia dimasa depan, hal ini mengisyaratkan upaya penurunan angka kematian ibu menjadi prioritas. Banyak faktor yang mempengaruhi dalam upaya penurunan angka kematian ibu di Indonesia, yaitu pendidikan, pengetahuan, sosial budaya, sosial ekonomi, geografis, lingkungan, dan aksesibilitas ibu pada fasilitas kesehatan. Oleh karena itu diperlukan kerjasama yang bersinergis secara lintas program dan lintas sektor dalam upaya mensejahterakan kesehatan ibu, bayi dan anak di Indonesia 4.

Anemia defisiensi besi merupakan masalah umum dan luas dalam bidang gangguan gizi di dunia. Prevalensi anemia defisiensi besi masih tergolong tinggi 78 sekitar dua miliar atau 30% lebih dari populasi manusia didunia yang terdiri dari anak-anak, wanita menyusui, wanita usia subur, dan wanita hamil 5. Anemia pada ibu hamil berhubungan dengan meningkatnya risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan bayi, serta penyakit infeksi (WHO 2010).

Di Indonesia, hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 menunjukkan angka anemia pada ibu hamil sebesar 37,1%. 6 Sedangkan hasil Riset Kesehatan Dasar

(Riskesmas) tahun 2018 kejadian anemia mengalami peningkatan sebesar 48,9% yang menunjukkan bahwa anemia masih merupakan masalah kesehatan masyarakat.⁷ Pengetahuan masyarakat yang rendah sehingga masih banyak persepsi negative mengenai suplemen besi, efek samping mual setelah minum tablet besi membuat banyak ibu berhenti mengkonsumsinya.⁸

Selain itu Suami memiliki peran yang cukup penting sebagai penentu perilaku ibu hamil dengan keputusan mengkonsumsi tablet Fe.⁹ Kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi merupakan ketaatan seorang ibu hamil dalam melaksanakan anjuran petugas kesehatan untuk mengkonsumsi tablet besi. Tablet besi merupakan cara efektif karena kandungan besinya yang dilengkapi asamfolat yang dapat mencegah anemia karena kekurangan asam folat. Ketidakepatuhan ibu memiliki peluang lebih besar untuk terkena anemia.

10 METODE PENELITIAN Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian cross-sectional. Populasinya dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas sedayu II. Sampel yang diambil menggunakan teknik sampling teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Accidental Sampling sebanyak 67 ibu hamil trimester III. Instrumen yang digunakan dalam pengambilan data menggunakan kuesioner yang telah di uji validitas.

Jenis data yang dikumpulkan meliputi data karakteristik subjek penelitian menggunakan kuesioner, data persepsi dan peran suami serta kepatuhan minum tablet Fe menggunakan kuesioner yang sudah di modifikasi 79 yang sebelumnya dilakukan uji validitas pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas kasihan I. Analisis data menggunakan Kendall tau. HASIL DAN PEMBAHASAN Tabel 1. Distribusi frekuensi umur, pendidikan, gravida ibu hamil di Puskesmas Sedayu II Variabel Kategori N % Usia <20 tahun 20-35 tahun >35 Jumlah 0 55 12 67 0 82.1 17.9 100 Pendidikan Ibu Tinggi Menengah Rendah Jumlah 6 25 36 67 9 37.7 53.7

100 Gravida Kehamilan Pertama Bukan Kehamilan yang pertama Jumlah 31 36 67 46.3 53.7 100 Berdasarkan tabel. 1 menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil berusia 20-35 tahun sebanyak 55 responden (82.1%). Tingkat pendidikan terakhir ibu sebagian besar berpendidikan rendah sebanyak 36 responden (53.7%) dan sebagian besar jumlah kehamilan ibu adalah multigravida (kehamilan bukan yang pertama) yaitu sebanyak 36 responden (53.7%). Tabel 2. Distribusi kepatuhan ibu hamil Di Puskesmas Sedayu II Variabel Kategori N % Kepatuhan Tinggi Sedang Kurang Jumlah 1 21 45 67 1.5 31.3 67.2 100 Sumber: Data primer Berdasarkan tabel.

2 menunjukkan sebagian besar responden dengan tingkat kepatuhan rendah minum

tablet Fe sebanyak 45 responden 80 (67.2%) dan hanya 1 responden (1,5%) dengan kepatuhan tinggi dalam mengkonsumsi tablet Fe. Suplementasi zat besi merupakan suplementasi yang diberikan pada ibu hamil. Ketidakepatuhan minum tablet besi disebabkan oleh pengetahuan, sikap, lupa mengkonsumsi tablet tambah darah, dan praktek ibu hamil yang kurang baik, efek samping dari tablet zat besi, motivasi petugas kesehatan yang kurang sering kali terjadi ketidak patuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi tersebut. Hal ini dapat mengakibatkan tujuan dari pemberian tablet zat besi tidak tercapai. kepatuhan yang baik dapat mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

Jika, ibu hamil tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah maka akan terjadi kekurangan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil, ini merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang rentan terjadi selama kehamilan. Kadar Hb yang kurang dari 11 gr/dL mengidentifikasi ibu hamil menderita anemia. Anemia pada ibu hamil meningkatkan resiko mendapatkan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR), risiko perdarahan sebelum dan saat persalinan, bahkan dapat menyebabkan kematian ibu dan bayinya jika ibu hamil tersebut menderita anemia berat.¹¹ Upaya meningkatkan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe, petugas kesehatan harus mengikutsertakan keluarga dalam pengawasan minum obat.

Pengawasan minum obat merupakan kegiatan yang dilakukan untuk menjamin kepatuhan minum obat sesuai dengan dosis dan jadwal seperti yang telah ditetapkan. Rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi suplemen besi merupakan salah satu penyebab angka prevalensi anemia masih tetap tinggi. 81 Tabel 3. Analisis hubungan umur dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil trimester III. Umur/Tahun Kepatuhan Total P Value Tinggi Sedang Rendah f % F % N % 20-35 >35 0 1 0 8.3 17 4 30.9 33.3 38 7 69.1 58.3 55 12 100 100 0.378 Total 1 1.5 21 31.3 45 67.2 67 100 Sumber: Data primer Berdasarkan Tabel.

3 menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan tingkat kepatuhan rendah pada usia 20-35 tahun. Hasil statistil Kendall tau diperoleh nilai $p = 0,378$. Maka tidak terdapat hubungan antara umur dengan kepatuhan minum tablet besi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa umur tidak berhubungan dengan tingkat kepatuhan seseorang dalam mengkonsumsi tablet besi. Baik usia tua maupun muda mempunyai peluang untuk tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet besi.

Niven berpendapat bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan yaitu pendidikan, akomodasi, modifikasi faktor lingkungan dan sosial, perubahan model terapi, meningkatkan interaksi professional kesehatan klien, pengetahuan, usia,

dukungan keluarga. Dari segi kepercayaan, masyarakat yang lebih dewasa akan lebih dipercaya daripada orang yang belum cukup tinggi tingkat kedewasaannya. Pengalaman yang kurang menyebabkan terbatasnya pengetahuan yang dimiliki ibu. Hubungan usia ibu hamil terhadap kepatuhan. Hal ini sebagai akibat dari pengalaman dan kematangan jiwanya. Semakin dewasa seseorang, maka cara berfikir semakin matang untuk melakukan perubahan perilaku. 12 82 Tabel 4.

Analisis hubungan pendidikan dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil trimester III. Pendidikan Kepatuhan Total P Value Tinggi Sedang Rendah f % f % F % N % Tinggi Menengah Rendah 0 1 0 0 4 0 1 13 7 16.7 52 19.4 5 11 29 83.3 44 80.6 6 25 36 100 100 100 0.044 Total 1 1.5 21 31.3 45 67.2 67 100 Sumber: Data primer Berdasarkan Tabel 4 menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan tingkat kepatuhan rendah berpendidikan rendah juga yaitu sebanyak 29 responden (80.6%). Hasil statistik Kendall tau diperoleh nilai $p = 0,04$, maka terdapat hubungan antara pendidikan dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II.

Pendidikan akan mempengaruhi ibu hamil dalam memilih, mengevaluasi dan memutuskan sesuatu yang baik untuk kesehatan diri dan kehamilannya. Penginderaan seseorang melalui penglihatan dan pendengaran akan menghasilkan suatu pengetahuan. Pengetahuan diperoleh dari proses belajar yang dapat membentuk keyakinan tertentu sehingga seseorang berperilaku berdasarkan keyakinannya. Pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan karena pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya perilaku. Perilaku akan langgeng jika didasari oleh pengetahuan.

Pengetahuan yang diperoleh melalui penginderaan ibu hamil terhadap informasi kesehatan selama kehamilan akan berpengaruh terhadap perilaku ibu hamil dalam menjaga kesehatannya.¹³ Pendidikan yang tinggi akan mempengaruhi pengetahuan seseorang tinggi pula dan cenderung untuk mendapatkan informasi yang lebih mudah tentang kesehatan selama hamil serta manfaatnya sehingga 83 ibu hamil lebih cepat termotivasi untuk meningkatkan kesehatan selama hamil.¹⁴ Tabel 5. Analisis hubungan gravida dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil trimester III. Gravida Kepatuhan Total P Value Tinggi Sedang Rendah f % f % F % N % Primigravida Multigravida 0 1 0 2.8 9 12 29 33.3 22 23 71 63.9

31 36 100 100 0.498 Total 1 1.5 21 31.3 45 67.2 67 100 Sumber: Data primer Berdasarkan Tabel.5 menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan tingkat kepatuhan rendah dengan kehamilan multigravida yaitu sebanyak 23 responden (63.9%). Hasil statistik Kendall tau diperoleh nilai $p = 0,498$, maka tidak terdapat hubungan antara

gravida dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa baik ibu hamil primigravida maupun multigravida akan mempunyai peluang yang sama terhadap ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet besi.

Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa ibu hamil multipara memiliki kepatuhan tertinggi dibandingkan dengan ibu primipara, dan terendah pada nullipara. Hal ini disebabkan oleh faktor pengalaman ibu yang merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet besi. Adanya pengalaman dalam mengonsumsi tablet besi sebelumnya yakni adanya efek samping yang timbul ketika mengonsumsi tablet besi seperti mual, sembelit, frustasi dan takut memiliki bayi besar merupakan salah satu faktor yang dapat menurunkan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet besi 15.

84 KESIMPULAN DAN SARAN Adanya hubungan signifikan antara pendidikan dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil trimester III dan tidak terdapat hubungan antara umur dan gravida dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sedayu II Bantul. Sebaiknya dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan anemia kehamilan disesuaikan dengan tingkat pendidikan responden.

INTERNET SOURCES:

1% - <https://jurnal.um-palembang.ac.id/syifamedika/article/view/2628>

1% -

<http://medicahospitalia.rskariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/view/89>

1% - <http://proceeding.almaata.ac.id/index.php/SN-KIA/article/view/12/0>

1% - <http://elibrary.almaata.ac.id/1233/>

1% -

https://www.researchgate.net/publication/347621151_KEPATUHAN_KONSUMSI_TABLET_FE_PADA_IBU_HAMIL

<1% - <http://wri.or.id/editorial/11-mengurangi-angka-kematian-ibu>

1% - <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/download/190/179>

1% - <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/download/11580/9043/>

<1% -

<https://review.bukalapak.com/mom/ini-5-peran-penting-suami-di-tiap-trimester-kehamilan-istrinya-44274>

<1% -

<http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/7975/7.%20BAB%20III.pdf?sequence=5>

1% - <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/download/744/142/>
<1% - <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/download/8428/3713>
1% - <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/2838ec295ddbb8912d283bac2b79fa48.pdf>
1% -
<https://text-id.123dok.com/document/zwkw57vz-peran-petugas-kesehatan-dan-pengawas-menelan-obat-pmo-dalam-pengobatan-tb-paru-dengan-strategi-dots-pada-puskesmas-di-kota-langsa-4.html>
<1% -
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1692942&val=956&title=Hubungan%20Self-Efficacy%20dengan%20Self-Management%20Behaviour%20pada%20Pasien%20Hipertensi>
1% -
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2811173&val=25017&title=FAKTOR%20YANG%20BERHUBUNGAN%20DENGAN%20KEPATUHAN%20MENGKONSUMSI%20SUMBER%20ZAT%20BESI%20PADA%20IBU%20HAMIL%20DI%20WILAYAH%20KERJA%20PUSKESMAS%20KOMBIKUNO%20KABUPATEN%20MUNA%20BARAT%20TAHUN%202020>
1% - <http://repository.unimus.ac.id/1935/4/Bab%20II.pdf>
1% -
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1073602&val=16156&title=Tingkat%20Pengetahuan%20Pasien%20Gagal%20Ginjal%20Kronik%20Dalam%20Menjalani%20Hemodialisa>
<1% - <https://eprints.umm.ac.id/54267/5/BAB%20IV%20pdf.pdf>
1% -
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2493826&val=23768&title=Pengaruh%20Pengetahuan%20Dan%20Sikap%20Ibu%20Hamil%20Serta%20Peran%20Bidan%20Terhadap%20Pola%20Konsumsi%20Mineral%20Pada%20Ibu%20Hamil%20Di%20Wilayah%20Puskesmas%20Banyumas>
<1% - <http://eprints.umpo.ac.id/332/5/BAB%204.pdf>
<1% -
https://www.researchgate.net/publication/334831983_HUBUNGAN_PRIMIGRAVIDA_DENGAN_KEJADIAN_PREEKLAMPSIA_PADA_IBU_HAMIL_DI_PUSKESMAS_JAGIR_SURABAYA
<1% - <http://ejournal.ikabina.ac.id/index.php/jgb/article/viewFile/64/59>
<1% - <http://eprints.ums.ac.id/78925/11/naspub-dewi.pdf>