

**PERBEDAAN FREKUENSI DIARE PADA BAYI YANG MENDAPAT
ASI EKSKLUSIF DAN NON EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
MERTOYUDAN I MAGELANG BULAN JULI S/D AGUSTUS 2009¹**

Inanda Ardy Pratiwi², Ircham Machfoedz³, Mulazimah⁴

INTISARI

Latar Belakang : Data statistik menunjukkan bahwa setiap tahun diare menyerang 50 juta penduduk Indonesia dan 75% diantaranya adalah bayi dengan korban meninggal 600.000 jiwa. Diare terjadi pada bayi karena pengaruh gizi buruk, untuk mengatasi permasalahan ini maka diperlukan adanya peningkatan status gizi pada bayi yaitu dengan pemberian ASI eksklusif. Program peningkatan penggunaan Air Susu Ibu (PP ASI) khususnya ASI eksklusif merupakan program prioritas, karena dampaknya yang luas terhadap status gizi dan kesehatan balita, sehingga diharapkan dengan adanya program tersebut maka angka kesakitan bayi karena diare dapat diturunkan.

Tujuan : Mengetahui perbedaan frekuensi diare pada bayi yang mendapat ASI eksklusif dan non eksklusif di Puskesmas Mertoyudan I Magelang bulan Juli s/d Agustus 2009.

Metode : Jenis penelitian adalah inferensial dan dirancang secara *cross-sectional*. Sampel diambil sebanyak 36 orang terhadap ibu bayi usia 0-6 bulan baik yang mendapat ASI eksklusif maupun non eksklusif dan berkunjung di Puskesmas Mertoyudan I Magelang tanggal 27 Juli – 27 Agustus 2009 dan diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian adalah kuisioner tertutup dan data hasil penelitian dianalisis dengan Uji Mann-Whitney.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan untuk frekuensi diare pada bayi yang diberi ASI eksklusif dan non eksklusif, hal ini dibuktikan oleh uji statistik menggunakan rumus Z test yang diperoleh Z hitung < Z tabel ($-3,061 < -1,96$).

Kesimpulan : Ada hubungan antara frekuensi diare pada bayi yang diberi ASI eksklusif dan non eksklusif, sedangkan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Mertoyudan I baru mencapai 43,70% sehingga masih diperlukan adanya peningkatan program pemberian ASI eksklusif untuk menurunkan angka kejadian diare.

Kata Kunci : Perbedaan frekuensi diare, ASI eksklusif dan non eksklusif

Kepustakaan : 15 buku (2000 – 2008)

Jumlah Halaman : xiii, 48 halaman, tabel 1 s/d 6, gambar 1 s/d 3

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa STIKES 'Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES 'Alma Ata Yogyakarta

⁴ Dosen STIKES 'Alma Ata Yogyakarta