

**Faktor-faktor Eksternal dalam Pemberian
ASI Eksklusif pada ibu nifas di BPS Endang Puewaningsih¹**
Dian safitri² , Tri Prabowo³ , Retno Wulandari⁴

INTISARI

Latar Belakang: Tujuan pembangunan bidang kesehatan dalam pembangunan jangka panjang II adalah terwujudnya manusia yang sehat, cerdas dan produktif. Untuk mencapai tujuan tersebut, focus perhatian pemerintah terletak peningkatan kualitas sumberdaya manusia (Suraatmaja,1997)

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui apa saja faktor-faktor eksternal dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di BPS Endang Purwaningsih.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Subjek penelitiannya adalah ibu nifas yang menyusui di BPS Endang Purwaningsih, penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder. Data dianalisis dengan *statistika deskriptif* yakni analisis *univariat*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian subjek berjumlah 36 orang dengan usia paling banyak 20-35 tahun sebanyak 27 orang (75,0%). Pendidikan ibu nifas sebagian besar adalah SMA sebanyak 12 orang (33,3%), dan menurut pekerjaan ibu sebagian besar IRT sebanyak 24 orang (66,7%) dan ibu melahirkan di rumah bersalin sebanyak 31 orang (86,1%). Ibu nifas yang menyusui di BPS Endang Purwaningsih mendapat dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif sebanyak 33 orang (91,7%), dan yang pernah memperoleh KIE dari petugas kesehatan terhadap pemberian ASI eksklusif sebanyak 26 orang (72,2%).

Kesimpulan: faktor-faktor eksternal dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di BPS Endang Purwaningsih yaitu dukungan keluarga dan KIE tenaga kesehatan dinilai baik karena dari jumlah subjek 36 orang yang mendapatkan dukungan keluarga berjumlah 33 orang (91,7%), dan yang pernah memperoleh KIE tenaga kesehatan adalah sebanyak 26 orang (72,2%). Dengan demikian diharapkan kepada BPS Endang Purwaningsih untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dan meningkatkan KIE kepada ibu dan anak.

Kata kunci: Faktor-faktor Eksternal dan ASI Eksklusif

¹Judul Karya Tulis Ilmiah

²Mahasiswa DIII STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Pembimbing I Alma Ata

⁴Dosen Pembimbing II Alma Ata