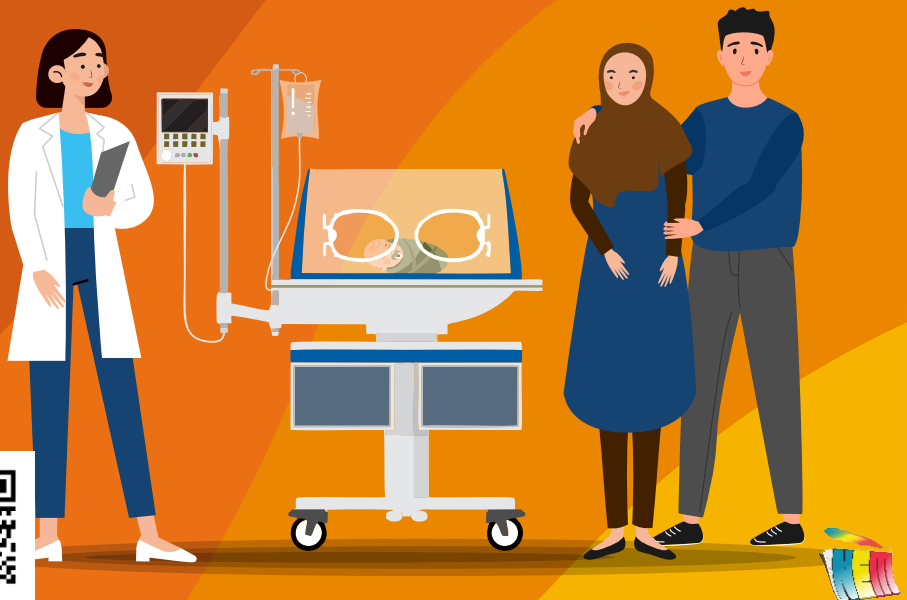


Anafrin Yugistiyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

Teori dan Intervensi Perawatan Bayi Prematur di Ruang Rawat Intensif



Teori dan Intervensi
Perawatan Bayi Prematur
di Ruang Rawat Intensif

**KUTIPAN PASAL 72:
Ketentuan Pidana Undang-Undang Republik
Indonesia
Nomor 19 Tahun 2002 tentang HAK CIPTA**

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud dalam ayat 1, dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Anafrin Yugistryowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

Teori dan Intervensi Perawatan Bayi Prematur di Ruang Rawat Intensif



Pekalongan - Indonesia

Teori dan Intervensi Perawatan Bayi Prematur di Ruang Rawat Intensif

Copyright © 2022

Penulis:

Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

Editor:

Moh. Nasrudin

(SK BNSP: No. Reg. KOM.1446.01749 2019)

Setting Lay-out & Cover:

Tim Redaksi

Diterbitkan oleh:

**PT. Nasya Expanding Management
(Penerbit NEM - Anggota IKAPI)**

Jl. Raya Wangandowo, Bojong

Pekalongan, Jawa Tengah 51156

Telp. (0285) 435833, Mobile: 0853-2521-7257

www.penerbitnem.com / penerbitnem@gmail.com

Hak Cipta dilindungi oleh Undang-Undang.

Dilarang memperbanyak sebagian

atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit

Cetakan ke-1, Juli 2022

ISBN: 978-623-423-376-6

Prakata

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan *Rabb* pencipta semesta alam, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta menganugerahkan nikmat kesehatan dan kesempatan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan buku ini dengan judul **“Teori dan Intervensi Perawatan Bayi Prematur di Ruang Rawat Intensif”**. Penerbitan buku ini melalui tinjauan konsep dan studi kasus berbasis riset sebagai upaya untuk mengoptimalkan pengelolaan bayi prematur di rumah sakit.

Buku ini disusun karena dilatarbelakangi oleh permasalahan prematuritas yang menyebabkan ketidaksiapan fisik, sumber stres dan memiliki efek trauma pada orangtua. Stres psikologis orangtua ini ditambah dengan kurang cukupnya informasi dan pengetahuan tentang perawatan yang harus diperhatikan orangtua untuk pengasuhan bayi prematur. Perawat profesional khususnya perawat anak mempunyai peran dan tanggung jawab untuk memberikan pelayanan perawatan yang berkualitas tinggi bukan hanya kepada setiap bayi prematur tetapi juga pada orangtua dengan krisis psikologis tersebut. Atas dasar itulah, peran penting perawat perlu ditekankan sejak awal perawatan dengan melibatkan orangtua, sehingga derajat kesehatan pada bayi prematur dapat dioptimalkan dengan perencanaan yang baik.

Buku ini menyajikan konsep dan teori perawatan bayi prematur berdasarkan *evidence based practice*, serta kajian studi ilmiah berbasis riset tentang reaksi ibu selama perawatan masa awal kehidupan bayi prematur; proses berduka; dampak perawatan bayi prematur di ruang rawat intensif neonatus; koping diri ibu; upaya ibu untuk meningkatkan hubungan kedekatan dan kelekatan (*bonding attachment*) dengan bayi prematur; dukungan terhadap ibu dengan bayi prematur; serta harapan selama perawatan bayi prematur di ruang rawat intensif neonatus. Melalui buku ini, diharapkan dapat memberikan wawasan kepada mahasiswa, akademisi, praktisi, dan pengambil kebijakan kesehatan anak dalam mengembangkan asuhan keperawatan pada bayi risiko tinggi yaitu pengelolaan bayi prematur yang tepat dan komprehensif.

Yogyakarta, Juli 2022

Penulis

Daftar Isi

PRAKATA __ v

DAFTAR ISI __ vii

BAB 1 PENDAHULUAN __ 1

BAB 2 BAYI PREMATUR __ 11

- A. Definisi Prematur __ 11
- B. Penyebab Prematuritas __ 12
- C. Karakteristik Bayi Prematur __ 12
- D. Masalah Kelahiran Prematuritas __ 13

**BAB 3 PERAWATAN BAYI PREMATUR DI RUANG
NICU __ 20**

**BAB 4 DAMPAK KELAHIRAN PREMATURITAS BAGI
IBU DAN PERKEMBANGAN BAYI PREMATUR __ 28**

- A. Ketidaksiapan Fisik dan Reaksi Psikologis Orangtua
__ 28
- B. Proses Adaptasi dan Masa Transisi Menjadi Orangtua
__ 32
- C. Hubungan antara Ibu dan Bayi Prematur selama
Perawatan di Rumah Sakit __ 34
- D. Perkembangan Tingkah Laku dan Emosional Bayi
Prematur __ 39

**BAB 5 PERAN ORANGTUA DALAM PERAWATAN BAYI
PREMATUR DI RUANG NICU __ 41**

BAB 6 PERAN PERAWAT ANAK DI RUANG NICU __ 45

- A. Peran Advokasi __ 45
- B. Peran Penyuluh Kesehatan __ 45
- C. Dukungan atau Konseling __ 46
- D. Peran Restoratif __ 49
- E. Peran Kolaborasi __ 49

**BAB 7 TEORI KEPERAWATAN *CHRONIC SORROW*
OLEH GEORGENE GASKILL EAKES, MARY LERMANN
BURKE, DAN MARGARET A. HAINSWORTH __ 51**

**BAB 8 STUDI EMPIRIS DAN IMPLIKASI KELAHIRAN
BAYI PREMATUR __ 55**

- A. Studi Empiris Kelahiran Bayi Prematur __ 55
- B. Implikasi Kelahiran Bayi Prematur __ 73

**DAFTAR PUSTAKA __ 80
TENTANG PENULIS**

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, K.E. (2011). *The experience of fathering a preterm infant: A phenomenological study*. Unpublished doctoral dissertation, The University of Texas Medical Branch.
- Arockiasamy, V., Holsti, L., & Albersheim, S. (2008). Fathers' experiences in the neonatal intensive care unit: A search for control. *Pediatrics*, 121 (2), 215-221.
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., & Jensen, M.D. (2005). *Buku ajar keperawatan maternitas*. (Edisi 4). (Wijayarini, M.A., & Anugerah, P.I., Penerjemah.). Jakarta : Penerbit EGC.
- Cleveland, L.M. (2008). Parenting in the neonatal intensive care unit. *JOGNN*, 37 (6), 666-691.
- Feldman, R. (2004). Mother-infant skin-to-skin contact (kangaroo care) theoretical, clinical, and empirical aspects. *Infants and Young Children*, 17(2), 145-161.
- Flacking, R., Ewald, U., Nyqvist, K.H., & Starrin, B. (2006). Trustful bonds: A key to "becoming a mother" and to reciprocal breastfeeding: Stories of mothers of very preterm infants at a neonatal unit. *Social Science & Medicine*, 62 (1), 70-80.
- Haidet, K.K. (2005). *Biobehavioral responses to caregiving in very low birth weight preterm infants*. Unpublished master's thesis, The Pennsylvania State University.

- Heneghan, A.M., Mercer, M., & Deleone, N.L. (2004). Will mothers discuss parenting stress and depressive symptoms with their child's pediatrician?. *Pediatrics*, 113, 460-467.
- Hockenberry, M.J., & Wilson, D. (2007). *Nursing care of infants and children*. St Louis: Mosby Inc.
- Johnston, P., Flood, K., & Spinks, K. (2003). *The newborn child*. (9th ed.). Edinburg: Churchill Livingstone.
- Kearvell, H., & Grant, J. (2008). Getting connected: How nurses can support mother/infant attachment in the neonatal intensive care unit. *Australian Journal of Advanced Nursing*, 27 (3), 75-82.
- Latva, R., Korja, R., Salmelin, R.K., Lehtonen, L., & Tamminen, T. (2008). How is maternal recollection of the birth experience related to the behavioral and emotional outcome of preterm infants?. *Early Human Development Journal*, 4, 1-8.
- Lau, R.G.L. (2001). Stress experiences of parents with premature infants in a special care nursery. *Unpublished doctoral dissertation*, Faculty of Human Development Victoria University.
- Lindberg, B., & Ohrling, K. (2008). Experiences of having a prematurely born infant from the perspective of mothers in northern sweden. *International Journal of Circumpolar Health*, 67 (5), 461-471.
- Lindberg, B., Axelsson, K., & Ohrling, K. (2007). The birth of premature infants: Experiences from the fathers' perspective. *Journal of Neonatal Nursing*, 13, 142-149.

- MDGs (2008, Oktober). *Millennium Development Goals*, 2, 1-42. Februari 15, 2012. <http://www.undp.or.id/pubs/docs/Let%20Speak%20Out%20for%20MDGs%20-%20ID.pdf> .
- Melnyk, B.A., Feinstein, N.F., & Fairbanks, E. (2002). Effectiveness of informational/behavioral interventions with parents of low birth weight (LBW) premature infants: An evidence base to guide clinical practice. *Pediatric Nursing*, 28 (5), 511-516.
- Mok, E., & Leung, S. (2006). Nurses as providers of support for mothers of preterm infants. *Journal of Clinical Nursing*, 15(6), 726-734.
- Obeidat, H.M., Bond, E.A., & Callister, L.C. (2009). Parental experience of having an infant in the newborn intensive care unit. *The Journal of Perinatal Education*, 18(3), 23-29.
- Olds, S.B., London, M.L., & Ladewig, P.A.W. (2000). *Maternal newborn nursing: A family and community based approach*. (6th ed.). New Jersey: Prentice Hall Health.
- Orapiriyakul, R., Jirapaet, V., & Rodcumdee, B. (2007). Struggling to get connected: The process of maternal attachment to the preterm infant in the neonatal intensive care unit. *Thai Journal of Nursing Research*, 11 (4), 251-264.
- Perry, S.E., Hockenberry, M.J., Lowdermilk, D.L., & Wilson, D. (2010). *Maternal child nursing care*. (4th ed.). Missouri: Mosby Elsevier.
- Pillitteri, A. (2003). *Maternal & child health nursing: Care of the childbearing & childrearing family*. (4th ed.). Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.

- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2005). *Fundamental of nursing: Concepts, process, and practice*. (6th ed.). St. Louis: Mosby-Year Book, Inc.
- Rennie, J.M. (2005). *Roberton's textbook of neonatology*. (4th ed.). Philadelphia: Elsevier Churchill Livingstone.
- Shah, P.E., Clements, M., & Poehlmann, J. (2011). Maternal resolution of grief after preterm birth: Implications for infant attachment security. *Pediatrics*, 127, 284-292.
- Sikorova, L., & Kucova, J. (2011). The needs of mothers to newborns hospitalised in intensive care units. *Biomed Pap Med*, 155, 1-7.
- Tomey, A.M., & Alligood, M.R. (2006). *Nursing theorists and their work*. (6th ed.). St. Louis: Mosby Inc.
- Ward, K. (2001). *Perceived needs of parents of critically ill infants in a neonatal*.
- Wigert, H., Berg, M., & Hellstrom, A.L. (2007). Health care professionals' experiences of parental presence and participation in neonatal intensive care unit. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 2, 45-54.
- Wong, D.L., Hockenberry, M., Wilson, D., Winkelstein, M.L., & Schwartz, P. (2009). *Buku ajar keperawatan pediatrik*. (Edisi 6). (Sutarna, A., Juniarti, N., & Kuncara, Penerjemah.). Jakarta: EGC.

Tentang Penulis



Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An., lahir di Gunungkidul, 22 Februari 1986. Saat ini penulis tinggal di Murangan VII, Triharjo, Sleman, Yogyakarta. Pendidikan tinggi ditempuh mulai dari jenjang S-1 dan Profesi Ners di Program Studi Pendidikan Ners Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta, melanjutkan studi Pascasarjana Magister dan Ners Spesialis Keperawatan Anak Universitas Indonesia. Saat ini penulis sedang menempuh studi Program Doktor Penyuluhan Pembangunan/Pemberdayaan Masyarakat Minat Promosi Kesehatan.

Penulis bekerja sebagai Dosen di Universitas Alma Ata sejak 2010, mengajar pada Program Studi Pendidikan Ners dan beberapa program studi di lingkungan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata. Aktivitas penulis saat ini sebagai Ketua Minat Promosi Kesehatan dan Perubahan Perilaku Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Alma Ata; Koordinator Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P2M) Program Studi Pendidikan Ners Universitas Alma Ata; dan salah satu *Reviewer* Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia (*Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*).

Area of Interest penelitian di bidang *Maternal, Child Health and Nutrition* khususnya di bidang Masalah Perinatal, Tumbuh Kembang Anak dan Kesehatan Reproduksi Remaja. Beberapa riset dan karya HKI yang telah dihasilkan tentang Pengembangan *Smartphone* sebagai Inovasi Edukasi dalam Perawatan Neonatal; *Nesting Portable* Inovasi Tempat Tidur Bayi Berat Lahir Rendah; Program Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang pada Anak *Stunting*; Pelatihan Pemanfaatan Menu Makanan Berbahan Pangan Lokal bagi Kader Kesehatan dan Keluarga dengan Baduta *Stunting*; dan lain-lain. Jalin kerja sama dengan penulis via surel berikut **anafrin.yugistyowati@almaata.ac.id**.

Teori dan Intervensi Perawatan Bayi Prematur di Ruang Rawat Intensif

Pengalaman memiliki bayi prematur memberikan dampak jangka panjang pada kehidupan orangtua. Ketika bayi lahir prematur, kondisi mental dan proses menjadi orangtua terganggu, serta mengubah perilaku orangtua karena peran dan tanggung jawabnya bertambah selama perawatan khusus di ruang rawat intensif neonatus. Peran perawat sangat penting untuk melihat proses “chronic sorrow” sebagai respon yang normal terhadap kehilangan. Perawat profesional khususnya perawat anak mempunyai peran dan tanggung jawab untuk memberikan perawatan yang berkualitas tinggi bukan hanya kepada setiap bayi prematur tetapi juga pada orangtua dengan krisis psikologis tersebut.

Buku ini membahas berbagai teori tentang prematuritas, permasalahan dan dampak perawatan bayi prematur, serta strategi intervensi keperawatan yang diperlukan untuk mengoptimalkan perawatan bayi prematur di ruang rawat intensif neonatus. Diharapkan melalui buku ini dapat menambah informasi tentang perawatan bayi prematur selama masa awal kehidupan bayi prematur di ruang rawat intensif neonatus, serta dapat memberikan masukan dalam melakukan asuhan keperawatan pada bayi prematur dan keluarga berdasarkan pembuktian ilmiah.