



Universitas
Alma Ata

The Globe Inspiring University

*Modul untuk Pendidikan
Anak Pra Sekolah*

BELAJAR TENTANG GIZI

Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH
Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH
Ruwet Rusiyono, M.Pd
dkk.

Alma Ata University Press

Modul untuk Pendidikan Anak Pra Sekolah

Belajar

tentang Gizi

Penulis

Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH

Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH

Ruwet Rusiyono, M.Pd

Ega Meitasari

Yasinta Delfiana

Ika Dwi Wahyuni

Ichlasul'Amal

Yolanda Cintya Chrisly

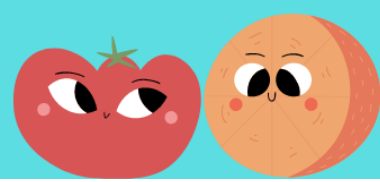
Alma Ata University Press



Universitas
Alma Ata
The Globe Inspiring University



Belajar tentang Gizi



Informasi Editor

Judul

Modul untuk Pendidikan Anak Pra Sekolah
Belajar tentang Gizi

Editor

Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH
Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH

Desain dan Ilustrator

Nur Mukhlisah Majidah, S.Gz.
Ikhsan Budi Setiawan

Publikasi Pertama Tahun 2022

IISBN :

Diterbitkan oleh :

Alma Ata University Press
Jl. Brawijaya No.99, Bantul
Daerah Istimewa Yogyakarta 55183
Email: aaup@almaata.ac.id
Telp. (0274) 434 228

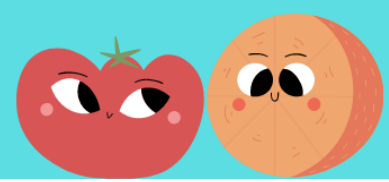




Daftar Isi

Halaman judul	II
Informasi Editor	III
Daftar Isi.....	IV
KATA PENGANTAR	V
1. Apa itu gizi ?	1
2. Apa itu gizi seimbang?	1
3. Apa itu sayur dan buah?	3
4. Hal-hal apa sajakah yang harus guru dan orangtua lakukan, ketika anak sedang mengerjakan tugas tentang gizi?	3
5. Kegiatan pendidikan gizi seperti apa yang cocok dilakukan di rumah?.....	4
A. Kegiatan menanam sayur	6
B. Kegiatan mewarnai sayur dan buah.....	6
C. Kegiatan menyusun puzzle yang berisi tentang gizi seimbang (isi piringku)	9
D. Kegiatan menyusun puzzle berisi gizi seimbang (puzzle tumpeng gizi)	13
E. Membacakan buku cerita bergambar	15
F. Kegiatan menonton video animasi sayur dan buah	15
G. Kegiatan anak membantu menyiapkan sayur dan buah.....	16
H. Kegiatan berhitung sayur dan buah	16
I. Kegiatan menggunting gambar dan membuat wayang lauk pauk, sayur dan buah	18
DAFTAR PUSTAKA.....	20





DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2012. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Kemendikbud. 2020. Bermain Musik dan Gerak. Direktorat PAUD Kemendikbud
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang
- Warsito, Heri, dkk. Ilmu Bahan Makanan Dasar. Yogyakarta: Nusa Medika



@copyright 2022

Alma Ata University Press

Jl. Brawijaya No.99, Bantul

Daerah Istimewa Yogyakarta 55183

Email: aaup@almaata.ac.id

Telp. (0274) 434 228