

Dina Putri Utami Lubis, S.Kep., Ns., M.Kep.

Erni Samutri, S.Kep., Ns., M.Kep.

Elvi Murniasih, S.Kep., Ns., M.Kep.

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep.

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.

Buku Ajar

PERAWATAN MATERNITAS



Buku Ajar

PERAWATAN MATERNITAS

Dina Putri Utami Lubis, S.Kep., Ns., M.Kep.

Erni Samutri, S.Kep., Ns., M.Kep.

Elvi Murniasih, S.Kep., Ns., M.Kep.

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep.

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.



Penerbit K-Media
Yogyakarta, 2022

PERAWATAN MATERNITAS; Buku Ajar

viii + 232 hlm.; 14 x 20 cm

ISBN: 978-623-316-758-1

Penulis : Dina Putri Utami Lubis,...[et. al]

Tata Letak : Uki

Desain Sampul : Uki

Cetakan 1 : Maret 2022

Copyright © 2022 by Penerbit K-Media
All rights reserved

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang No 19 Tahun 2002.

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektrik mau pun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penulis dan Penerbit.

Isi di luar tanggung jawab percetakan

Penerbit K-Media
Anggota IKAPI No.106/DIY/2018
Banguntapan, Bantul, Yogyakarta.
e-mail: kmedia.cv@gmail.com

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan buku ajar ini yang berjudul “Perawatan Maternitas”. Buku ajar ini penulis susun untuk membantu proses belajar mengajar matakuliah perawatan maternitas.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada tim penulis buku ajar Perawatan Maternitas.

Akhir kata, penulis bersedia menerima baik kritik maupun saran yang dapat membangun baik penulis maupun pembaca agar dapat berkarya dengan lebih baik lagi. Selain itu penulis meminta maaf jika terdapat kekurangan dalam buku ajar ini. Semoga buku ajar ini bermanfaat. Terima kasih

Tim penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
PENDAHULUAN.....	1
A. Deskripsi Mata Kuliah/Kelompok Bahan Kajian:	1
B. Capaian Pembelajaran Mata Kuliah:	1
C. Tujuan Penulisan Buku	2
D. Cara Menggunakan Buku untuk Belajar Mandiri	3
BAB I LINGKUP KESEHATAN PEREMPUAN	6
A. Anatomi dan Fisiologi Reproduksi	6
B. Kehamilan.....	16
C. Asuhan keperawatan pada ibu hamil	30
D. Persalinan	56
E. Post partum	63
BAB II REMAJA.....	73
A. Deskripsi.....	73
B. Tujuan Pembelajaran	73
C. Materi.....	73
D. Rangkuman	80

BAB III	PRINSIP ETIKA KEPERAWATAN.....	83
	A. Deskripsi.....	83
	B. Tujuan Pembelajaran.....	83
	C. Materi.....	83
	D. Rangkuman.....	87
BAB IV	ASUHAN KEPERAWATAN SISTEM REPRODUKSI.....	90
	A. Deskripsi.....	90
	B. Tujuan Pembelajaran.....	91
	C. Materi.....	91
	D. Rangkuman.....	125
BAB V	PENGAJIAN DAN PROMOSI KESEHATAN WANITA.....	128
	A. Promosi Kesehatan	128
	B. Pengkajian	132
	C. <i>Exercise/Senam Hamil</i>	133
	D. <i>Kegel Exercise</i>	146
	E. Nutrisi.....	149
	F. Manajemen stress	155
	G. Ringkasan.....	159
BAB VI	TREND DAN ISSUE KEPERAWATAN MATERNITAS.....	162
	A. Tujuan pembelajaran:.....	162
	B. Materi:.....	162

BAB VII LATIHAN MANAJEMEN KASUS PADA SISTEM REPRODUKSI (KLASIFIKASI KASUS SISTEM REPRODUKSI DAN PRIORITAS MASALAH SISTEM REPRODUKSI)	171
A. Tujuan Pembelajaran	171
B. Metode Pembelajaran	172
C. Materi	173
BAB VIII KETERAMPILAN DALAM KEPERAWATAN MATERNITAS PERIODE ANTENATAL.....	176
DAFTAR PUSTAKA.....	225

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penambahan kebutuhan gizi selama hamil	22
Tabel 2. Jumlah atau porsi dalam 1 kali makan.....	22
Tabel 3. Frekuensi makan dalam sehari	23
Tabel 4. Zat gizi yang diperlukan selamahamil.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi reproduksi wanita eksternal.....	6
Gambar 2. Anatomi reproduksi wanita internal	9
Gambar 3. Gerakan 1	137
Gambar 4. Gerakan 2	138
Gambar 5. Latihan 4.....	140
Gambar 6. Latihan 6.....	141
Gambar 7. Latihan Relaksasi.....	144
Gambar 8.	147
Gambar 9.	148
Gambar 10. Manuver leopold	179
Gambar 11. Tinggi fundus uteri	181

DAFTAR PUSTAKA

- Akhu-Zaheya, L., Al-Maaitah, R., & Bany Hani, S. (2018). Quality of nursing documentation: Paper-based health records versus electronic-based health records. *Journal of Clinical Nursing*, 27(3-4), e. <https://doi.org/10.1111/jocn.14097>
- Almatsier, S. (2010). *Penuntun Diet, Edisi Baru*,. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*,. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anonym. (n.d.). *Labour and Delivery Care*. Diakses pada 19 Desember 2021. <http://nursingcrib.com/nursing-notes-reviewer/maternal-child-health/how-to-perform-leopolds-maneuver/>
- Asmuji, I. D. (2016). MODEL FAMILY CENTERED MATERNITY CARE SEBAGAI STRATEGI OPTIMALISASI COMPETENT MOTHERING (Family centered maternity care model as the strategy to optimize competent mothering). *Faculty of Health Sciences Muhammadiyah Universit*, 11(1):17-2.
- Banudi, L. (2013). *Gizi Kesehatan Reproduksi*. EGC.
- Blair, W., & Smith, B. (2012). Nursing documentation: Frameworks and barriers. *Contemporary Nurse*, 41(2), 160. <https://doi.org/10.5172/conu.2012.41.2.160>
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2011). *Buku keperawatan maternitas*. Buku kedokteran EGC.

- Boonmongkon, P., Shrestha, M., Samoh, N., Kanchawee, K., Peerawarunun, P., Promnart, P., Ojanen, T., & Guadamuz, T. E. (2019). Comprehensive sexuality education in Thailand? A nationwide assessment of sexuality education implementation in Thai public secondary schools. *Sexual Health, 16*(3), 263. <https://doi.org/10.1071/SH18121>
- Cannon, S., & Delahoyde, T. (2018). Ethics for Nursing Research and Evidence-Based Practice. *Introduction to Nursing Research, 91-120*.
- Carvalho, E. C. de, Oliveira-Kumakura, A. R. de S., & Morais, S. C. R. V. (2017). Clinical reasoning in nursing: teaching strategies and assessment tools. *Revista Brasileira de Enfermagem, 70*(3), 662. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0509>
- Christman, L. P. (2002). Outcome Assessment in Advanced Practice Nursing. *In Nursing Administration Quarterly, (Vol. 26,* <https://doi.org/10.1097/00006216-200204000-00016>
- Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom LS, Hauth JC, Gilstrap LC, W. K. (2005). *Williams Obstetrics 22nd Edition. United States of America: McGraw-Hill Companies. Inc.*
- Dagnaw FT, Tiruneh SA, Azanaw MM, Desale AT, E. M. (2020). Determinants of person-centered maternity care at the selected health facilities of Dessie town, Northeastern, Ethiopia: Community-based cross-sectional study. *BMC Pregnancy Childbirth, 20*(1):1-10.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Data kesehatan di Indonesia*.
- Dewi, A.B.F.K., Pujiastuti, N., Fajar, I. (2013). *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan, Edisi Pertama*,. Graha Ilmu.
- Dewi, I.M & Marsiyah, M. (2021). *Buku Panduan Laboratorium Keperawatan Maternitas I*. STIKES Wira Husada.
- Do, L. A. T., Boonmongkon, P., Paek, S. C., & Guadamuz, T. E. (2017). Hu Hong' (bad thing): parental perceptions of teenagers' sexuality in urban Vietnam. *BMC Public Health*, 17(1), 1-1. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4133-y>
- Eleuteri, S., Saladino, V., & Verrastro, V. (2017). Identity, relationships, sexuality, and risky behaviors of adolescents in the context of social media. *Sexual and Relationship Therapy*, 32(3-4), 3. <https://doi.org/10.1080/14681994.2017.1397953>
- Evenson, K. R. et al. (2014). *Guidelines for Pyhsyical during Pregnancy: Comparisons From Around the World*. *Am J Lifestyle Med*. March/Apri.
- Fitriana, 2016. Gizi Seimbang Ibu Hamil. Diakses <http://gizi.fk.ub.ac.id/gizi-seimbang-ibu-hamil/>
- Guyton & Hall. (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Hardjana, A. M. (1994). *Stress Tanpa Distress. Seni Mengolah Stres*. Kanisius.
- Hasanah, D.N., F. dan M. (2012). *Kebiasaan Makanan Menjadi Salah Satu Penyebab Kekurangan Energi Koronis (KEK) pada Ibu Hamil di Poli Kebidanan RSI&A Lestari Cirendeu Tangerang Selatan. Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3): 91-1.

- Istikhomah H. (2018). Family Centered Maternity Care (Fcmc) Sebagai Salah Satu Upaya Skrining / Deteksi Dini Resiko Tinggi Ibu Hamil Berbasis Keluarga Di Desa Danguran. *GEMASSIKA J Pengabdian Kpd Masyarakat*, 2(1):20.
- Kamil, H., Rachmah, R., & Wardani, E. (2018). What is the problem with nursing documentation? Perspective of Indonesian nurses. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 9, 111-114. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2018.09.002>
- Karjatin, A. (2016). *Keperawatan Maternitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusdik SDM Kesehatan.
- Kaur, S., & Choy, C. Y. (2014). Ethical considerations in clinical trials: A critique of the ICH-GCP guideline. *Developing World Bioethics*, 14(1), 20-. <https://doi.org/10.1111/dewb.12004>
- Kemkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020*.
- Kozier. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC.
- Kurniasari, D. & Sari, V. Y. (2016). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Kehamilandi Puskesmas Kesumadadi Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2016*. Vol 2, No.
- Lazarus, R.S., Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York. Springer Publishing Company. 10036-8002.

- Lowdermilk, Perry, S. E., Cashion, Alden, & O. (2019). *Maternity Women & Health Care* (12th ed.). Elsevier Inc.
- Lydholm, C. N., Köhler-Forsberg, O., Nordentoft, M., Yolken, R. H., Mortensen, P. B., Petersen, L., & Benros, M. E. (2019). Perinatal Infections Before, During, and After Pregnancy as Risk Factors for Mental Disorders in Childhood and Adolescence: A Nationwide Danish Study. *Biological Psychiatry*, 85(4), 317. <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2018.09.013>
- Manuaba, I. B. G. (2012). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan & keluarga berencana untuk pendidikan bidan*. EGC.
- Mashudi, S. (2011). *Anatomi dan Fisiologi Dasar*. (salemba Medika (ed.)).
- Mayasari SI, Suhita BM, I. (2018). *he Effectiveness of Family Centered Maternity Care (FCMC) Education to Increase The Independence of Postpartum Mother*. 2(5):607-1(Heal Notoins [Internet]).
- Miyata, S.M.I. dan Proverawati, A. (2010). *Nutrisi Janin & Ibu Hamil; Cara Membuat Otak Janin Cerdas*. Nuha Medika.
- Mochtar, R. (1998). *Sinopsis Obstetri; Obstetri Fisiologi-Obstetri Patologi*. EGC.
- Moridi, M., Shokravi, F. A., & Ahmadi, F. (2019). The paradox of acceptance: A content analysis of Iranian married female adolescent in confronting pregnancy. *PLoS ONE*, 14(5), 1-1. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0216649>

- Nabugoomu, J., Seruwagi, G. K., & Hanning, R. (2020). What can be done to reduce the prevalence of teen pregnancy in rural Eastern Uganda?: Multi-stakeholder perceptions. *Reproductive Health*, 17(1), 1-1. <https://doi.org/10.1186/s12978-020-00984-x>
- Nirwana, A. B. (2011). *Kapita Selektta Kehamilan*. Nusa Medika.
- Noll, J. G., Guastaferrro, K., Beal, S. J., Schreier, H. M. C., Barnes, J., Reader, J. M., & Font, S. A. (2019). Is Sexual Abuse a Unique Predictor of Sexual Risk Behaviors, Pregnancy, and Motherhood in Adolescence? *Journal of Research on Adolescence*, 29(4), 967. <https://doi.org/10.1111/jora.12436>
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta Please, C. (2017).
- oysal, S., Sarioz, A., Anik Ilhan, G., Kocagoz, A., Dizi, A., Gursoy, I., Celik, I., & Ozmen, D. (2019). Evaluation of late adolescent pregnancies: Is late adolescence a risk factor for preterm labor? *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 32(5), 851. <https://doi.org/10.1080/14767058.2017.1393799>
- Pamungkas, E, D. Setyowati, S & Kurniawati, W. (2020). *Manajemen Stress pada Remaja Hamil: A Systematic Review*. doi: <http://dx.doi.org/10.33846/sf11nk308>
- patton, G. C., Olsson, C. A., Skirbekk, V., Saffery, R., Wlodek, M. E., Azzopardi, P. S., Stonawski, M., Rasmussen, B., Spry, E., Francis, K., Bhutta, Z. A., Kassebaum, N. J., Mokdad, A. H., Murray, C. J. L., Prentice, A. M.,

- Reavley, N., Sheehan, P., Swe, S. M. (2018). Adolescence and the next generation. *Nature*, 554(7693). <https://doi.org/10.1038/nature25759>
- Perry, Hockenberry, Lowdermilk, & W. (2010). *Maternal Child Nursing Care Fifth Ed.* Wiley-Blackwell Publishing.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (n.d.). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (1st ed.)*.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Rachmawati, I.N., Budiati, T., & Rahmawati, C. (2008). *Panduan Praktikum Prosedur Pemeriksaan Fisik Antenatal*. Depok.
- Raman, A. (2020). *Reeder's Maternity Nursing (AV Raman (ed.); 20th ed.)*. wolters Kluwer (India) Pvt. Ltd., New Delhi. https://www.google.co.id/books/edition/Reeder_s_Maternity_Nursing/VzjvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=maternity+book+for+nursing&printsec=frontcover
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Dasar (10 ed., Vol. 5)*. EGC.
- Salvador, J. T., Sauce, B. R. J., Alvarez, M. O. C., & Rosario, A. B. (2016). The Phenomenon of Teenage Pregnancy in the Philippines. *European Scientific Journal, ESJ*, 12(32), 17.

- <https://doi.org/10.19044/esj.2016.v12n32p173>
- Sudhinaraset M, Landrian A, Afulani PA, Diamond-Smith N, G. G. (2020). Association between person-centered maternity care and newborn complications in Kenya. *Int J Gynecol Obstet*, 148(1):27-.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak, Edisi Pertama*. Graha Ilmu.
- Syaifuddin. (2009). *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. salemba Medika.
- Utami, S. (2016). Unnes Journal of Public Health. *Unes Journal of Public Health*, 5(4).
- Wallington, S. F. (2015). Health disparities research and practice. *The Routledge Handbook of Language and Health Communication*, 8(1).
<https://doi.org/10.4324/9781315856971.ch11>
- Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wiknjosastro. (2007). *Ilmu Kandungan*. Edisi ketiga Cetakan ke-7. EGC. Jakarta
- Zefanya, R. . (2021). *Gambaran Faktor-faktor Stres pada Ibu Hamil saat Pandemi di Wilayah Kerja Puskesmas Biru-Biru*. diakses tanggal 02 Januari 2022.
<https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/44274/171101090.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

Buku Ajar
PERAWATAN MATERNITAS

Penerbit K-Media
Bantul, Yogyakarta
kmediacorp
kmedia.cv@gmail.com
www.kmedia.co.id

