

MODUL PRAKTIKUM DARING
FAMILY PLANNING



Disusun Oleh:
Ratih Devi Alfiana, S.ST., M.Keb

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA
2020/2021

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Blok/Mata kuliah : Family Planning
Kode Blok/Mata Kuliah : PB021
Semester : 4
Bobot sks : 3 SKS (2 T; 1 P)
LNO : Ratih Devi Alfiana, S.ST, M.Keb

Dosen, Tutor, dan Instruktur :

1. Susiana Sariyati, SST., M.Kes
2. Sundari Mulyaningsih, SST., M.Kes
3. Ir. Sri Sugiharti, M.Kes
4. Dyah Pradnya Paramita, S.ST.,M.Kes
5. Ratih Devi Alfiana, S.ST, M.Keb
6. Farida Aryani, S.ST., M.Keb

Yogyakarta, Maret 2021

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Kebidanan

Liaison Officer



Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb



Ratih Devi Alfiana, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan



Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien., MPH

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh

Puji Syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga kami mampu menyelesaikan Buku Panduan Daring Family Planning. Berdasarkan tujuan pendidikan program S1 Kebidanan, mahasiswa dituntut untuk dapat mengembangkan tiga kemampuan profesional, yaitu *knowledge, skill, dan attitude*.

Sebagai upaya dalam mengembangkan kemampuan *skill* diperlukan suatu proses pembelajaran praktik dalam rangka menerapkan teori yang telah didapatkan mahasiswa di kelas dan laboratorium agar nantinya mahasiswa memiliki kemampuan yang tinggi di lahan praktik dan dapat memberikan pelayanan kebidanan sesuai standar dan prosedur yang berlaku.

Terima kasih kami ucapkan kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyusunan Buku Panduan Family Planning ini. Diharapkan buku panduan ini dapat membantu para mahasiswa dalam mencapai target dan melakukan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Semoga Allah SWT memberikan kebaikan dan kemudahan kepada kita. Amin.

Wassalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh

Yogyakarta, Maret 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	1
Lembar Pengesahan	2
Kata Pengantar	3
Daftar Isi	4
Pendahuluan	5
A. Deskripsi Mata Kuliah	5
B. Capaian pembelajaran	5
C. Sasaran	7
D. Beban SKS	7
E. DosenInstruktur.....	7
F. AlatdanBahan yang dibutuhkan	7
G. Tata TertibMahasiswa.....	10
H. Evaluasi.....	12
Materi dan Ceklist.....	13
1. Materi dan Checklist Anamnesa dan Pemeriksaan Fisik pada akseptor KB	
2. Materi dan Checklist Konseling pada akseptor KB	
3. Materi dan Checklist KB Suntik	
4. Materi dan Checklist Pemasangan dan Pencabutan KB IUD/AKDR	
5. Materi Dan Checklist Pemasangan dan Pencabutan Implant	
6. Materi dan Checklist Pemasangan IUD Pascasalin/Post placenta	

PENDAHULUAN

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata Kuliah ini memberi kesempatan mahasiswa untuk memahami tentang fisiologi pelayanan KB, evidence based pelayanan KB, asuhan kebidanan pada KB, Kontrasepsi, kebijakan kewenangan protokol tentang kontrasepsi, Menopause, masalah pada masa menopause, skrining dan pencegahan Ca pada perempuan.

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN

1. Capaian Pembelajaran Lulusan

- 1) S1 : Bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religious.
- 2) S2: Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral, dan etika.
- 3) S3 : Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan masyarakat, berbangsa, bernegara, dan peradaban berdasarkan Pancasila.
- 4) S4 : Berperan sebagai warga Negara yang bangga dan cinta tanah air, memiliki nasionalisme serta rasa tanggung jawab pada negara dan bangsa.
- 5) S5 : Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain.
- 6) S6 : Bekerja sama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan.
- 7) S9 : Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri.
- 8) S10 : Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan.
- 9) S11 : Menunjukkan perilaku kepemimpinan yang memadai dan relevan dengan bidang keahliannya
- 10) S12 : Menunjukkan perilaku Interpersonal dan Intrapersonal sesuai nilai-nilai ajaran Islam yang rahmatan Lil alamin (cinta sesam, toleran dan tidak radikal)
- 11) KU1 : Mampu bekerja di bidang keahlian pokok untuk jenis pekerjaan yang spesifik dan memiliki kompetensi kerja yang minimal setara dengan standar kompetensi kerja profesinya
- 12) KU2 : Mampu membuat keputusan yang independent dalam menjalankan

pekerjaan profesinya berlandaskan pemikiran logis, kritis sistematis dan kreatif

- 13) KU3 : Mampu mengkomunikasikan pemikiran/argumen atau karya inovasi yang bermanfaat bagi pengembangan profesi dan kewirausahaan, yang dapat dipertanggungjawabkan secara ilmiah dan etika profesi, kepada masyarakat terutama masyarakat profesinya.
- 14) KU4 : Mampu melakukan evaluasi secara kritis terhadap hasil kerja dan keputusan yang dibuat dalam melaksanakan pekerjaan oleh dirinya sendiri dan oleh sejawat.
- 15) KU5 : Mampu meningkatkan keahlian keprofesiannya pada bidang yang kusus melalui pelatihan dan pengalaman kerja
- 16) KU 8 : Mampu bekerja sama dengan profesi lain yang sebidang dalam menyelesaikan masalah pekerjaan bidang profesinya.
- 17) KU 9 : Mampu mengembangkan dan memelihara jaringan kerja dengan masyarakat profesi dan kliennya.
- 18) KU 10 : Mampu bertanggung jawab atas pekerjaan di bidng profesinya sesuai dengan kode etik profesinya
- 19) KU 11 : Mampu meningkatkan kapasitas pembelajaran secara mandiri
- 20) KU12 : Mampu berkontribusi dalam evaluasi atau pengembangan kebijakan nasional dalam rangka peningkatan mutu pendidikan profesi atau pengembangan kebijakan nasional dalam rangka peningkatan mutu pendidikan profesi atau pengembangan kebijakan nasional pada bidang profesinya dan
- 21) KU13 : Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengaudit, mengamankan, dan menemukan kembali data dan informasi untuk keperluan pengembangan hasil kerja profesinya
- 22) P1 : Menguasai teori aplikasi ilmu kebidanan (midwifery science) dan praktik asuhan kebidanan (midwifery practice) selama siklus reproduksi
- 23) P2 : Menguasai teori aplikasi ekologi manusia, ilmu perilaku dan budaya, ilmu biomedik, biologi reproduksi dan perkembangan yang terkait asuhan kebidanan (human ekologi, social and behafioral sciences, biomedical scienc reproduktif and developmental biologi)
- 24) P6 : Menguasai teori aplikasi komunikasi efektif, pendidikan kesehatan, promosi kesehatan dan konseling serta penggunaan teknologi dan sistem informasi dalam pelayanan kebidanan
- 25) KK3 : Mampu melakukan deteksi dini, didukung kemampuan berfikir kritis dan

rasionalisasi klinis sesuai lingkup asuhan kebidanan

- 26) KK5 : Mampu melakukan penanganan awal gawat darurat maternal neonatal sesuai standar mutu yang berlaku.
- 27) KK8 : Mampu melakukan pendokumentasi asuhan dan pelaporan pelayanan kebidanan sesuai kode etik profesi
- 28) KK11 : Mampu melakukan upaya pemberdayaan perempuan sebagai mitra untuk meningkatkan kesehatan perempuan, ibu dan anak, perencanaan keluarga sehat, danantisipasi masalah, pencegahan komplikasi dan kegawatdaruratan
- 29) KK12 : Mampu membuat keputusan secara tepat dalam pelayanan kebidanan berdasarkan pemikiran logis, kritis, inovatif sesuai dengan kode etik

2. Capaian Pembelajaran Mata Kuliah

- 1) Mahasiswa Mampu mendemonstrasikan anamnesa dan pemeriksaan fisik terfokus pada akseptor KB
- 2) Mahasiswa Mampu mendemonstrasikan pemberian konseling pada akseptor KB
- 3) Mahasiswa Mampu mendemonstrasikan asuhan pada KB suntik
- 4) Mahasiswa Mampu mendemonstrasikan pemasangan dan pelepasan KB IUD pada WUS
- 5) Mahasiswa Mampu mendemonstrasikan pemasangan dan pencabutan KB Implant
- 6) Mahasiswa Mampu mendemonstrasikan Pemasangan IUD Post Plasenta

C. DOSEN INSTRUKTUR

Pembimbing praktikum Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta:

1. Susiana Sariyati, SST., M.Kes
2. Sundari Mulyaningsih, SST., M.Kes
3. Ir. Sri Sugiharti, M.Kes
4. Dyah Pradnya Paramita, S.ST.,M.Kes
5. Ratih Devi Alfiana, S.ST, M.Keb
6. Farida Aryani, S.ST., M.Keb

D. PEMBAGIAN KELOMPOK

NO.	NIM	NAMA	KELOMPOK PRAKTIKUM DARING	KELOMPOK PRAKTIKUM LURING
1	190700002	ANGGI WIDIYANTI	AB	A
2	190700003	APRIANTI		
3	190700004	ASUSAN		
4	190700005	AYU PRAMESTYA AMELIA		
5	190700006	CHRISTIANI GEARALDIN		
6	190700007	DEWI PUSVITA SARLI HANAFI		
7	190700008	DWI HASANAH ISNAINI		
8	190700009	ELSA FITRI BUABES		B
9	190700010	ERVITA NUR FITRIA TUHAREA		
10	190700011	FARIDATUL LAILA		
11	190700012	FATIKHA KHOIRUN NISA		
12	190700013	HANAVI NOOR ALIFAH		
13	190700014	INDRIANA SUSANTI		
14	190700015	ISNAINI LATIFAH AL-FAHRIAH		
15	190700016	LULU AGUSTIA		
16	190700017	MIRNA RAHAYU		
17	190700018	NGIDOTI MUSONAH		
18	190700019	NIRMALA SARI RUHBAN	CD	C
19	190700020	NISRINA AFIFATURROHMAH		
20		NUR ANISA		
21	190700022	NUR FITRIANI		
22	190700023	NUR SAKINAH		
23	190700024	NURUL ILMI DAENG BARANG		
25	190700026	PUTRI NUR HASANAH		
26	190700027	RAFIKA VARA ALVIANA		D
27	190700028	RIZKA UTAMI		
28	190700029	RUSLIANA KAPOTA		
29	190700030	SITI MAWARDANI		
30	190700031	SITI NUR AISAH		
31	190700032	SITI NURUL KOMALASARI		
32	190700033	UMMI SA'DIYAH		
33	190700034	VERA THASYA ASHARI		
34	190700035	WINDI ASTIANTI		

I.

E. DAFTAR ALAT

NO	NAMA BARANG	JUMLAH	PRAKTIKUM
1	Alat tulis	1 buah	ANAMNESA & PEMERIKSAAN FISIK
	Lembar status pasien		
	Termometer		
	Stetoskop		
	Tensimeter		
	Pen light		
	Bengkok		
	Kassa		
	Handscoon		
	Timbangan Berat Badan		
	Pengukur Tinggi Badan		
Pita ukur LILA			
2	Lembar balik KB	1 buah	Konseling KB
3	Handscoen	5 box	KB SUNTIK
	Depo Provera	1 Box	
	Depo Progestin	1 Box	
	Cyclofem	1 Box	
	Sput 3 cc	1 box	
	bak instrumen	2 buah	
	safety box	1 buah	
	Neddle ukuran spuit 3cc	1 box	
	kom Kecil	2 buah	
	Kapas Alkohol	1 rol	
	Bengkok	2 buah	
	Tempat Sampah	2 buah	
4	Kapsul implant (indoplant)	10 bungkus	INSERSI IMPLANT
	Kasa	1 rol	
	Betadin	1 liter	
	Korentang	1 buah	
	Handscoen	5 box	
	Bak instrument besar	1 buah	
	Kom steril (untuk Betadin, kapsul)	2 buah	

	sketsa implant (pengukur)	10 buah	
	S spuit 3 cc	1 box	
	Lidokain 1%	8 ampul	
	Doek Steril	2 lembar	
	Bak steril	2 buah	
	Pinset	2 buah	
	Bengkok	2 buah	
	Trocar	5 buah	
	Insenter	5 buah	
	Pisau Scapel	5 buah	
	Tempat sampah	1 buah	
	Phantom lengan implant	5 buah	
	Hipafix	4 box	
	plester	4 rol	
	Tempat Sampah	2 buah	
	Tas Plastik warna merah,kuning,hijau (untuk tempat sampah)	masing-masing 2 buah	
5	Kapas Deppers	1 rol	AFF IMPLANT
	Betadine	1 liter	
	S spuit 3cc	1 box	
	Lidokain 1%	8 ampul	
	Doek Steril	3 lembar	
	Sabun Untuk Cuci Tangan	1 buah	
	Bak Steril besar	2 buah	
	Mangkuk Steril Atau DTT	2 buah	
	Korentang	1 buah	
	Sarung Tangan Steril	5 box	
	Larutan Antiseptik	1 liter	
	Pinset	3 buah	
	Bengkok	2 buah	
	Skalpel No.11	5 buah	
	Klem Lengkung Dan Lurus (Mosquito Dan Crile)	3 buah	
	Band Aid Atau Kassa Steril Dengan Plester	200 buah	

	Sprit 3 Cc Nomor 22	1 box	
	Kassa Pembalut	1 rol	
	Tempat Sampah	2 buah	
	Tas Plastik warna merah,kuning,hijau (untuk tempat sampah)	masing-masing 2 buah	
6	Phantom pemasangan IUD	2 buah	PEMASANGAN IUD
	perlak	2 buah	
	lembar balik pelayanan KB	1 buah	
	Korentang	1 buah	
	Bak instrumen besar	1 buah	
	Sarung tangan	5 box	
	IUD-Copper T	10 bungkus	
	duk steril	2 lembar	
	Tampon tang	1 buah	
	spekulum vagina	1 buah	
	sonde uterus	1 buah	
	Klem Ovum lengkung	5 buah	
	Gunting benang IUD	2 buah	
	kom kecil	3 buah	
	Kasa	1 rol	
	betadine	1 botol	
	kapas DTT	1 rol	
	bengkok	1 buah	
	larutan klorin	1 liter	
	celemek	1 buah	
Tempat sampah	1 buah		
Tempat Sampah	2 buah		
Tas Plastik warna merah,kuning,hijau (untuk tempat sampah)	masing-masing 2 buah		
7	lembar balik pelayanan KB	1 buah	AFF IUD
	Sarung tangan	5 box	
	duk steril	1 lembar	
	spekulum cocor bebek vagina	1 buah	

Tampon tang	1 buah
kom kecil	2 buah
betadine	1 botol
kapas DTT	1 rol
bengkok	2 buah
larutan klorin	2 liter
celemek	1 buah
Tempat Sampah	1 buah

F. TATA TERTIB DOSEN DAN MAHASISWA

Pra Praktikum

1. LNO menseting pertemuan praktikum daring pada course mata kuliah yang diampu
2. Pada setiap topik pertemuan LNO membuat forum presensi dan assignment pengumpulan laporan praktikum, satu topik praktikum memuat forum presensi dan assignment sesuai jadwal evaluasi atau demonstrasi.
3. Forum presensi disetting dapat diakses 15 menit sebelum jadwal praktikum
4. Forum assignment disetting dapat diakses 15 menit sebelum praktikum berakhir
5. Dosen harus mengupload video atau bahan pembelajaran 1 hari sebelum jadwal yang telah ditentukan di e learning sesuai topic yang sudah tersedia
6. Mahasiswa wajib mempelajari video atau bahan pembelajaran yang telah diupload oleh dosen pengampu
7. PJ kelompok wajib memastikan video atau bahan pembelajaran sudah terupload, jika belum maka PJ kelompok wajib menghubungi dosen pengampu
8. PJ kelompok membuat link pertemuan untuk praktikum daring dan menginformasikan link tersebut ke dosen pengampu dan seluruh anggota kelompok

Praktikum

1. Seluruh mahasiswa harus sudah presensi di elearning dan standby di platform yang digunakan untuk praktikum 15 menit sebelum jadwal
2. PJ kelompok mengingatkan kembali dosen pengampu apabila setelah 30 menit dari jadwal yang telah ditentukan dosen tersebut belum masuk forum pertemuan

3. Selama perkuliahan daring seluruh mahasiswa wajib mengenakan pakaian yang sopan dan rapi sehingga apabila sewaktu-waktu dosen meminta mahasiswa untuk membuka kamera maka sudah siap
4. Selama praktikum seluruh mahasiswa wajib memperhatikan materi yang disampaikan dan selalu siap merespon secara aktif ketika diberikan pertanyaan, feedback, dll.
5. 15 menit sebelum praktikum berakhir khusus untuk mengerjakan laporan praktikum

Post Praktikum

1. Mahasiswa wajib membuat laporan praktikum yang telah terlaksana untuk praktikum demonstrasi dengan format terlampir, menggunakan lembar folio bergaris dan tulis tangan, untuk evaluasi menyesuaikan dengan dosen pengampu
2. Mahasiswa wajib mengupload laporan praktikum tersebut ke forum assignment yang telah dibuat oleh dosen pengampu sesuai batas waktu yang ditentukan.

MATERI DAN CHECKLIST PERASAT

1. Anamnesa dan Pemeriksaan Fisik Terfokus pada Akseptor KB

A. Tujuan

Mahasiswa mampu mensimulasikan anamnesa dan pemeriksaan fisik pada akseptor KB.

B. Alat dan Bahan

- 1) Alat tulis
- 2) Lembar status pasien
- 3) Termometer
- 4) Stetoskop
- 5) Tensimeter
- 6) Pen light
- 7) Bengkok
- 8) Kassa
- 9) Handscoon
- 10) Timbangan Berat Badan
- 11) Pengukur Tinggi Badan
- 12) Pita ukur LILA

C. Dasar Teori

1) Pengertian Anamnesis

Anamnesis adalah teknik pemeriksaan medis pertama yang dilakukan secara langsung atau melalui orang yang lebih akrab dengan kondisi kesehatan pasien melalui wawancara antara bidan / ahli kesehatan lainnya.

Anamnesa bertujuan untuk mengumpulkan data tentang masalah kesehatan dan medis pasien sehingga mereka dapat mengidentifikasi perkiraan diagnosis / masalah medis yang dihadapi pasien.

Anamnesis adalah komunikasi aktif atau dialog antara bidan/ staf medis, dan pasien, sehingga komunikasi aktif adalah bentuk komunikasi yang melampaui komunikasi empatik.

2) Tujuan Anamnesa

Untuk membentuk sebuah hubungan bidan dengan pasien maka memiliki beberapa tujuan adalah sebagai berikut:

- 1) Membentuk Hubungan bidan dan Pasien
 - a) Melakukan sambung rasa dengan mengucapkan salam
 - b) Bersikap baik dan sopan
 - c) Buat suasana santai, tapi serius
 - d) Bicara dengan jelas
 - e) Gunakan bahasa yang mudah dipahami dan dimengerti oleh pasien
 - f) Cari informasi secara detail

- g) Jadilah pendengar yang baik.
 - h) Tahu bahasa non-verbal
 - i) Catat hasil wawancara
 - j) Kirim umpan balik
 - k) Ulangi
 - l) Bersikap netral terhadap pasien
 - m) Wawancara bukan pertanyaan
- 2) Mencari Informasi Medis
- Untuk menggali sebuah informasi medis dapat menanyakan:
- a) Mintalah keluhan utama
 - b) Mintalah informasi identitas pribadi dan informasi latar belakang tentang pasien.
 - c) Keluhan sistem pada semua badan baik yang dirasakan atau tidak, tanpa menggali keluhan atau durasi penyakit yang di rasakan sekarang.

3) **Pemeriksaan Fisik**

Pemeriksaan fisik adalah pengumpulan data yang tepat dengan memeriksa kondisi fisik pasien.

Dalam Pemeriksaan fisik seperti ini meliputi :

1. Inspeksi: Ini adalah bentuk pemeriksaan pasien untuk melihat atau memonitor secara sistematis seluruh tubuh pasien.
2. Palpasi: Ini adalah bentuk pemeriksaan fisik di mana bagian tubuh yang menyakitkan atau tidak normal dirasakan
3. Perkusi: Ini adalah bentuk pemeriksaan fisik di mana beberapa area tubuh jari disentuh, dengan suara detak jantung yang terdengar.
4. Auskultasi: Suatu bentuk pemeriksaan fisik di mana suara-suara itu disadap sehingga mereka dapat diproses secara fisiologis atau medis dengan bantuan seperti stetoskop.

D. Pre dan Post

1) Pre test

- a. Apa yang dimaksud dengan anamnesa dan pemeriksaan fisik terfokus pada akseptor KB?
- b. Sebutkan alat2 yang digunakan untuk melakukan pemeriksaan fisik pada akseptor KB !

2) Post test

- a. Peragakan cara melakukan anamnesa pada akseptor KB !
- b. Peragakan cara menyampaikan analisa hasil pemeriksaan fisik pada akseptor KB !

CHECKLIST ANAMNESA & PEMERIKSAAN FISIK

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI																										
A	SIKAP DAN PERILAKU	0	1	2																								
1	Mengucapkan Assalamu'alaikum Wr.Wb dan memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilaksanakan																											
2	Komunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan teliti, tanggap terhadap keluhan ibu																											
3	Melakukan cuci tangan dan keringkan dengan handuk pribadi (pra dan pasca tindakan)																											
B	CONTENT / ISI	0	1	2																								
4	Memulai kegiatan dengan membaca Basmalah																											
5	<p>A. ANAMNESA</p> <p>Data Subyektif</p> <p>1. Identitas</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 40%;"></td> <td style="width: 30%; text-align: center;">Istri</td> <td style="width: 30%; text-align: center;">Suami</td> </tr> <tr> <td>a. Nama</td> <td>:</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>b. Umur</td> <td>:</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>c. Agama</td> <td>:</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>d. Suku/bangsa</td> <td>:</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>e. Pendidikan</td> <td>:</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>f. Pekerjaan</td> <td>:</td> <td>.....</td> </tr> <tr> <td>g. Alamat</td> <td>:</td> <td></td> </tr> </table>		Istri	Suami	a. Nama	:	b. Umur	:	c. Agama	:	d. Suku/bangsa	:	e. Pendidikan	:	f. Pekerjaan	:	g. Alamat	:				
	Istri	Suami																										
a. Nama	:																										
b. Umur	:																										
c. Agama	:																										
d. Suku/bangsa	:																										
e. Pendidikan	:																										
f. Pekerjaan	:																										
g. Alamat	:																											
6	<p>2. Alasan datang:</p> <p>3. Keluhan utama:</p>																											
7	<p>4. Riwayat kesehatan dulu dan sekarang</p> <p>Diabetes:</p> <p>Jantung:</p> <p>Hepatitis:</p> <p>Kelainan pembekuan darah:</p> <p>Hipertensi:</p> <p>Endometriosis:</p> <p>Adnexasitis:</p> <p>Merokok:</p> <p>Konsumsi Obat seperti TBC/epilepsy/antibiotic berspektrum luas:</p>																											

8	<p>5. Riwayat perkawinan</p> <p>a. Perkawinan ke :</p> <p>b. Lama kawin : tahun</p> <p>c. Usia saat kawin : tahun</p>																													
9	<p>6. Riwayat menstruasi</p> <p>a. Menarche : tahun</p> <p>b. Siklus haid : hari</p> <p>c. Lama haid : hari</p> <p>d. Flour albus :</p> <p>e. Dismenorhae :</p> <p>f. Haid terakhir :</p>																													
10	<p>7. Riwayat Obstetri</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;">No</th> <th style="width: 5%;">Thn</th> <th style="width: 10%;">UK (dalam minggu)</th> <th style="width: 15%;">Jenis Persalinan</th> <th style="width: 10%;">Penolong</th> <th style="width: 10%;">Tempat</th> <th style="width: 5%;">H/ M</th> <th style="width: 5%;">L/ P</th> <th style="width: 5%;">BB L</th> <th style="width: 15%;">Komplikasi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	No	Thn	UK (dalam minggu)	Jenis Persalinan	Penolong	Tempat	H/ M	L/ P	BB L	Komplikasi																			
No	Thn	UK (dalam minggu)	Jenis Persalinan	Penolong	Tempat	H/ M	L/ P	BB L	Komplikasi																					
11	<p>1. Riwayat kontrasepsi</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="width: 5%;">No</th> <th colspan="4" style="width: 45%;">Pasang</th> <th colspan="4" style="width: 45%;">Lepas</th> </tr> <tr> <th style="width: 10%;">Metode</th> <th style="width: 10%;">Thn</th> <th style="width: 10%;">etugas</th> <th style="width: 10%;">empat</th> <th style="width: 10%;">Thn</th> <th style="width: 10%;">etugas</th> <th style="width: 10%;">empat</th> <th style="width: 10%;">Alasan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	No	Pasang				Lepas				Metode	Thn	etugas	empat	Thn	etugas	empat	Alasan												
No	Pasang				Lepas																									
	Metode	Thn	etugas	empat	Thn	etugas	empat	Alasan																						
12	<p>B. PEMERIKSAAN FISIK</p> <p>1. Status Generalis</p> <p>a. Keadaan umum :</p> <p>b. Kesadaran :</p> <p>c. Tekanan darah :mmHg</p> <p>d. Suhu :°C</p>																													

	e. Nadi : x/menit f. Respirasi x/menit g. Tinggi badan : cm h. Berat badan : kg. i. LILA:cm			
13	2. Pemeriksaan Sistematis a. Kepala : 1) Muka : b. Mata : 1) conjungtiva : 2) Sclera : c. Leher : 1) Kelenjar gondok / thyroid : 2) Tumor : d. Dada dan Axila : e. Mamae : 1) Pembesaran : 2) Tumor : 3) Simetris : f. Axila : 1) Tumor : 2) Nyeri : g. Abdomen : 1) Jaringan parut / post operasi : 2) Palpasi : h. Genital : 1) Keadaan vulva / vagina : 2) Perdarahan : 3) Fluor albus :			
14	Menyimpulkan dan menyampaikan hasil pemeriksaan kepada klien			
15	Mengakhiri tindakan dengan mengucapkan hamdalah dan Wassalamu'alaikum wr.Wb			
16	Mendokumentasikan hasil tindakan			
	TEKNIK	0	1	2
17	Menempatkan peralatan secara ergonomis			
18	Menjaga privasi ibu			
19	Melaksanakan tindakan secara sistematis, efektif & efisien			
	Total Score :38			

2. **Konseling pada Akseptor KB**

A. **Tujuan**

Mahasiswa mampu melakukan konseling pada akseptor KB.

B. **Alat dan Bahan**

1. Alat Tulis
2. Lembar balik

C. **Dasar Teori**

1. **KONSELING**

a. **Pengertian Konseling**

Proses pemberian bantuan yang dilakukan melalui wawancara Konseling oleh seorang ahli (disebut Konselor) kepada individu yang sedang mengalami masalah (disebut klien) yang bermuara pada teratasinya masalah yang dialami oleh klien

- b. **KIE dalam pelayanan KB adalah** Penyuluhan / Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) adalah kegiatan penyampaian informasi mengenai program KKBPK dalam rangka meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku keluarga dan masyarakat untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas.

c. **Tujuan KIE**

- 1) Meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik KB sehingga tercapai penambahan peserta baru.
- 2) Membina kelestarian peserta KB
- 3) Meletakkan dasar bagi mekanisme sosio cultural yang dapat menjamin berlangsungnya proses penerimaan.
- 4) Untuk mendorong terjadinya proses perubahan perilaku kearah yang positif, peningkatan pengetahuan, sikap dan praktik masyarakat (klien) secara wajar sehingga masyarakat melaksanakannya secara mantap sebagai perilaku yang sehat dan bertanggung jawab.

d. **Jenis Konseling KB**

Komponen penting dalam pelayanan KB dapat dibagi dalam tiga tahap. Konseling awal pada saat menerima klien, konseling khusus tentang cara KB, dan konseling tindak lanjut.

1) **Konseling Awal**

Konseling awal bertujuan untuk memutuskan metode apa yang akan dipakai, didalamnya termasuk mengenalkan pada klien semua cara KB atau pelayanan kesehatan, prosedur klinik, kebijakan dan bagaimana pengalaman klien pada kunjungannya itu. Bila dilakukan dengan objektif, konseling awal membantu klien untuk memilih jenis KB yang cocok untuknya.

Beberapa hal yang harus diperhatikan pada saat konseling awal antara lain menanyakan pada klien cara apa yang disukainya, dan apa yang dia ketahui mengenai cara tersebut, menguraikan secara ringkas cara kerja, kelebihan dan kekurangannya.

2) **Konseling Khusus**

Konseling khusus mengenai metoda KB memberi kesempatan pada klien untuk mengajukan pertanyaan tentang cara KB tertentu dan membicarakan pengalamannya, mendapatkan informasi lebih rinci tentang cara KB yang tersedia yang ingin dipilihnya, mendapatkan bantuan untuk memilih metoda KB yang cocok serta mendapat penerangan lebih jauh tentang bagaimana menggunakan metoda tersebut dengan aman, efektif dan memuaskan.

3) **Konseling Tindak Lanjut**

Bila klien datang untuk mendapatkan obat baru atau pemeriksaan ulang maka penting untuk berpijak pada konseling yang dulu. Konseling pada kunjungan ulang lebih bervariasi dari pada konseling awal. Pemberi pelayanan perlu mengetahui apa yang harus dikerjakan pada setiap situasi. Pemberi pelayanan harus dapat membedakan antara masalah yang serius yang memerlukan rujukan dan masalah yang ringan yang dapat diatasi di tempat.

e. **Langkah Konseling**

1) GATHER menurut Gallen dan Leitenmaier (1987)

Gallen dan Leitenmaier memberikan satu akronim yang dapat dijadikan panduan bagi petugas klinik KB untuk melakukan konseling. Akronim tersebut adalah **GATHER** yang merupakan singkatan dari :

G : Greet

Berikan salam, mengenalkan diri dan membuka komunikasi.

A : Ask atau Assess

Menanyakan keluhan atau kebutuhan pasien dan menilai apakah keluhan/keinginan yang disampaikan memang sesuai dengan kondisi yang dihadapi.

T : Tell

Beritahukan bahwa persoalan pokok yang dihadapi oleh pasien adalah seperti yang tercermin dari hasil tukar informasi dan harus dicarikan upaya penyelesaian masalah tersebut.

H : Help

Bantu pasien untuk memahami masalah utamanya dan masalah itu yang harus diselesaikan. Jelaskan beberapa cara yang dapat menyelesaikan masalah

tersebut, termasuk keuntungan dan keterbatasan dari masing – masing cara tersebut. Minta pasien untuk memutuskan cara terbaik bagi dirinya.

E : Explain

Jelaskan bahwa cara terpilih telah diberikan atau dianjurkan dan hasil yang diharapkan mungkin dapat segera terlihat atau diobservasi beberapa saat hingga menampakkan hasil seperti yang diharapkan. Jelaskan pula siapa dan dimana pertolongan lanjutan atau darurat dapat diperoleh.

R : Refer dan **R**eturn visit

Rujuk apabila fasilitas ini tidak dapat memberikan pelayanan yang sesuai atau buat jadwal kunjungan ulang apabila pelayanan terpilih telah diberikan.

2) Langkah – Langkah Konseling KB SATU TUJU

Dalam memberikan konseling. Khususnya bagi calon klien KB yang baru hendaknya dapat diterapkan 6 langkah yang sedah dikenal dengan kata kunci SATU TUJU. Penerapan SATU TUJU tersebut tidak perlu dilakukan secara berurutan karena petugas harus menyesuaikan diri dengan kebutuhan klien .Beberapa klien membutuhkan lebih banyak perhatian pada langkah yang satu dibandingkan dengan langkah lainnya. Kata kunci SATU TUJU dalah sebagai berikut :

1. SA : sapa dan salam

Sapa dan salam kepada klien secara terbuka dan sopan. Berikan perhatian sepenuhnya kepada mereka dan berbicara ditempat yan nyaman serta terjamin privasinya. Yakinkan klien untuk membangun rasa percaya diri. Tanyakan kepada klien apa yang perlu dibantu serta jelaskan pelayanan apa yang dapat diperolehnya.

2. T : Tanya

Tanyakan kepada klien informasi tentang dirinya. Bantu klien untuk berbicara mengenai pengalaman keluarga berencana dan kesehatan reproduksi, tujuan, kepentingan, harapan, serta keadaan kesehatan dan kehidupan keluarganya. Tanyakan kontrasepsi yan diinginkan ole klien. Berikan perhatian kepada klien apa yang disampaikan oleh klien ssuai dengan kata-kata, gerak isyarat dan caranya. Coba tempatkan diri kita di dalam hati klien. Perhatikan bahwa kita memahami. Dengan memahami pengetahuan, kebutuhan dan keinginan klien kita dapat membantunya.

3. U: Uraikan

Uraikan kepada klien mengenai pilihannya dan beritahu apa pilihan reproduksi yang paling mungkin, termasuk pilihan beberapa jenis kontrasepsi. Bantulah klien pada jenis kontrasepsi yang paling dia ingini, serta jelaskan pula jenis-jenis lain yang ada. Juga jelaskan alternative kontrasepsi lain yang mungkin diinginkan oleh klien. Uraikan juga mengenai risiko penularan HIV/ Aids dan pilihan metode ganda.

4. **TU : Bantu**

Bantulah klien menentukan pilihannya. Bantulah klien berfikir mengenai apa yang paling sesuai dengan keadaan dan kebutuhannya. Doronglah klien untuk menunjukkan keinginannya dan mengajukan pertanyaan. Tanggapilah secara terbuka. Petugas membantu klien mempertimbangkan criteria dan keinginan klien terhadap setiap jenis kontrasepsi. Tanyakan juga apakah pasangannya akan memberikan dukungan dengan pilihan tersebut. Jika memungkinkan diskusikan mengenai pilihan tersebut pada pasangannya. Pada akhirnya yakinkan bahwa klien telah membuat suatu keputusan yang tepat. Petugas dapat menanyakan : Apakah anda sudah memutuskan pilhan jenis kontrasepsi? Atau apa jenis kontrasepsi terpilih yang akan digunakan.

5. **J : Jelaskan**

Jelaskan secara lengkap bagaimana menggunakan kontrasepsi pilihannya setelah klien memilih jenis kontrasepsinya, jika diperlukan perlihatkan alat/ obat kontrasepsinya. Jelaskan bagaimana alat / obat kontrasepsi tersebut digunakan dan bagaimana cara penggunaannya. Sekali lagi doronglah klien untuk bertanya dan petugas menjawab secara jelas dan terbuka. Beri penjelasan juga tentang manfaat ganda metode kontrasepsi, misalnya kondom yang dapat mencegah infeksi menular seksual (IMS). Cek pengetahuan klien tentang penggunaan kontrasepsi pilihannya dan puji klien apabila dapat menjawab dengan benar.

6. **U : Kunjungan Ulang**

Perlunya dilakukan kunjungan ulang. Bicarakan dan buatlah perjanjian, kapan klien akan kembali untuk melakukan pemeriksaan atau permintaan kontrasepsi jika dibutuhkan. Perlu juga selalu mengingatkan klien untuk kembali apabila terjadi suatu masalah.

f. Pengertian Keluarga Berencana

Keluarga berencana adalah suatu upaya yang mengatur banyaknya jumlah kelahiran sedemikian rupa sehingga bagi ibu maupun bayinya dan bagi ayah serta keluarganya atau

masyarakat yang bersangkutan tidak akan menimbulkan kerugian sebagai akibat dari kelahiran tersebut.

g. Tujuan dari Keluarga Berencana

- 1) Mencegah kehamilan dan persalinan yang tidak diinginkan.
- 2) Mengusahakan kelahiran yang diinginkan, yang tidak akan terjadi tanpa campur tangan ilmu kedokteran.
- 3) Pembatasan jumlah anak dalam keluarga.
- 4) Mengusahakan jarak yang baik antara kelahiran.
- 5) Memberi penerapan pada masyarakat mengenai umur yang terbaik untuk kehamilan yang pertama dan kehamilan yang terakhir (20 tahun dan 35 tahun).

h. Manfaat KB

Untuk Ibu

- 1) Perbaiki kesehatan, mencegah terjadinya kurang darah
- 2) Peningkatan kesehatan mental karena mempunyai waktu banyak untuk istirahat.

Untuk Ayah

- 1) Memperbaiki kesehatan fisik karena tuntutan kebutuhan lebih sedikit.
- 2) Peningkatan kesehatan mental karena mempunyai waktu banyak untuk istirahat.

Untuk anak

- 1) Perkembangan fisik menjadi lebih baik.
- 2) Perkembangan mental dan emosi lebih baik karena perawatan cukup dan lebih dekat dengan ibu.
- 3) Pemberian kesempatan pendidikan lebih baik.

i. Jenis-Jenis Alat Kontrasepsi

- 1) IUD
- 2) PIL KB
- 3) KB suntik
- 4) Susuk KB/Implant
- 5) Kondom

Cara Sederhana Pantangan berkala dibagi 2:

- 1) Sistem kalender: pantang berhubungan dianjurkan beberapa hari sebelum dan
- 2) Sistem pengukuran suhu basal badan : dilakukan sewaktu bangun pagi hari (dalam keadaan istirahat penuh), setiap hari.

D. Pre dan Post Test

Pre Test

1. Jelaskan apa yang dimaksud dengan KIE dalam pelayanan KB !

Post Test

1. Jelaskan langkah SATU TUJU dalam konseling !

**CHEKLIST
KONSELING KB**

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP DAN PERILAKU	0	1	2
1	Mengucapkan Assalamu'alaikum Wr.Wb dan memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilaksanakan			
2	Komunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan teliti, tanggap terhadap keluhan ibu			
3	Melakukan cuci tangan dan keringkan dengan handuk pribadi (pra dan pasca tindakan)			
B	CONTENT / ISI	0	1	2
4	Memulai kegiatan dengan membaca Basmalah			
5	Memberikan perhatian penuh kepada klien dengan SOLER : a. <i>Face your client squarely and smile</i> (menghadap ke klient dan senyum) b. <i>Open and non judgemental facial expression</i> (Ekspresi muka menunjukkan sikap terbuka dan tidak menilai) c. <i>Lean towards client</i> (Tubuh condong ke klien) d. <i>Eye contact in a culturally-acceptable manner</i> (kontak mata atau tatap muka sesuai dengan cara dan budaya setempat) <i>Relaxed and friendly</i> (Rileks dan bersahabat)			
6	Menggali permasalahan klien			
7	Mengklarifikasi masalah yang dikeluhkan klien			
8	Menjelaskan tentang alat kontrasepsi: a. Efektifitas b. Efek samping c. Cara kerja d. Keuntungan dan kerugian e. Indikasi dan kontraindikasi f. Cara menggunakan			
9	Menggunakan alat peraga atau leaflet & contoh alat kontrasepsi saat menjelaskan			
10	Memberikan kesempatan pada ibu untuk menanyakan kembali atau menyampaikan pendapat lain			
11	Melakukan umpan balik			
12	Melakukan evaluasi dari proses konseling			
13	Memberikan kesempatan pada ibu untuk mengambil keputusan			
14	Merangkum/ menyimpulkan materi Konseling bersama dengan pasien			
15	Membuat perjanjian pertemuan untuk <i>follow up</i>			
	Mengakhiri tindakan dengan mengucapkan hamdalah dan Wassalamu'alaikum wr.Wb			
	TEKNIK	0	1	2
16	Menempatkan peralatan secara ergonomis			
17	Menjaga privasi ibu			
	Melaksanakan tindakan secara sistematis, efektif & efisien			
	Total Score :34			

3. KB suntik

A. Tujuan

Mahasiswa mampu melakukan pemberian suntik KB pada akseptor KB.

B. Alat dan Bahan

Handsooen	5 box
Depo Provera	1 Box
Depo Progestin	1 Box
Cyclofem	1 Box
Spuit 3 cc	1 box
bak instrumen	2 buah
safety box	1 buah
Neddle ukuran spuit 3cc	1 box
kom Kecil	2 buah
Kapas Alkohol	1 rol
Bengkok	2 buah
Tempat Sampah	2 buah

C. Dasar Teori

I. Profil

1. Sangat efektif
2. Aman
3. Dapat dipakai oleh semua perempuan dalam usia reproduksi sehat
4. Kembalinya kesuburan lebih lambat, rata-rata 4 bulan
5. Cocok untuk masa laktasi karena tidak enekan produksi ASI

II. Jenis

Tersedia 2 jenis kontrasepsi suntikan yang hanya mengandung progestin, yaitu :

1. Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA), mengandung 150 mg DMPA, yang diberikan setiap 3 bulan dengan cara disuntik intramuskuler (di daerah bokong)
2. Depo noristeron enentat (depo noristerat), yaitu yang mengandung 200mg noretindron enantat, diberikan setiap 2 bulan dengan cara disuntik intra muskuler.

III. Cara Kerja

1. Mencegah ovulasi
2. Mengentalkan lendir servik sehingga menurunkan kemampuan penetrasi sperma
3. Menjadikan selaput lendir rahim tipis dan atropi
4. Menghambat transportasi gamet dan tuba

IV. Efektifitas

Kedua kontrasepsi suntik tersebut memiliki efektifitas yang tinggi, dengan 0,3 kehamilan per 100 perempuan/tahun, asal penyuntikannya dilakukan secara teratur sesuai jadwal yang telah ditentukan

V. Keuntungan

1. Sangat efektif
2. Pencegahan kehamilan jangka panjang
3. Tidak berpengaruh pada hubungan suami istri
4. Tidak mengandung estrogen sehingga tidak berdampak serius terhadap penyakit jantung, dan gangguan pembekuan darah
5. Tidak memiliki pengaruh terhadap ASI
6. Sedikit efek samping
7. Klien tidak perlu menyimpan obat suntik
8. Dapat digunakan oleh perempuan usia > 35 tahun sampai perimenopause
9. Membantu mencegah kanker endometrium dan kehamilan ektopik
10. Menurunkan kejadian penyakit jinak payudara
11. Mencegah beberapa penyebab penyakit radang panggul

VI. Keterbatasan

1. Sering ditemukan gangguan haid, seperti :
 - a. Siklus haid yang memanjang atau memendek
 - b. Perdarahan yang banyak atau sedikit
 - c. Perdarahan tidak teratur atau perdarahan bercak
 - d. Tidak haid sama sekali
2. Klien sangat bergantung pada tempat sarana pelayanan kesehatan
3. Tidak dapat dihentikan sewaktu-waktu sebelum suntikan sebelumnya
4. Permasalahan berat badan
5. Tidak menjamin perlindungan terhadap penyakit IMS, hepatitis virus, atau infeksi virus HIV.
6. Terlambatnya kembali kesuburan setelah penghentian pemakaian
7. Terlambatnya kembali kesuburan bukan karena terjadinya kerusakan/kelainan organ genitalia, melainkan karena belum habisnya pelepasan obat suntikan dari deponya (tempat suntikan)
8. Terjadinya perubahan pada lipid serum pada penggunaan jangka panjang
9. Pada penggunaan jangka panjang dapat sedikit menurunkan kepadatan tulang
10. Pada penggunaan jangka panjang dapat menimbulkan kekeringan pada vagina, menurunkan libido, gangguan (emosi jarang), sakit kepala, nervositas, jerawat

VII. Yang dapat menggunakan kontrasepsi suntikan progestin

1. Usia reproduksi
2. Nulipara dan yang telah memiliki anak
3. Menghendaki kontrasepsi jangka panjang dan yang memiliki efektifitas tinggi

4. Menyusui dan membutuhkan kontrasepsi yang sesuai
5. Setelah melahirkan dan tidak menyusui
6. Setelah abortus
7. Belum menghendaki tubektomi
8. Perokok
9. Tekanan darah <180/110 mmHg, dengan masalah gangguan pembekuan darah
10. Menggunakan obat untuk epilepsi atau obat tuberkulosis
11. Tidak dapat memakai kontrasepsi yang mengandung estrogen
12. Mendekati usia menopause yang tidak mau atau tidak boleh menggunakan pil kontrasepsi kombinasi

VIII. Yang tidak boleh menggunakan kontrasepsi suntikan progestin

1. Hamil atau dicurigai hamil
2. Perdarahan pervaginam yang belum jelas penyebabnya
3. Tidak dapat menerima gangguan haid
4. Menderita kanker payudara atau riwayat kanker payudara
5. Diabetes meilitus disertai komplikasi

IX. Waktu mulai menggunakan kontrasepsi suntikan progestin

1. Setiap saat selama siklus haid
2. Mulai hari pertama sampai hari ke tujuh siklus haid
3. Pada ibu yang tidak haid, dapat diberikan setiap saat asal tidak hamil. Selama tujuh hari setelah suntikan tidak boleh melakukan hubungan seksual

X. Cara penggunaan kontrasepsi suntikan

1. Dapat diberikan setiap 3 bulan dengan cara disuntik intramuskuler dalam didaerah pantat
2. Bersihkan kulit yang akan disuntik dengan kapas alkohol, biarkan kulit kering dengan sendirinya
3. Kocok dengan baik dan hindarkan terjadinya gelembung udara

XI. Peringatan bagi pemakai kontrasepsi suntikan progestin

1. Setiap terlambat haid harus dipikirkan kemungkinan kehamilan
2. Nyeri abdomen bawah yang berat kemungkinan gejala KET
3. Timbulnya abses atau perdarahan tempat injeksi
4. Sakit kepala migrain, sakit kepala berulang yang berat atau penglihatan kabur
5. Perdarahan berat dua kali lebih panjang dari masa haid atau dua kali lebih banyak dalam satu periode masa haid

Efek Samping	Penanganan
1. Amenore	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bila tidak hamil perlu pengobatan 2. Bila telah hamil, rujuk klien dan hentikan penyuntikan 3. Bila kehamilan ektopik, rujuk 4. Jangan berikan terapi hormonal 5. Informasikan bahwa perdarahan ringan sering terjadi tapi

<p>2. Perdarahan bercak</p> <p>3. Meningkatnya atau menurunnya berat badan</p>	<p>hal ini bukan masalah serius dan tidak perlu pengobatan</p> <p>6. Informasikan bahwa kenaikan atau penurunan berat badan dapat saja terjadi. Bila berat badan berlebihan, hentikan suntikan dan anjurkan metode kontrasepsi lain.</p>
--	--

KONTRASEPSI SUNTIK KOMBINASI

Jenis suntikan kombinasi adalah 25 mg depo medroksiprogesteron asetat dan 5 mg estradiol sipionat yang diberikan injeksi I.M. sebulan sekali (Cyclofem), dan 50 mg noretindron enantat dan 5mg estradiol valerat yang diberikan injeksi I.M. sebulan sekali.

I. Cara Kerja

1. Menekan ovulasi
2. Membuat lendir serviks menjadi kental sehingga penetrasi sperma terganggu
3. Perubahan pada endometrium (atrofi) sehingga implantasi terganggu
4. Menghambat transportasi gamet oleh tuba

II. Efektifitas

Sangat efektif (0,1-0,4 kehamilan per 100 perempuan) selama tahun pertama penggunaan.

III. Keuntungan Kontrasepsi

1. Risiko terhadap kesehatan kecil, tidak berpengaruh pada hubungan suami istri
2. Tidak diperlukan pemeriksaan dalam
3. Jangka panjang
4. Efek samping sangat kecil
5. Klien tidak perlu menyimpan obat suntik

IV. Keuntungan Nonkontrasepsi

1. Mengurangi jumlah perdarahan
2. Mengurangi nyeri saat haid
3. Mencegah anemia
4. Khasiat pencegahan terhadap kanker ovarium dan kanker endometrium
5. Mengurangi penyakit payudara jinak dan kista ovarium
6. Mencegah kehamilan ektopik
7. Melindungi klien dari jenis-jenis tertentu penyakit radang panggul
8. Pada keadaan tertentu dapat diberikan pada perempuan usia premenopause

V. Kerugian

1. Terjadi perubahan pola haid, spotting, perdarahan sela sampai 10 hari
2. Mual, sakit kepala, nyeri payudara ringan dan keluhan seperti ini akan hilang setelah suntikan berikutnya
3. Ketergantungan klien terhadap pelayanan kesehatan. Klien harus kembali setiap 30 hari untuk mendapatkan suntikan

4. Efektifitas berkurang bila digunakan bersamaan dengan obat-obat epilepsi (penitoin, barbiturat) atau obat TBC (rifamisin).
5. Dapat terjadi efek samping yang serius, seperti serangan jantung, stroke, bekuan darah pada paru atau otak, dan kemungkinan timbulnya tumor hati.
6. Penambahan berat badan
7. Tidak menjamin terhadap penularan PMS, hepatitis B atau HIV
8. Kemungkinan terlambatnya kesuburan setelah penghentian pemakaian

VI. Yang Boleh Menggunakan Suntikan Kombinasi

1. Usia reproduksi
2. Telah memiliki anak atau yang belum memiliki anak
3. Ingin mendapatkan kontrasepsi dengan efektifitas tinggi
4. Menyusui ASI, pasca persalinan lebih dari 6 bulan
5. Pasca persalinan dan tidak menyusui
6. Anemia
7. Nyeri haid hebat
8. Haid teratur
9. Riwayat kehamilan ektopik
10. Sering lupa menggunakan pil kontrasepsi

VII. Yang Tidak Boleh Menggunakan Suntikan Kombinasi

1. Hamil atau diduga hamil
2. Menyusui dibawah 6 minggu pasca persalinan
3. Perdarahan pervaginam yang belum jelas penyebabnya
4. Penyakit hati akut (hepatitis)
5. Usia lebih dari 35 tahun yang merokok
6. Riwayat penyakit jantung stroke atau tekanan darah tinggi. Lebih dari 180/110 mmHg.

VIII. Waktu Mulai Menggunakan Suntikan Kombinasi

1. Suntikan pertama dapat diberikan dalam waktu 7 hari siklus haid. Tidak diperlukan kontrasepsi tambahan
2. Bila suntikan pertama diberikan setelah hari ke 7 siklus haid, klien tidak boleh melakukan hubungan seksual selama 7 hari atau menggunakan kontrasepsi lain untuk 7 hari.
3. Bila klien tidak haid, suntikan dapat diberikan setiap saat asal dipastikan ibu tersebut tidak hamil. klien tidak boleh melakukan hubungan seksual untuk 7 hari lamanya atau menggunakan metode kontrasepsi lain selama masa waktu 7 hari
4. Bila klien pasca persalinan 6 bulan, menyusui serta belum haid, suntikan pertama dapat diberikan, asal dipastikan ibu tidak hamil.

5. Bila pasca salin > 6 bulan, menyusui, serta telah mendapatkan haid, maka suntikan pertama diberikan pada siklus haid 1 dan 7
6. Bila pasca salin <6 bulan dan menyusui jangan diberikan suntikan kombinasi
7. Bila pasca persalinan 3 minggu, dan tidak menyusui, suntikan kombinasi dapat diberi.
8. Pasca keguguran, suntikan kombinasi dapat segera diberikan atau dalam waktu 7 hari.
9. Ibu yang sedang menggunakan metode kontrasepsi hormonal yang lain dan ingin menggantinya dengan kontrasepsi hormonal kombinasi. Selama ibu tersebut menggunakan metode kontrasepsi sebelumnya secara benar, suntikan kombinasi dapat segera diberikan tanpa perlu menunggu haid. Bila ragu-ragu, perlu dilakukan uji kehamilan terlebih dahulu.
10. Bila kontrasepsi sebelumnya juga kontrasepsi hormonal, dan ibu tersebut ingin menggantinya dengan suntikan kombinasi, maka suntikan pertama dapat segera diberikan, asal saja diyakini ibu tersebut tidak hamil, dan pemberiannya tanpa perlu menunggu datangnya haid. Bila diberikan pada hari 1-7 siklus haid, metode kontrasepsi lain tidak diperlukan. Bila sebelumnya menggunakan AKDR, dan ingin menggantinya dengan suntikan kombinasi, maka suntikan pertama diberikan hari 1-7 siklus haid. Cabut segera AKDR.

IX. Cara Penggunaan

Suntikan kombinasi diberikan setiap bulan dengan suntikan intramuskuler dalam. Klien diminta datang setiap minggu. Suntikan ulang dapat diberikan 7 hari lebih awal, dengan kemungkinan terjadi gangguan perdarahan. Dapat diberikan setelah 7 hari dari jadwal yang telah ditentukan, asal diyakini ibu tersebut tidak hamil. tidak dibenarkan melakukan hubungan seksual selama 7 hari atau menggunakan metode kontrasepsi yang lain untuk 7 hari saja.

X. Intruksi Untuk Klien

1. Klien harus kembali ke dokter/klinik untuk mendapatkan suntikan kembali setiap 4 minggu.
2. Bila tidak haid lebih dari 2 bulan, klien harus kembali ke dokter/klinik untuk memastikan hamil atau tidak
3. Jelaskan efek tersering yang didapat pada penyuntikan dan apa yang harus dilakukan bila hal tersebut terjadi. Bila klien mengeluh mual, sakit kepala atau nyeri payudara, serta perdarahan, informasikan kalau keluhan tersebut sering ditemukan, dan biasanya akan hilang pada suntikan ke-2 atau ke-3.
4. Apabila klien sedang menggunakan obat-obat tuberkulosis atau obat epilepsi, obat-obat tersebut dapat mengganggu efektifitas kontrasepsi yang digunakan.

XI. Tanda-tanda Yang Harus diwaspadai Pada Penggunaan Suntikan Kombinasi

1. Nyeri dada hebat atau napas pendek. Kemungkinan adanya bekuan darah diparu atau serangan jantung.
2. Sakit kepala hebat, atau gangguan penglihatan. Kemungkinan terjadi stroke, hipertensi atau migrain.

3. Nyeri tungkai hebat. Kemungkinan telah terjadi sumbatan pembuluh darah pada tungkai.
4. Tidak terjadi perdarahan atau spotting selama 7 hari sebelum suntikan berikutnya, kemungkinan terjadi kehamilan.

D. Pre dan Post Test

1. Pre Test

Jelaskan cara kerja dari kontrasepsi suntik kombinasi !

2. Post Test

Sebutkan yang tidak boleh menggunakan kontrasepsi suntik KB !

CHECKLIST
KETERAMPILAN PELAYANAN KB SUNTIK

No	Kegiatan	Nilai		
		0	1	2
A	SIKAP DAN PERILAKU	0	1	2
1.	Mengucapkan Assalamu'alaikum Wr.Wb dan memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilaksanakan			
2.	Komunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan teliti, tanggap terhadap keluhan ibu			
3.	Memakai APD (handscun)			
4.	Melakukan cuci tangan dan keringkan dengan handuk pribadi (pra dan pasca tindakan)			
5.	Memakai dan melepas sarung tangan steril atau DTT			
6.	Melakukan dekontaminasi alat pasca tindakan			
B	CONTENT / ISI	0	1	2
7.	Menanyakan rencana keluarga (jumlah anak)			
8.	Penjelasan mengenai a. Bagaimana DMPA mencegah kehamilan (mencegah keluarnya sel telur, mengentalkan lendir servik) b. Efektifitas DMPA (angka kegagalan kurang dari 1%) c. Keuntungan DMPA (sangat efektif, jangka lama, mudah melaksanakan, tidak mengganggu, efek samping sangat sedikit, tidak mengganggu saat ibu menyusui, sebagai pencegah kehamilan, bukan cara sterilisasi) d. Kerugian DMPA (tidak bisa melindungi dari IMS/AIDS, dapat terjadi perubahan siklus menstruasi, kembalinya kesuburan ada kemungkinan tertunda setelah suntikan dihentikan) e. Efek samping DMPA (perubahan siklus menstruasi, sakit kepala, berat badan meningkat, rasa tidak enak pada payudara) f. jadwal penyuntikan 3 bulan sekali dan membutuhkan kontrasepsi lain sampai haid kembali bila terlambat menyuntikkan 2 minggu			

9.	Memastikan bahwa DMPA pilihan klien			
10.	Menanyakan pemakaian kontrasepsi sebelumnya dan riwayat penyakit sebelumnya untuk memastikan bahwa klien merupakan calon yang tepat sebagai akseptor DMPA			
11.	Menanyakan kembali pengetahuan klien tentang efek samping DMPA			
12.	Peka terhadap kekhawatiran dan kebutuhan klien tentang DMPA			
13.	Menganjurkan klien untuk kembali 12 minggu lagi, berikan tanggal pastinya			
14.	Menganjurkan lagi agar kembali ke klinik (sebelum waktu suntik ulang yang dijadwalkan) apabila : a) perdarahan banyak pervaginam b) terlambat menstruasi (pada pola haid yang biasanya teratur)			
PERSIAPAN DAN PEMERIKSAAN				
15.	Siapkan peralatan yang dibutuhkan (semprit, kapas alkohol)			
16.	Periksa tanggal kadaluarsa obat suntik (tertera dilabel vial)			
17.	Menimbang berat badan			
18.	Mengukur tekanan darah			
19.	Atur posisi klien, untuk penyuntikan di bokong			
PERSIAPAN MENYUNTIK				
20.	Kocok vial DMPA, hingga semua obat larut			
21.	Buka penutup logam tanpa menyentuh karet			
22.	Buka kemasan semprit dan jarum suntik tanpa terkontaminasi			
23.	Kencangkan jarum suntik pada tabung sempritnya dengan memegang pangkal jarum suntik dan tabung semprit (penutup jarum jangan dibuang)			
24.	Buka penutup jarum, tusukkan jarum suntik kedalam vial melalui penutup karet, putar vial hingga terbalik dan			

	masukkan obat kedalam tabung semprit dengan cara menarik penghisap sempritnya.			
PERSIAPAN LOKASI PENYUNTIKAN				
25.	Bersihkan kulit yang akan disuntik menggunakan kapas alkohol dengan gerakan melingkarkearah luar dari tempat suntikan.			
26.	Biarkan kulit mengering dengan sendirinya sebelum memberikan suntikan			
PEMBERIAN SUNTIKAN				
27.	Tusukkan jarum dengan mengucapkan “Basmalah” kedalam otot hingga pangkal jarum suntik (otot gluteus kuadran luar pada bokong)			
28.	Lakuakan aspirasi dengan menarik penghisap semprit untuk memeriksa ketepatan penempatan jarum suntik (tidak masuk pembuluh darah)			
29.	Jika tidak terlihat darah terhisap dalam tabung semprit, suntikkan DMPA secara perlahan sampai seluruh obat masuk			
30.	Cabut jarum suntik secara cepat dengan mengucapkan “Hamdalah”			
PASCA PENYUNTIKAN				
31.	Tekan bekas jarum suntik menggunakan kapas alkohol, tetapi jangan menggosoknya			
32.	Edot larutan klorin 0,5% kedalam tabung semprit, keluarkan lagi, lalu lepaskan jarum dari tabung semprit			
33.	Buang jarum diwadah khusus (trebuat dari bahan yang sulit ditembus benda tajam), buang tabung semprit dan pendorongnya ditempat sampah medis. <i>Catatan : bila tempat sampah khusus benda tajam telah penuh, bakar atau kubur.</i>			
34.	Cuci tangan menggunakan sabun dan air, kemudian keringkan menggunakan handuk kering			
35.	Mengisi kartu peserta KB dan menyerahkan pada klien			
36.	Mengakhiri pertemuan dengan sopan dan mengucapkan			

	Wassalamu'alaikum Wr. Wb			
37.	Memberitahu tanggal suntik kembali			
38.	Melakukan pencatatan pada buku register			
	TEKNIK	0	1	2
39.	Menempatkan peralatan secara ergonomis			
40.	Menjaga privasi ibu			
41.	Melaksanakan tindakan secara sistematis, efektif & efisien			
Total Score : 82				

4. Pemasangan dan Pelepasan KB IUD

A. Tujuan

Mahasiswa mampu melakukan pemasangan dan pelepasan KB IUD

B. Alat dan Bahan

Phantom pemasangan IUD	2 buah
perlak	2 buah
lembar balik pelayanan KB	1 buah
Korentang	1 buah
Bak instrumen besar	1 buah
Sarung tangan	5 box
IUD-Copper T	10 bungkus
duk steril	2 lembar
Tampon tang	1 buah
spekulum vagina	1 buah
sonde uterus	1 buah
Klem Ovum lengkung	5 buah
Gunting benang IUD	2 buah
kom kecil	3 buah
Kasa	1 rol
betadine	1 botol
kapas DTT	1 rol
bengkok	1 buah
larutan klorin	1 liter
celemek	1 buah
Tempat sampah	1 buah
Tempat Sampah	2 buah
Tas Plastik warna merah,kuning,hijau (untuk tempat sampah)	masing-masing 2 buah
lembar balik pelayanan KB	1 buah
Sarung tangan	5 box
duk steril	1 lembar
spekulum cocor bebek vagina	1 buah
Tampon tang	1 buah
kom kecil	2 buah
betadine	1 botol

kapas DTT	1 rol
bengkok	2 buah
larutan klorin	2 liter
celemek	1 buah
Tempat Sampah	1 buah

C. Dasar Teori

1. Profil

- a. Sangat efektif, reversible dan berjangka panjang
- b. Haid menjadi lebih lama dan lebih banyak
- c. Pemasangan dan pencabutan memerlukan pelatihan
- d. Dapat dipakai semua perempuan di usia reproduktif
- e. Tidak boleh dipakai oleh perempuan terpapar pada IMS

2. Jenis

- a. AKDR CuT-380A kecil, kerangka dari plastik yang fleksibel, berbentuk huruf T diselubungi oleh kawat halus yang terbuat dari tembaga (Cu)
- b. AKDR lain beredar di Indonesia ialah NOVA T

3. Cara Kerja

- a. Menghambat kemampuan sperma untuk masuk ke tuba falopii
- b. Mempengaruhi fertilisasi sebelum onum mencapai kavum uteri
- c. AKDR bekerja terutama mencegah sperma dan ovum bertemu, walaupun AKDR membuat sperma sulit masuk ke dalam alat reproduksi perempuan dan mengurangi kemampuan sperma untuk fertilisasi
- d. Memungkinkan untuk mencegah implantasi telur dalam terus

4. Keuntungan

- a. Sebagai kontrasepsi, efektifitasnya tinggi (kegagalan 1 dalam 125-170 kehamilan)
- b. AKDR dapat efektif segera setelah pemasangan
- c. Metoda jangka panjang (10 tahun proteksi dari Cu T 380 A dan tidak perlu diganti)
- d. Tidak mempengaruhi hubungan
- e. Meningkatkan kenyamanan hubungan seksual karena tidak perlu takut untuk hamil
- f. Tidak ada efek samping hormonal
- g. Tidak mempengaruhi kualitas dan volume ASI
- h. Dapat dipasang segera setelah melahirkan atau sesudah abortus (apabila tidak terjadi infeksi)
- i. Dapat digunakan sampai menopause
- j. Tidak ada interaksi dengan obat
- k. Membantu mencegah kehamilan ekropik

5. Kerugian

- a. Efek samping yang mungkin terjadi :
 - 1) Perubahan siklus haid (umumnya 3 bulan pertama)
 - 2) Haid lebih lama dan banyak
 - 3) Perdarahan antar menstruasi
 - 4) Saat haid lebih sakit
- b. Komplikasi lain :
 - 1) Merasa sakit dan kejang selama 3 sampai 5 hari setelah pemasangan
 - 2) Perdarahan berat pada waktu haid atau diantaranya yang memungkinkan penyebab anemia
 - 3) Perforasi dinding uterus (sangat jarang apabila pemasangannya benar)
- c. Tidak mencegah IMS termasuk HIV/AIDS
- d. Tidak baik digunakan pada perempuan dengan IMS atau perempuan sering berganti pasangan
- e. Penyakit radang panggul terjadi sesudah perempuan dengan IMS memakai AKDR
- f. Prosedur medis, termasuk pemeriksaan pelvik diperlukan dalam pemasangan AKDR. Seringkali perempuan takut selama pemasangan
- g. Sedikit nyeri dan perdarahan (spoting) terjadi segera setelah pemasangan AKDR. Biasanya menghilang 1-2 hari
- h. Klien tidak dapat melepas AKDR sendiri
- i. Mungkin AKDR keluar dari uterus tanpa diketahui
- j. Tidak mencegah terjadinya kehamilan ektopik karena fungsi AKDR untuk mencegah kehamilan normal
- k. Perempuan harus memeriksakan benang dari waktu ke waktu

6. Yang dapat menggunakan

- a. Usia reproduktif, keadaan nuli para, resiko rendah dari IMS
- b. Tidak menghendaki metode hormonal.
- c. Menginginkan menggunakan metode kontrasepsi jangka panjang
- d. Menyusui yang menginginkan menggunakan kontrasepsi
- e. Setelah melahirkan dan tidak menyusui bayinya

7. AKDR dapat digunakan pada ibu dalam segala kemungkinan keadaan

- a. Perokok
- b. Pasca keguguran
- c. Gemuk atau kurus
- d. Penderita tumor jinak ataupun ganas pada payudara
- e. Pusing-pusing sakit kepala
- f. Tekanan darah tinggi, pernah menderita stroke
- g. Penderita penyakit empedu, DM
- h. Penyakit tiroid, malaria, epilepsi, non pelvik TBC

8. Yang tidak diperkenankan menggunakan AKDR

- a. Sedang hamil (kemungkinan hamil)
- b. Perdarahan pervagina yang tidak diketahui sebabnya
- c. Sedang menderita infeksi alat genitalia
- d. Kelainan bawaan uterus atau tumor jinak rahim yang dapat mempengaruhi kavum uteri, ukuran rongga rahim kurang dari 5cm.
- e. Penyakit trofoblas yang ganas
- f. Diketahui menderita TBC pelvik, kanker alat genitalia

9. Waktu Pemasangan

- a. Setiap waktu dalam siklus haid, dapat dipastikan klien tidak hamil
- b. Hari pertama sampai ke 7 siklus haid
- c. Segera setelah melahirkan, selama 48 jam pertama atau setelah 4 minggu pascapersalinan
- d. Setelah menderita abortus (segera atau dalam waktu 7 hari) apabila tidak ada gejala infeksi

10. Petunjuk bagi klien

- a. Kembali memeriksakan diri setelah minggu pertama pemasangan AKDR
- b. Periksa benang AKDR secara rutin terutama setelah haid
- c. Copper T 380A perlu dilepas setelah 10 tahun pemasangan
- d. Kembali ke klinik apabila :
 - 1) Tidak dapat meraba benang AKDR
 - 2) Merasa bagian yang keras dari AKDR
 - 3) AKDR lepas, adanya infeksi
 - 4) Terjadi pengeluaran vagina yang mencurigakan

D. Pre dan Post

1. Pre

Jelaskan cara kerja dari KB IUD!

2. Post

Sebutkan kerugian dari pemakaian KB IUD!

CHEKLIST
PEMASANGAN AKDR

No	LANGKAH/ KEGIATAN	Nilai		
		0	1	2
	SIKAP DAN PERILAKU			
1	Mengucapkan Assalamu'alaikum Wr.Wb dan memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilaksanakan			
2	Komunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan teliti, tanggap terhadap keluhan ibu			
3	Memakai APD (handskun, celemek, masker)			
4	Melakukan cuci tangan dan keringkan dengan handuk pribadi (pra dan pasca tindakan)			
5	Memakai dan melepas sarung tangan steril atau DTT			
6	Melakukan dekontaminasi alat pasca tindakan			
Pemeriksaan Panggul				
7	Memulai kegiatan dengan membaca Basmalah			
8	Pastikan klien telah mengosongkan kandung kemih dan mencucui daerah genetaliannya dengan sabun dan air			
9	Menggunakan APD dan Cuci tangan dengan air bersih			
10	Bantu klien untuk naik kemeja pemeriksa			
11	Palpasi daerah perut dan periksa apakah ada nteri, benjolan, atau kelainan lainnya didaerah supra pubik			
12	Kenakan kain penutup pada klien untuk pemeriksaan panggul			
13	Atur arah sumber cahaya kearah servik			
14	Pakai sarung tangan DTT			
15	Atur penempatan peralatan dan bahan-bahan yang akan digunakan dalam wadah steril			
16	Lakukan inspeksi pada genetalia eksternal			
17	Palpasi kelenjar skene, dan bartholini, amati adanya nyeri dan discharge vagina			
18	Masukkan spekulum vagina			
19	Lakukan pemeriksaan inspekulo : a. Periksa adanya lesi atau keputihan pada vagina b. Inspeksi servik			
20	Keluarkan spekulum dengan hati-hati dan letakkan kembali pada tempat semula dengan <i>tidak menyentuh peralatan</i> lain yang belum			

	digunakan			
21	Lakukan pemeriksaan bimanual : a. Pastikan gerakan servik bebas b. Tentukan besar dan posisi uterus c. Pastikan tidak ada kehamilan d. Pastikan tidak ada infeksi atau tumor pada adneksa			
22	Lakukan pemeriksaan rektovaginal (bila ada indikasi) a. Kesulitan menentukan besar uterus retroversi b. Adanya tumor pada kavum douglasi			
23	Celupkan dan bersihkan sarungtangan dalam larutan klorin 0,5% kemudian buka secara terbalik dan rendam dalam klorin			
TINDAKAN PRA PEMASANGAN				
24	Jelaskan proses pemasangan AKDR dan apa yang akan klien rasakan pada saat proses pemasangan dan setelah pemasangan dan persilahkan klien untuk mengajukan pertanyaan			
25	Masukan lengan AKDR CUT 380 A dalam kemasan steril nya: a. Buka sebagian plastik penutupnya dan lipat kebelakang b. Masukkan pendorong kedalam tabung inseter tanpa menyentuh benda tidak steril c. Letakkan kemasan pada tempat yang datar d. Selipkan karton pengukur dibawah lengan AKDR e. Pegang kedua ujung lengan AKDR dan dorong tabung inseter sampai pangkal lengan sehingga lengan akan melipat f. Setelah lengan melipat sampai menyenuh tabung inseter, tarik tabung inseter dari bawah lipatan lengan g. Angkat sedikit tabung inseter, dorong dan putar untuk memasukkan lengan AKDR yang sudah terlipat tersebut kedalam tabung inseter			
PROSEDUR PEMASANGAN AKDR				
26	Pakai sarung tangan DTT yang baru			
27	Pasang speculum vagina untuk melihat servik			
28	Usap vagina dan servik dengan larutan antiseptik (2-3 kali)			
29	Jepit servik dengan tenakulum secara hati-hati (posisi jam jam 11 dan 13)			
30	Masukkan sonde uterus dengan " <i>tehnik tidak menyentuh</i> " yang secara hati-hati memasukkan sonde kedalam kavum uteri dengan sekali masuk tanpa menyentuh dinding vagina ataupun bibir spekulum			
31	Tentukan posisi dan dalam kemasan kavum uteri pada tabung inseter yang			

	masih berada didalam kemasan sterilnya dengan menggeser leher biru pada tabung inseter, kemudian buka seluruh plastik penutup kemasan			
32	Angkat tabung AKDR dari kemasannya tanpa menyentuh permukaan tidak steril, hati-hati jangan sampai pendorongnya terdorong			
33	Pegang tabung AKDR dengan leher biru dalam posisi horizontal (sejajar lengan AKDR). Sementara melakukan tarikan hati-hati pada tenakulum, masukkan tabung inseter kedalam uterus sampai leher biru menyentuh servik atau sampai terasa tahanan			
34	Pegang serta tahan tenakulum dan pendorong dengan satu tangan			
35	Lepaskan lengan AKDR dengan menggunakan <i>tehnik withdrawal</i> yaitu menarik keluar tabung inseter sampai pangkal pendorong dengan tetap menahan pendorong			
36	Keluarkan pendorong, kemudian tabung inseter didorong kembali ke servik sampai leher biru menyentuh servik atau terasa ada tahanan			
37	Keluarkan sebagian dari tabung inseter dan <i>gunting benang AKDR kurang lebih 3-4cm</i>			
38	Keluarkan seluruh inseter , buang ketempat sampat terkontaminasi			
39	Lepaskan tenakulum dengan hati-hati, rendam dalam larutan klorin 0,5%			
40	Periksa servik dan bila ada perdarahan dari bekas jepitan tenakulum, tekan dengan kasa selama 30-60 detik			
41	Keluarkan spekulum dan bereskan alat			
42	Cuci tangan dengan air dan sabun			
43	Pastikan klien tidak mengalami kram hebat dan <i>amati selama 15 menit</i> sebelum memperbolehkan klien pulang			
44	Menutup kegiatan dengan membaca hamdallah			
Konseling Pasca pemasangan				
45	Ajarkan klien bagaimana cara memeriksa sendiri benang AKDR dan kapan harus dilakukan			
46	Jelaskan pada klien apa yang harus dilakukan bila mengalami efek samping			
47	Beritahu kapan klien harus datang kembali ke klinik untuk kontrol dan Ingatkan kembali masa pemakaian AKDR Cu T 380A adalah 10 tahun lagi			
48	Minta klien untuk mengulang kembali penjelasan yang diberikan			
49	Lengkapi rekam medik dan kartu AKDR untuk klien			
50	Memberitahu pasien bahwa tindakan sudah selesai			

	Mengakhiri kegiatan dengan mengucapkan Wassalamu'alaikum Wr. Wb			
	TEKNIK			
51	Menempatkan peralatan secara ergonomis			
52	Menjaga privasi ibu			
53	Melaksanakan tindakan secara sistematis, efektif & efisien			
	TOTAL : 106			

CHECKLIST
PENCABUTAN AKDR

No	LANGKAH/KEGIATAN	Nilai		
		0	1	2
SIKAP DAN PERILAKU				
1	Mengucapkan Assalamu'alaikum Wr.Wb dan memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilaksanakan			
2	Komunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan teliti, tanggap terhadap keluhan ibu			
3	Memakai APD (handskun, celemek, masker)			
4	Melakukan cuci tangan dan keringkan dengan handuk pribadi (pra dan pasca tindakan)			
5	Memakai dan melepas sarung tangan steril atau DTT			
6	Melakukan dekontaminasi alat pasca tindakan			
CONTENT				
7	Memulai kegiatan dengan membaca Basmalah			
8	Pastikan klien sudah mengosongkan kandung kencingnya dan mencuci area genitalia dengan menggunakan sabun dan air			
9	Bantu klien naik kemeja pemeriksaan			
10	Cuci tangan dengan air dan sabun, keringkan dengan kain bersih			
11	Pakai sarung tangan DTT yang baru			
12	Atur penempatan peralatan dan bahan bahan yang akan dipakai dalam wadah steril atau DTT			
13	Lakukan pemeriksaan bimanual : a. Pastikan gerakan servik bebas b. Tentukan besar dan posisi uterus c. Pastikan tidak ada infeksi atau tumor pada adneksa			
14	Pasang speculum vagina untuk melihat servik			
15	Usap vagina dan servik dengan larutan anti septik 2-3 kali			
16	Jepit benang yang dekat servik dengan klem			
17	Tarik keluar benang secara mantap tetapi hati-hati untuk mengeluarkan AKDR			
18	Tunjukkan AKDR tersebut pada klien, kemudian rendam dalam larutan klorin 0,5%			
19	Keluarkan spekulum dengan hati-hati Dan Bereskan Alat			
20	Cuci tangan dengan air dan sabun			
21	Amati selama 5 menit sebelum memperbolehkan pulang			

Konseling				
22	Diskusikan apa yang harus dilakukan bila klien mengalami masalah (misal perdarahn yang lama atau rasa nyeri pada perut/panggul)			
23	Ulangi kembali keterangan tentang pilihan kontrasepsi yang tersedia dan risiko, serta keuntungan dari masing-masing alat kontrasepsi bila klien ingin tetap mengatur jarak kelahiran atau ingin membatasi jumlah anak			
24	Bantu klien untuk menentukan alat kontrasepsi sementara sampai dapat memutuskan alat kontrasepsi bila klien ingin tetap mengatur jarak kelahiran atau ingin membatasi jumlah anak			
25	Buat rekam medik tentang pencabutan AKDR			
TEKNIK				
26	Menempatkan peralatan secara ergonomis			
27	Menjaga privasi ibu			
28	Melaksanakan tindakan secara sistematis, efektif & efisien			
	TOTAL : 56			

5. Pemasangan dan Pencabutan KB Implant

A. Tujuan

B. Alat dan Bahan

C. Dasar Teori

1) Profil

- a. Efektif 5 tahun untuk Norplant, 3 tahun untuk Jadena, Indoplant, atau Implanon.
- b. Nyaman
- c. Pemasangan dan pencabutan perlu pelatihan
- d. Dapat dipakai semua ibu dalam usia reproduksi
- e. Kesuburan segera kembali setelah dicabut
- f. Efek samping utama berupa perdarahan tidak teratur, perdarahan bercak dan amenorea
- g. Aman dipakai pada masa laktasi

2) Jenis

- a. Norplant, terdiri 6 batang silatik berongga dengan panjang 3,4 cm, diameter 2,4 mm, yang diisi dengan 36 mg levonogestrel dan lama kerjanya 5 tahun
- b. Implanon, terdiri dari satu batang putih lentur dengan panjang kira-kira 40mm, dan diameter 2mm, yang diisi dengan 68mg 3 keto-degestrel dan lama kerjanya 3 tahun
- c. Jadena dan Indoplant, terdiri dari 2 batang yang diisi dengan 75 mg levonogestrel
i. dan lama kerjanya 3 tahun.

3) Cara Kerja

- a. Lendir servik menjadi kental
- b. Mengganggu proses pembentukan endometrium sehingga sulit terjadi implantasi
- c. Mengurangi transportasi sperma
- d. Menekan ovulasi

4) Efektifitas

Sangat efektif (0,2 -1 kehamilan per 100 perempuan)

5) Keuntungan Kontrasepsi

- a. Daya guna tinggi
- b. Perlindungan jangka panjang (sampai 5 tahun)
- c. Pengembalian tingkat kesuburan yang cepat setelah pencabutan
- d. Tidak memerlukan pemeriksaan dalam
- e. Bebas pengaruh estrogen
- f. Tidak mengganggu kegiatan senggama
- g. Tidak mengganggu ASI
- h. Klien hanya perlu kembali ke klinik bila ada keluhan
- i. Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan.

6) Keuntungan Nonkontrasepsi

- a. Mengurangi nyeri haid
- b. Mengurangi jumlah darah haid
- c. Mengurangi/ memperbaiki anemia
- d. Melindungi terjadinya kanker endometrium
- e. Menurunkan angka kejadian kelainan jinak payudara
- f. Melindungi diri dari beberapa penyebab penyakit radang panggul
- g. Menurunkan angka kejadian endometriosis

7) Keterbatasan

- a. Pada kebanyakan klien dapat menyebabkan perubahan pola haid berupa perdarahan bercak, hipermenorea, atau meningkatnya jumlah darah haid, serta amenorea
- b. Timbulnya keluhan-keluhan, seperti :
 - Nyeri kepala
 - Peningkatan/penurunan berat badan
 - Nyeri payudara
 - Perasaan mual
 - Pening/pusing kepala
 - Perubahan perasaan dan kegelisahan
 - Membutuhkan tindak pembedahan minor atau untuk insersi dan pencabutan
 - Tidak memberi efek protektif terhadap IMS
 - Klien tak dapat menghentikan sendiri pemakaian kontrasepsi ini sesuai dengan keinginan, akan tetapi harus pergi ke klinik untuk pencabutan
 - Efektifitasnya menurun bila menggunakan obat-obat tuberculosi (rifampisin) atau obat epilepsi (fenitoin dan barbiturat)
 - Terjadinya kehamilan ektopik sedikit lebih tinggi (1,3 per 100.000 perempuan pertahun)

8) Yang boleh menggunakan Impant

- a. Usia reproduksi
- b. Telah memiliki anak ataupun belum
- c. Menghendaki kontrasepsi yang memiliki efektifitas tinggi menghendaki pencegahan kehamilan jangka panjang
- d. Menyusui dan membutuhkan kontrasepsi
- e. Paska keguguran
- f. Tidak menginginkan anak lagi, tapi menolak sterilisasi
- g. Riwayat kehamilan ektopik

- h. Tekanan darah <180/110 mmHg, dengan masalah pembekuan darah atau anemia bulan sabit (*sickle cell*)
- i. Tidak boleh menggunakan kontrasepsi hormonal yang mengandung estrogen
- j. Sering lupa menggunakan pil

9) **Yang tidak boleh menggunakan Implan**

- a. Hamil atau diduga hamil
- b. perdarahan pervagina yang belum jelas penyebabnya
- c. Benjolan/kanker payudara atau riwayat kanker payudara
- d. Tidak dapat menerima perubahan pola haid yang terjadi
- e. Miom uterus dan kanker payudara
- f. Gangguan toleransi glukosa

10) **Waktu mulai menggunakan Implant**

- a. Setiap saat selama siklus haid hari ke 2 sampai hari ke 7, tidak diperlukan metode kontrasepsi tambahan
- b. Insersi dapat dilakukan setiap saat, asal saja diyakini tidak terjadi kehamilan. Bila insersi setelah hari ke 7 siklus haid, klien jangan melakukan hubungan seksual, atau menggunakan metode kontrasepsi lain untuk 7 hari saja.
- c. Bila klien tidak haid, asal saja diyakini tidak terjadi kehamilan. Bila insersi setelah hari ke 7 siklus haid, klien jangan melakukan hubungan seksual, atau menggunakan metode kontrasepsi lain untuk 7 hari saja.
- d. Bila menyusui antara 6 minggu sampai 6 bulan pasca persalinan, insersi dilakukan setiap saat. Bila menyusui penuh, klien tidak perlu memakai kontrasepsi lain
- e. Bila setelah 6 minggu melahirkan dan telah terjadi haid kembali, insersi dapat dilakukan setiap saat tetapi jangan melakukan hubungan seksual selama 7 hari atau menggunakan metode kontrasepsi lain untuk 7 hari saja
- f. Bila klien menggunakan kontrasepsi hormonal dan ingin menggantinya dengan implant, insersi dapat dilakukan setiap saat asal saja diyakini klien tersebut tidak hamil
- g. Bila kontrasepsi sebelumnya suntikan, implant dapat diberikan pada saat jadwal kontrasepsi suntikan tersebut. Tidak perlu metoda kontrasepsi lain
- h. Bila kontrasepsi sebelumnya non hormonal (kecuali AKDR) dan klien ingin menggantinya dengan norplant, insersi norplant dapat dilakukan setiap saat, asal diyakini klien tidak hamil. Tidak perlu menunggu sampai datangnya haid berikutnya.
- i. Bila kontrasepsi sebelumnya adalah AKDR dan klien ingin menggantinya dengan implant, norplant dapat diinsersikan pada saat haid hari ke 7 dan klien jangan melakukan hubungan

seksual selama 7 hari atau menggunakan metode kontrasepsi lain untuk 7 hari saja. AKDR segera dicabut

j. Pasca keguguran implan dapat segera diinsersikan

D. Pre dan Post

1. Pre
Sebutkan keuntungan dari pemakaian KB Implant!
2. Post
Sebutkan siapa saja yang boleh menggunakan KB Implant!

**CHEKLIST
PEMASANGAN IMPLANT 2 KAPSUL**

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP DAN PERILAKU			
1	Mengucapkan Assalamu'alaikum Wr.Wb dan memperkenalkan diri Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilaksanakan			
2	Komunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan teliti, tanggap terhadap keluhan ibu			
3	Memakai APD (handskun, celemek, masker)			
4	Melakukan cuci tangan dan keringkan dengan handuk pribadi (pra dan pasca tindakan)			
5	Memakai dan melepas sarung tangan steril atau DTT			
6	Melakukan dekontaminasi alat pasca tindakan			
B	CONTENT / ISI	0	1	2
	Persiapan			
7	Memulai kegiatan dengan membaca Basmalah			
8	Bantu klien naik ke meja periksa			
9	Letakkan kain yang bersih dan kering di bawah lengan yang akan dipasang implant dan atur posisi lengan klien dengan benar			
10	Tentukan tempat pemasangan pada bagian dalam lengan atas dengan mengukur 8 cm di atas lipatan siku			
11	Beri tanda pada tempat pemasangan dengan pola kaki segi tiga terbalik untuk memasang 2 kapsul implant (4 cm)			
12	Pastikan bahwa peralatan yang steril/ telah didisinfeksi tingkat tinggi (DTT) telah tersedia			
13	Buka peralatan steril dari kemasannya.			
14	Buka kemasan implant dan jatuhkan pada mangkuk kecil yang steril.			
	Tindakan Pra Pemasangan Implant			
15	Melakukan cuci tangan dan keringkan dengan handuk pribadi			
16	Pakai sarung tangan steril			
17	Siapkan peralatan dan bahan-bahan yang diperlukan			
18	Hitung jumlah kapsul untuk memastikan lengkap 2 buah			
19	Usap tempat pemasangan dengan larutan anti septik, gerakkan kearah luar secara melingkar dengan diameter 10-15 cm dan biarkan kering			
20	Pasang kain penutup (doek lubang) steril			
	Pemasangan Implant			
21	Menyuntikkan anestesi (lidokain 1%-2%) 0,3-0,5 cc tepat di bawah kulit (<i>intradermal</i>) pada tempat insisi sedikit menggelembung Menusukkan jarum ke lapisan di bawah kulit (<i>subdermal</i>) kurang lebih 4 cm sebanyak 0,5-1 cc dan lakukan aspirasi untuk meyakinkan bahwa jarum tidak masuk ke pembuluh darah Lakukan pada pola berikutnya			
22	Menunggu 2-3 menit, lakukan uji efek anestesiya sebelum melakukan insisi pada kulit			
23	Membuat insisi dangkal di kulit selebar \pm 2 mm dengan bisturi (sebagai alternatif langkah ini dapat digantikan dengan menusukkan trokart langsung ke lapisan bawah kulit/ <i>subdermal</i>)			
24	Memasukkan ujung trokart (yang pendorongnya telah dipasang) melalui tempat insisi dengan sudut yang agak besar (\pm 45 ⁰ permukaan kulit) hingga mencapai lapisan subdermal			
25	Ungkit kulit dan dorong trokart dan pendorongnya sampai batas tanda pertama (pada pangkal trokart) tepat berada pada luka insisi			

26	Mengeluarkan pendorong Memasukkan kapsul yang pertama ke dalam trokart dengan tangan atau pinset, tangan yang lain di bawah kapsul sehingga dapat menangkap kapsul bila jatuh Memasukkan kembali pendorong dan tekan kapsul ke arah ujung trokart sampai terasa adanya tahanan			
27	Menahan pendorong di tempatnya dengan satu tangan, dan tarik trokart keluar sampai mencapai pangkal pendorong (dengan teknik ini batang implant akan tertinggal dibawah kulit sesuai yang direncanakan)			
28	Menarik trokart dan pendorongnya secara bersama-sama sampai batas tanda kedua (pada ujung trokart) terlihat pada luka insisi, jangan mengeluarkan trokart dari tempat insisi			
29	Melakukan fiksasi kapsul yang telah terpasang dengan satu jari dan dan belokkan arah trokart kesamping dan arahkan kesisi lain dari kaki segitiga terbalik, dorong trokart dan pendorongnya hingga tanda pertama berada pada luka insisi			
30	Cabut pendorong dan masukkan kapsul ke 2, kemudian dorong kapsul hingga terasa tahanan pada ujung trokart			
31	Tahan pendorong dan tarik trokart kearah pangkal pendorong untuk menempatkan kapsul pada tempatnya			
32	Tahan ujung kapsul kedua yang sudah terpasang dibawah kulit, tarik trokart dan pendorong hingga keluar dari luka insisi			
33	Meraba kapsul untuk memastikan kedua kapsul implant telah terpasang dan untuk memastikan seluruh kapsul berada jauh dari insisi			
34	Menekan pada tempat insisi dengan kasa untuk menghentikan perdarahan (kalau ada) dan menutup dengan band-aid Membaca Hamdalah			
35	Beri petunjuk pada klien cara merawat luka (misalnya bila ada nanah atau darah, kapsul keluar dari insisi, klien harus segera kembali ke klinik)			
36	Membereskan alat			
	Memberitahu pasien bahwa tindakan sudah selesai Mengakhiri kegiatan dengan mengucapkan Wassalamu'alaikum Wr. Wb			
C	TEKNIK	0	1	2
37	Menempatkan peralatan secara ergonomis			
38	Menjaga privasi ibu			
39	Melaksanakan tindakan secara sistematis, efektif & efisien			
Total Score : 78				

CHEKLIST
PENCABUTAN IMPLANT

No	Kegiatan	Nilai		
		0	1	2
SIKAP DAN PERILAKU				
1	Mengucapkan Assalamu'alaikum Wr.Wb dan memperkenalkan diri			
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilaksanakan			
3	Komunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan teliti, tanggap terhadap keluhan ibu			
4	Memakai APD (handskun, celemek, masker)			
5	Melakukan cuci tangan dan keringkan dengan handuk pribadi (pra dan pasca tindakan)			
6	Memakai dan melepas sarung tangan steril atau DTT			
6	Melakukan dekontaminasi alat pasca tindakan			
PERSIAPAN				
7	Tanyakan pada klien alasan mencabut implant, prosedur pencabutan implant, adakah reaksi alergi pada obat anastesi			
8	Periksa kembali untuk meyakinkan bahwa klien telah mencuci lengannya sebersih mungkin dengan sabun dan air dan membilasnya hingga tidak ada sisa sabun			
9	Bantu klien naik ke meja periksa, letakkan kain yang bersih dan kering di bawah lengan klien dan atur posisi lengan klien dengan benar			
10	Raba kapsul untuk menentukan lokasi tempat insisi guna mencabut kapsul untuk memperhitungkan jarak yang sama antara semua ujung kapsul			
11	Pastikan bahwa peralatan yang steril sudah tersedia			
12	Buka peralatan steril dari kemasannya			
TINDAKAN PRA PENCABUTAN				
13	Memulai kegiatan dengan membaca Basmalah			
14	Cuci tangan dengan air dan sabun			
15	Pakai handskun steril			
16	Usap tempat pemasangan dengan larutan antiseptik, gerakkan kearah luar secara melingkar seluas dengan diameter 10-15 cm dan biarkan kering			
17	Pasang kain penutup (duk) di sekeliling lengan pasien			
METODE PENCABUTAN TEKNIK U KLASIK				
1.	Suntikkan anastesi lokal (0,3 cc) intra kutan ditempat insisi dan 1 cc sub dermal dibawah ujung kapsul (1/4 panjang kapsul)			
2	Uji efek anastesi sebelum membuat luka insisi			
3	Tentukan lokasi insisi pada kulit diantara kapsul 1 dan 2 kurang lebih 3 mm dari ujung kapsul dekat siku			
4	Lakukan insisi fertikal disekitar 3 mm dari ujung kapsul			
5	Jepit batang kapsul pada bagian yang telah diidentifikasi menggunakan klem U (klem fiksasi) dan pastikan jepitan ini mencakup sebagian besar diameter kapsul			
6	Angkat klem U untuk mempresentasikan ujung kapsul dengan baik, kemudian tusukkan ujung klem U pada jaringan ikat yang melingkupi ujung kapsul			
7	Sambil mempertahankan ujung kapsul dengan klem fiksasi, lebarkan luka tusuk dan bersihkan jaringan ikat yang melingkupi ujung kapsul sehingga bagian tersebut dapat dibebaskan dan tampak dengan jelas			
8	Dengan ujung tajam klem fiksasi mengarah keatas, dorong jaringan ikat			

	yang membungkus kapsul dengan tepi kedua sisi klem (lengkung atas) sehingga ujung kapsul dapat dijepit dengan klem U			
9	Jepit ujung kapsul sambil melonggarkan jepitan klem pada batang kapsul			
10	Tarik keluar ujung kapsul yang dicepit sehingga seluruh batang kapsul dapat dikeluarkan			
11	Letakkan kapsul yang dicabut pada mangkuk			
	Lakukan langkah 5-11 pada kapsul kedua			
METODE PENCABUTAN DENGAN TEKNIK POP OUT				
1	Suntikkan anastesi lokal (0,3 cc) intra kutan ditempat insisi dan 1 cc sub dermal dibawah ujung kapsul (1/4 panjang kapsul)			
2	Uji efek anastesi sebelum membuat luka insisi			
3	Tentukan ujung kapsul yang mudah dicabut			
4	Gunakan jari untuk mendorong ujung kranial kearah tempat insisi			
5	Pada saat ujung kaudal kapsul menonjol keluar lakukan insisi (2-3 mm) diujung kapsul sehingga ujung kapsul terlihat			
6	Pertahankan posisi tersebut dan bebaskan jaringan ikat yg melingkupi ujung kapsul, sehingga kapsul terbebas keluar			
7	Dorong ujung kranial kapsul tersebut, sehingga ujung kaudal keluar (pop out) dan dapat ditarik keluar melalui luka insisi			
8	Taruh kapsul pada mangkuk			
9	Lakukan langkah yg sma pada kapsul kedua			
TEKNIK PRESENTASI DAN JEPIT				
1	Suntikkan anastesi lokal (0,3 cc) intra kutan ditempat insisi dan 1 cc sub dermal dibawah ujung kapsul (1/4 panjang kapsul)			
2	Uji efek anastesi sebelum membuat luka insisi			
3	Buat insisi kecil (2 mm) dengan ujung bisturi sekitar 3 mm dibawah ujung			
4	Tentukan lokasi kapsul yang termudah untuk dicabut dan didorong pelan-pelan kearah tempat insisi hingga ujung dapat dipresentasikan melalui luka insisi			
5	Jepit ujung kapsul dengan klem lengkung/ mosquito dan bawa kearah insisi			
6	Bersihkan kapsul dari jaringan ikat yang mengelilinginya dengan menggunakan ujung bisturi hingga ujung kapsul terbebas dari jaringan yang melingkupinya			
7	Pegang ujung kapsul dengan pinset anatomi/ ujung klem, lepaskan klem penjepit sambil menarik kapsul keluar			
	Taruh kapsul pada mangkuk dan lakukan langkah 5-7 pada kapsul kedua			
TINDAKAN SETELAH PENCABUTAN KAPSUL				
18	Menghitung kembali jumlah kapsul untuk memastikan bahwa kapsul sudah keluar			
19	Perlihatkan ke dua kapsul pada klien			
20	Rapatkan kedua tepi luka insisi dan tutup dengan <i>bandaid</i>			
21	Beri pembalut dan tekan untuk mencegah perdarahan dan mengurangi memar			
22	Membaca hamdalah			
23	Beri tahu klien mungkin akan timbul memar, pembengkakan dan kulit kemerahan pada daerah pencabutan selama beberapa hari, keadaan ini normal			
24	Jaga luka insisi tetap kering dan bersih paling sedikit selama 48 jam (dapat terjadi infeksi bila luka insisi basah pada waktu mandi)			

25	Hindari benturan atau tekanan pada tempat insisi dan mengangkat beban yang berat			
26	Segera kembali ke klinik bila terdapat tanda infeksi seperti demam, radang, pada tempat insisi atau sakit di lengan selama beberapa hari			
27	Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan Wassalamu'alaikum Wr. Wb			
	TEKNIK			
28	Menempatkan peralatan secara ergonomis			
29	Menjaga privasi ibu			
30	Melaksanakan tindakan secara sistematis, efektif & efisien			

6. Pemasangan IUD Post Plasenta

CHECKLIST KETRAMPILAN INSERSI (MANUAL) AKDR PASCA PLASENTA

Beri tanda ceklist (√) pada kolom penilaian

No	LANGKAH	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP DAN PERILAKU			
1	Sapa klien dengan ramah dan perkenalkan diri anda dan mengucapkan Assalamu'alaikum Wr. Wb			
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilaksanakan			
3	Meminta persetujuan tindakan kepada klien dan informed consent			
4	Komunikasi dengan ibu selama melakukan tindakan, ramah, sabar dan teliti serta tanggap terhadap keluhan ibu.			
B	CONTENT/ISI			
KONSELING AWAL				
1	Berikan informasi umum tentang keluarga berencana			
2	Berikan informasi tentang jenis kontrasepsi yang tersedia dan keuntungan keterbatasan-keterbatasan dari masing-masing jenis kontrasepsi (termasuk perbedaan kontak dan metode reversible): <ul style="list-style-type: none"> - Tunjukkan dimana dan bagaimana alkon tsb digunakan - Jelaskan bagaimana cara kerja alkon tsb - Jelaskan kemungkinan efek samping dan masalah kesehatan lain yang mungkin akan dilalui - Jelaskan efek samping yang umumnya sering dialami oleh klien 			
3	Jelaskan apa yang bias diperoleh dari kunjungannya			
PENAPISAN KLIEN				
5	Lihat kembali catatan klien untuk memastikan bahwa ia calon yang tepat sebagai pengguna AKDR			
6	Berikan jaminan akan kerahasiaan yang diperlukan klien			
7	Pastikan ia memilih AKDR melalui proses konseling yang benar (bila proses konseling kurang memadai, lakukan konseling ulangan) Konseling (suportif dan saling percaya) ulangan: <ul style="list-style-type: none"> - Tunjukkan rasa hormat dan ciptakan rasa nyaman untuk klien - Minta klien untuk menyampaikan apa yang dibutuhkannya, harapan atau kekhawatiran, dan apayang ingin diketahui - Tanyakan apakah ia ingin didampingi oleh pasangan atau keluarga - Mendengar aktif - Hargai dan beri dukungan terhadap pilihan klien - Pastikan klien mengerti hal-hal penting yang telah dijelaskan 			
INSERSI AKDR PASCA PLASENTA				
LANGKAH /KEGIATAN				
8	Beri penjelasan tentang menjarangkan kehamilan dan KB post partum <ul style="list-style-type: none"> - Kaji pengetahuan klien tentang menjarangkan kehamilan (pregnancy spacing) - Tanyakan riwayat penggunaan kontrasepsi sebelumnya(MAL,pil, tubektomi, kondom, dan AKDR pascaplasenta).lakukan klarifikasi apabila terjadi misinformasi) - Jelaskan perlindungan terhadap IMS, termasuk penggunaan kondom. - Bantu klien untuk memilih kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatannya(tidak mengidap penyakit berat seperti trofoblas ganas, keganasan serviks atau endometrium, kelainan kavum uteri, TBC panggul,resiko tinggi infeksi gonorrhea atau Chlamydia, HIV/AIDS atau tidak melaksanakan terapi ARV secara benar) 			
KONSELING SPESIFIK				
9	Lakukan konseling AKDR pasca plasenta Gunakan ABPK dan tunjukkan AKDR selama konseling Diskusikan informasi penting yang terkait dengan : <ul style="list-style-type: none"> - Efektifitas (hampir 100% pencegahan kehamilan) 			

	<ul style="list-style-type: none"> - Cara kerja (<i>imobilisasi sperma sebelum fertilisasi</i>) - Prosedur pemasangan AKDR - Pencegahan kehamilan hingga 12 tahun - Dapat dihentikan setiap saat apabila diinginkan dan fertilitas segera pulih setelah pencabutan <p>Beritahukan jadwal kunjungan ulang setelah pemasangan</p>			
10	<p>Diskusikan keuntungan dan keterbatasan AKDR pascaplasenta</p> <p>Keuntungan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Segera dipasang setelah persalinan - Tidak perlu persiapan khusus - Kesuburan segera pulih setelah pencabutan - Tidak mempengaruhi ASI - Kontrasepsi efektif dan jangka panjang (<i>hingga 12 tahun</i>) <p>Keterbatasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menoragi dank ram perut bawah pada beberapa siklus - Tidak punya efek perlindungan terhadap IMS, termasuk HIV/AIDS - Walaupun minimal, ada resiko perforasi - Risiko ekspulsi setelah pemasangan <p>Diskusikan hal-hal yang perlu diwaspadai</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lokhea berbau - Nyeri perut bawah, terutama bila disertai lesu, demam atau menggigil dalam 20 hari pertama setelah insersi - Kemungkinan hamil - Kemungkinan ekspulsi 			
11	<p>Perhatikan hal-hal yang kemungkinan menjadi penyulit setelah pemasangan AKDR :</p> <ul style="list-style-type: none"> - KPSW lebih dari 18 jam - Korioamnionitis - Sepsis puerpuralis - Perdarahan postpartum berkepanjangan - Trauma jalan lahir yang diperparah oleh prosedur insersi AKDR 			
12	<p>Bila ada hal-hal yang membahayakan, jelaskan pada klien bahwa ini bukan saat terbaik untuk insersi AKDR dan anjurkan untuk evaluasi ulang pada 6 minggu postpartum(konseling untuk menggunakan kontrasepsi efektif lainnya)</p>			
13	<p>Pastikan klien telah mengosongkan kandung kemih</p>			
INSERSI AKDR PASCA PLASENTA				
LANGKAH/KEGIATAN				
14	Bantu klien untuk naik ke ranjang			
15	Tentukan tinggi fundus uteri dan pastikan berkontraksi baik			
16	Siapkan peralatan untuk insersi AKDR			
17	Pastikan AKDR telah tersedia diruangan pelayanan AKD			
Persiapan sebelum pemasangan				
18	Beritahukan pada klien bahwa prosedur insersi akan dilaksanakan			
19	Cuci tangan, keringkan dan gunakan sarung tangan DTT/steril			
20	Susun peralatan dan bahan diatas meja dan atur sesuai urutan tindakan			
21	Jepit(jangan dikunci) AKDR dengan Kelly placental forceps atau klem ovum dan letakkan diatas meja			
Inseri AKDR				
22	Membaca Basmalah sebelum melakukan tindakan			
23	Inspeksi genetalia eksterna			
24	Pasang speculum			
25	Gunakan speculum untuk visualisasi serviks			
26	Usap serviks dan vagina dengan kapas yang dibasahi larutan antiseptic (2 kali)			
27	Jepit bibir anterior serviks dengan klem ovum(klem porsio)			
28	Gunakan klem ovum tersebut untuk melakukan traksi serviks anterior dengan sudut 450			
29	Ambil klem ovum AKDR dan masukkan kedalam kavum uteri (mengikuti alur bawah klem porsio) dan upayakan agar tidak menyentuh dinding vagina			
30	Minta asisten untuk memegang klem porsio kemudian pindahkan tangan			

	tersebut ke dinding depan uterus (telapak tangan pada korpus dan jari-jari tangan pada fundus) dan tekan uterus ke dorso kaudal (SBR mengarah kebawah sehingga memfasilitasi ujung klem ovum AKDR masuk lebih dalam)			
31	Secara perlahan-lahan arahkan ujung klem ovum AKDR ke fundus uteri (mengarah ke umbilicus)			
32	Pertahankan jepitan klem ovum pada AKDR dan pastikan tetap pada posisinya			
33	Pastikan ujung klem ovum AKDR mencapai fundus (control dengan jari-jari tangan yang diletakkan pada fundus)			
34	Buka klem sambil memutar gagangnya 45 0 agar AKDR dilepaskan dan lengannya tertahan pada dinding kavum uteri			
35	Geser ujung klem ovum(dengan posisi terbuka) kesamping dimana arahnya berlawanan dengan sisi lengan AKDR yang menempel pada dinding kavum uteri <ul style="list-style-type: none"> - Apabila putaran 45 0 berlawanan dengan arah jarum jam maka ujung klem ovum digeser kearah kanan operator - Apabila putaran 45 0 sesuai dengan arah jarum jam maka ujung klem ovum digeser kekiri penolong 			
36	Tekan SBR untuk stabilisasi AKDR yang terpasang dan secara perlahan-lahan (jangan menutup ujung klem ovum)tarik klem tersebut ke luar			
37	Pertahankan tekanan pada SBR hingga ujung klem ovum dapat dikeluarkan			
INSERSI AKDR PASCAPLASENTA				
LANGKAH/KEGIATAN				
38	Pastikan tidak terjadi perdarahan baru dan apabila tampak AKDR pada ostium uteri eksternum maka keluarkan AKDR tersebut dan lakukan insersi ulang			
39	Lepaskan klem ovum porsio dan speculum, masukkan semua peralatan bekas pakai kedalam klorin 0,5%			
40	Membaca Hamdalah setelah melakukan tindakan			
Tindakan PascaInsersi				
41	Anjurkan klien untuk tetap berbaring beberapa menit dan lakukan inisiasi menyusui dini serta jelaskan keperluan kunjungan ulang termasuk asuhan nifas			
42	Mengakhiri pertemuan dengan sopan dan mengucapkan Wassalamu'alaikum Wr. Wb			
43	Amankan bahan-bahan bekas pakai dan masukkan ditempat sampah yang tersedia			
44	Rendam tangan (masih menggunakan sarung tangan) kedalam larutan chlorine 0,5% bersihkan noda atau secret pada sarung tangan kemudian lepaskan dan rendam dalam klorin 0,5%			
45	Cuci tangan pasca insersi			
46	Pendokumentasian			
C	TEKNIK			
47	Meletakkan alat secara ergonomik			
48	Menjaga privasi ibu			
49	Melaksanakan tindakan secara sistematis, efektif dan efisien			
	Total score : 98			

Lampiran

Format Laporan Praktikum

FAMILY PLANNING

Anamnesa akseptor KB & Pemeriksaan fisik terfokus akseptor KB

Nama :

NIM :

Kel :

Dosen Pengampu Praktikum :

A. Tujuan Praktikum

B. Alat dan Bahan

C. Prosedur Tindakan dan Rasional/Penjelasan

Contoh Laporan Praktikum Prosedural

Family Planning
KB Suntik

Nama : Isnaini

NIM : 202012

Kel : A

Dosen pengampu : Ratih Devi Alfiana, S.ST., M.Keb

A. Tujuan Praktikum

Mahasiswa mampu mendemonstrasikan KB Suntik.

B. Alat dan Bahan

1. Handscoon
2. Depo Provera
3. Depo Progestin
4. Cyclofem
5. Spuit 3 cc
6. bak instrumen
7. safety box
8. Neddle ukuran spuit 3cc
9. kom Kecil
10. Kapas Alkohol
11. Bengkok
12. Tempat Sampah

C. Prosedur Tindakan dan Rasional/Penjelasan

No	Kegiatan
A	SIKAP DAN PERILAKU
42.	Assalamu'alaikum ibu..perkenalkan saya dengan bidan isnaini yg sedang bertugas pada siang hari ini. Hari ini sudah jadwal ibu untuk dilakukan suntik KB ulang, sehingga nanti saya akan melakukan suntik KB di daerah sepertiga atas (maaf) pantat ibu, sedikit sakit jd saya mohon kerjasama nggih bu.. saya membutuhkan waktu kurang lebih 5-10 menit. Apakah ada yg ingin ibu tanyakan?
43.	Apakah ibu bersedia utk dilakukan suntik KB? Jika bersedia, silahkan tanda tangan informed consent berikut.

44.	Ijinkan saya menyiapkan alat dan cuci tangan terlebih dahulu. (Gunakan APD handscoon)
B	CONTENT / ISI
1.	Rencana mempunyai anak berapa bu?
2.	Saya akan menjelaskan tentang cara kerja, efektifitas, keuntungan, kerugian, efek samping, serta jadwal ulang suntik KB ya bu.. g. Cara kerja DMPA yaitu untuk mencegah kehamilan (mencegah keluarnya sel telur, mengentalkan lendir servik) h. Efektifitas DMPA (angka kegagalan kurang dari 1%) i. Keuntungan DMPA (sangat efektif, jangka lama, mudah melaksanakan, tidak mengganggu, efek samping sangat sedikit, tidak mengganggu saat ibu menyusui, sebagai pencegah kehamilan, bukan cara sterilisasi) j. Kerugian DMPA (tidak bisa melindungi dari IMS/AIDS, dapat terjadi perubahan siklus menstruasi, kembalinya kesuburan ada kemungkinan tertunda setelah suntikan dihentikan) k. Efek samping DMPA (perubahan siklus menstruasi, sakit kepala, berat badan meningkat, rasa tidak enak pada payudara) l. jadwal penyuntikan 3 bulan sekali dan membutuhkan kontrasepsi lain sampai haid kembali bila terlambat menyuntikkan 2 minggu
3.	Bagaimana ibu setelah saya jelaskan, apakah ibu mantap ingin menggunakan suntik KB ini ?
4.	Sebelum suntik KB ini, kontrasepsi apa yg ibu gunakan? Apakah ibu mempunyai riwayat penyakit jantung, stroke atau tekanan darah tinggi?
5.	Setelah saya jelaskan mengenai efek samping sintik KB, bisa ibu sebutkan kembali?
6.	Setelah suntik KB ini, silahkan kembali 12 minggu lagi ya bu., yaitu tanggal.....
7.	sebaiknya kembali sebelum waktu suntik ulang yang dijadwalkan, apabila ibu mengalami perdarahan pervaginam banyak dan terlambat menstruasi (pada pola haid yang biasanya teratur)
8.	Periksa tanggal kadaluarsa obat suntik (tertera dilabel vial)
9.	Menimbang berat badan , Mengukur tekanan darah dan mengatur posisi ibu untuk penyuntikan di bokong dengan tetap menjaga privasi ibu.
10.	Kocok vial DMPA, hingga semua obat larut
11.	Buka penutup logam tanpa menyentuh karet
12.	Buka kemasan spuit dan jarum suntik tanpa terkontaminasi
13.	Kencangkan jarum suntik pada tabung spuitnya dengan memegang pangkal jarum suntik dan tabung spuit (penutup jarum jangan dibuang)
14.	Buka penutup jarum, tusukkan jarum suntik kedalam vial melalui penutup karet, putar vial hingga terbalik dan masukkan obat kedalam tabung spuit dengan cara menarik penghisap spuitnya.
15.	membersihkan kulit yang akan disuntik menggunakan kapas alkohol dengan gerakan melingkar kearah luar dari tempat suntikan.
16.	Biarkan kulit mengering dengan sendirinya sebelum memberikan suntikan
17.	Tusukkan jarum dengan mengucapkan “Basmalah” kedalam otot hingga pangkal jarum suntik (otot gluteus kuadran luar pada bokong) Bimillahirrohmanirrohim...saya akan melakukan penyuntikkan ya bu..
18.	Lakukan aspirasi dengan menarik penghisap spuit untuk memeriksa ketepatan penempatan jarum suntik (tidak masuk pembuluh darah)
19.	Jika tidak terlihat darah terhisap dalam tabung spuit, suntikkan DMPA secara perlahan sampai seluruh obat masuk
20.	Cabut jarum suntik secara cepat dengan mengucapkan “Hamdalah” . Alhamdulillah, Tindakan suntik KBnya sudah selesai ibu..
21.	Tekan bekas jarum suntik menggunakan kapas alkohol, tetapi jangan menggosoknya
22.	Sedot larutan klorin 0,5% kedalam tabung spuit, keluarkan lagi, lalu lepaskan jarum dari tabung spuit
23.	Buang jarum diwadah khusus (terbuat dari bahan yang sulit ditembus benda tajam), buang tabung spuit dan pendorongnya ditempat sampah medis. <i>Catatan : bila tempat sampah khusus benda tajam telah penuh, bakar atau kubur.</i>

24.	Cuci tangan menggunakan sabun dan air, kemudian keringkan menggunakan handuk kering
25.	Mengisi kartu peserta KB dan menyerahkan pada klien
26.	Alhamdulillah seluruh rangkaian prosedur suntik KB telah selesai, apakah ada yg ingin ibu tanyakan? di kartu KB ibu sudah sy tuliskan kapan ibu harus kembali suntik lagi. baik, jika dirasa sudah cukup, saya haturkan terima kasih atas perhatian & kerjasamanya, semoga ibu senantiasa diberikan kesehatan, saya akhiri ya bu..wassalamu'alaikum..

**KARTU KENDALI PRAKTIKUM
FAMILY PLANNING**

Nama :

Semester :

NIM :

Kelompok :

Dosen Pembimbing Akademik :

No	Nama Perasat	Jenis Praktikum			Keterangan
		Demo	Trial	Evaluasi	