

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI BPRB SE-
KECAMATAN IMOGIRI BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2011**

INTISARI

Aprilia Cahyani¹, Nanum Sofia², Eka Oktavianto³.

Latar Belakang : Mual dan muntah merupakan gangguan yang paling sering dijumpai pada kehamilan muda dan dikemukakan oleh 50–70% wanita hamil dalam 16 minggu pertama. Mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama dapat menyebabkan terjadinya kecemasan. Keadaan ini disebut *emesis gravidarum* dan memerlukan perawatan di rumah sakit. (Sastrawinata, 2004). Berdasarkan studi pendahuluan tanggal 13 Februari sampai 18 Maret 2011 pada ibu hamil trimester pertama yang datang ke BPRB Wikaden Imogiri Bantul Yogyakarta, penulis mendapatkan adanya keluhan pada kehamilan trimester pertama. Dari 20 orang yang sedang hamil trimester pertama, 10 orang (50,0%) mengeluh mual dan muntah, 6 orang (30,0%) mengeluh mual.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran kecemasan ibu hamil trimester I dengan *emesis gravidarum* di BPRB se-Kecamatan Imogiri Bantul Yogyakarta tahun 2011.

Metode Penelitian : Penelitian deskriptif kuantitatif. Rancangan penelitiannya *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah ibu hamil trimester I sebanyak 33 orang. Analisis data dilakukan dengan analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil Penelitian : Dari 33 responden, gambaran kecemasan ibu hamil trimester I dengan kejadian *emesis gravidarum* di BPRB Wikaden dan Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta tahun 2011 diketahui sebanyak 15 (45,5%) dengan kategori cemas sedang, sebanyak 10 (30,3%) dengan kategori cemas ringan dan sebanyak 8 (24,2%) dengan kategori cemas berat. Hasil penelitian diketahui karakteristik ibu hamil trimester I berdasarkan usia terbesar berusia 20-35 tahun 27 (81,8%), berdasarkan pendidikan terbanyak SMA 21 (63,60%), dan berdasarkan pekerjaan terbanyak sebagai ibu rumah tangga 21 (63,60%).

Kesimpulan : Gambaran kecemasan ibu hamil trimester I dengan kejadian *emesis gravidarum* di BPRB Wikaden dan Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta tahun 2011 paling banyak dengan kategori cemas sedang.

Kata Kunci : Gambaran, kecemasan ibu hamil trimester I, *emesis gravidarum*

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta