

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI KELAS 5 DAN 6 SD  
NGRUKEMAN KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA TAHUN  
2015**

Sundari Siolimbona<sup>1</sup>, Susiana Sariyati<sup>2</sup>, Wahyu Dewi<sup>3</sup>.

**INTISARI**

**LatarBelakang:** *Menarche* merupakan bagian dari perubahan primer yang biasa mempengaruhi efek psikologis pada remaja. Dampak psikologis dari *menarche* dapat berupa kecemasan. Kecemasan dapat dipengaruhi oleh faktor umur, genetic, tingkat pengetahuan dan lain-lain.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri Ngerukeman Kasihan Bantul Tahun 2015.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif* dengan *pendekatan cross sectional*. Penelitian dilakukan kepada siswi kelas 5 dan 6 di SD Negeri Ngerukeman Kasihan Bantul Yogyakarta sebanyak 39 orang yang diambil dengan total sampling, analisa data dilakukan dengan menggunakan analisis *kendall tau*, untuk tingkat pengetahuan dan tingkat kecemasan menggunakan *kuesioner*.

**Hasil:** Hasil analisis menggunakan uji statistic *Kendall tau* didapatkan nilai p value sebesar 0,112. Yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan. Keeratan pada subjek penelitian termaksud dalam kategori rendah dengan nilai sebesar 0,238 berada pada rentang nilai antara 0,20-0,399.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 DI SDN Ngerukeman Kasihan Bantul Yogyakarta Tahun 2015.

**Kata kunci:** Pengetahuan, kecemasan, *menarche*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES ALMA ATA Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Prodi D III Kebidanan STIKES ALMA ATA Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Prodi Ners STIKES ALMA ATA Yogyakarta

**THE RELATIOSHIP BETWEEN THE MENSTRUATION  
KNOWLEDGE WITH ANXIETY LEVELS TO FACE  
MENARCHE OF 5 AND 6 GRADE OF ELEMENTARY SCHOOL  
IN SD NGRUKEMAN KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA  
TAHUN 2015**

Sundari Siolimbona<sup>1</sup>, Susiana Sariyati<sup>2</sup>, Wahyu Dewi<sup>3</sup>.

**ABSTRACT**

**Background:** Menarche was part of the primary change, that could influence the psychology effect of the adolescents. The psychology effect from menarche could be an anxiety. It could be influenced by age, psychology, economy status, knowledge level and etc.

**Purpose:** the purpose of this research was knowing the relationship between the menstruation knowledge anxiety level to face menarche of 5 and 6 grade of elementary school in SD Negeri Ngerukeman Kasihan Bantul on 2015.

**Method:** of this research is descriptstif quantitative with the cross sectional. Research is done on 5 and 6 at the students of elementary schools ngerukeman pity bantul Yogyakarta, as many 39 people taken for a total of sampling, data analysis conducted using analysis kendall tau, to a degree in knowledge and rate of using a question.

**Results:** the statistic analysis using kendall tau obtained 0,112 value of the p value. which means there is no a significant relation. The close on the subject of study referred to in the category of low with value of 0,238 value between 0,20-0,399 be about over a range.

**Conclusion:** there is no meaningful relationship between the level of knowledge about menstrual with the level of anxiety on the students in menarche class 5 and 6 at SDN Ngerukeman pity Bantul Yogyakarta 2015.

**Keywords:** knowledge, anxiety, menarche

---

<sup>1</sup> Student STIKES ALMA ATA Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecture D III Kebidanan STIKES ALMA ATA Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecture Ners STIKES ALMA ATA Yogyakarta