

**HUBUNGAN FAKTOR SOSIAL EKONOMI DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Riski Husna Wardani¹, Winda Irwanti¹, Nita Fitriana¹

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta
Jalan Ringroad Barat Daya No 1 Tamantirto, Kasihan, Bantul Yogyakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit ginjal kronik merupakan suatu keadaan menurunnya faal ginjal. Penderita GGK stadium akhir memerlukan terapi hemodialisa sehingga kepatuhan diet sangat penting, karena diet yang tepat dapat mempertahankan kondisi yang baik. Kepatuhan diet dapat dipengaruhi oleh faktor sosioekonomi yang meliputi pendidikan, pekerjaan dan pengeluaran.

Tujuan : Mengetahui hubungan faktor sosial ekonomi dengan kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *kuota sampling* dengan jumlah responden 56 orang. Teknik pengolahan data menggunakan univariat untuk melihat presentase dan uji bivariat menggunakan *Chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden tidak patuh pada dietnya sebanyak 39 responden (69,6%), dan hasil uji *chi-square* menunjukkan p-value >0,05 dengan nilai pendidikan dengan kepatuhan diet 0,0771, pekerjaan dengan kepatuhan diet 0,0353, pengeluaran dengan kepatuhan diet 0,0353.

Kesimpulan : Bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor sosial ekonomi dengan kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Gagal Ginjal Kronik, Faktor Sosial ekonomi

ABSTRACT

Background : *Chronic kidney disease is a condition of decline in kidney function and can't be returned. Patients in the end stage require hemodialysis therapy that dietary compliance is very important, there should be good diets to maintain best condition. Dietary compliance influenced by socio-economic factors that include education, employment and expenditure.*

Objective : *To determine the relationship of socio-economic factors with diet compliance of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis.*

Method : *This study use quantitative research with cross sectional design. Technic sampling using quota sampling. Univariate analysis used to see present and bivariate test using Chi-square analysis.*

Result : *Based on the results of study conclude respondent didn't compliance to the diet is 69,6%. The chi-square result showed p-value > 0.05 with the value of education with dietary compliance 0.0771, 0.0353 jobs with diet compliance, expenditure with diet compliance 0.0353.*

Conclusion : *There weren't significant association between socioeconomic factors with dietary compliance of the chronic renal failure patients undergoing hemodialysis.*

Keyword : *Compliance Diet, Chronic Renal Failure, Socioeconomic Factors*