

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PREMENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN GATAK DURENAN SELOKAMBANG TAMAN TIRTO KASIHAN BANTUL

Murnia Hasudin¹, Effatul Afifah², Kayat Haryani³

INTISARI

Latar Belakang : Menopause menyebabkan terjadinya perubahan psikologi maupun fisik, yang berhubungan dengan penurunan kadar estrogen. Salah satu cara mengatasi perubahan memasuki masa menopause disertai pengetahuan yang baik tentang menopause, sehingga dapat menjalani masa menopause dengan baik tanpa kecemasan.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Dusun Gatak Durenan Selokambang Taman Tirto Kasihan Bantul.

Metode penelitian : *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *total sampling* sebanyak 60 responden ibu usia 40-45 tahun. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, yaitu kuesioner tingkat pengetahuan tentang menopause diadopsi dari penelitian Daniati (2013), dan kuesioner tingkat kecemasan dari T-MAS. Analisa data menggunakan *Kendal Tau*.

Hasil penelitian : Hasil analisis korelasi *Kendal Tau p-value* 0,003 dengan koefisien korelasi sebesar 0,367 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause, dengan keeratan hubungan dalam kategori rendah dan hasil koefisien korelasi arah negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan seseorang maka semakin rendah tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause.

Kata kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Menopause.

THE RELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND PRE MENOPAUSE ANXIETY IN GATAK, DURENAN, SELOKAMBANG, TAMANTIRTO, KASIHAN, BANTUL

Murnia Hasudin¹, Effatul Afifah², Kayat Haryani³

Abstract

Background of study: Menopause can cause the occurrence of physical and psychological changes. It is associated with decreased levels of estrogen. One of the way to overcome this changing in the pre-menopause phase is having the good understanding of menopause, therefore this phase can be passed without any anxiety.

Objective of the study: Research ojectives know the relationship between child knowledge of pre-menopause with the level of anxiety in the face of menopause in Gatak, Durenan, Selokambang, Tamantirto Kasihan Bantul

Research Method: A method of research with the approach of cross sectional analytic survey. Sampling of sampling in this research is the mother age 40-45 respondent as many as 60 years. The research instrument uses questionnaire, that is menopause knowledge levels questionnaire adopted from Daniati (2013), and anxiety level questionnaire taken from T-MAS. To analyze the data, the study uses *Kendal Tau*.

Result Study: From correlation result analysis of *Kendal Tau p-value* 0,003 and correlation coefficient as 0,367 shows that there is a significance relation between pre-menopause knowledge level and anxiety level to face menopause.

Conclusion: a significant relation exists between the knowledge about pre-menopause with anxiety levels in dealing with menopause, with the close relationship in the category of low and negative correlation coefficient the results show that the higher the rate of one to the lower levels the menopause anxiety in the face.

Keywords: knowledge, anxiety, menopause
