

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PEMENUHAN  
KEBUTUHAN ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) PADA LANSIA USIA  
60-74 TAHUN DI DUSUN NGENTAK DESA ARGOREJO SEDAYU  
BANTUL YOGYAKARTA<sup>1</sup>**

Mahyuddin Mujito<sup>2</sup>, Zulpahiyana<sup>3</sup>, M. Ischaq Nabil As Shiddiqi<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta Jalan Ringroad Barat  
Daya No 1 Tamantirto, Kasihan Bantul Yogyakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Peningkatan populasi lansia di Indonesia diiringi dengan meningkatnya berbagai masalah kesehatan dan berbagai penyakit yang khas, salah satunya berpengaruh pada aspek mental lansia. Masalah psikologis merupakan masalah yang utama pada lansia. Perubahan psikologis pada lansia mengakibatkan gangguan konsep diri. Gangguan Konsep diri pada lansia dapat mempengaruhi persepsi lansia sehingga tidak terpenuhinya kebutuhan dasar sehari-hari biasa dikenal dengan ADL (*Activity Daily Living*).

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara konsep diri dengan pemenuhan kebutuhan ADL pada lansia usia 60-74 tahun di Dusun Ngentak Desa Argorejo Sedayu Bantul Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik* dengan rancangan *cross sectional study*. Pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 37 orang. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*.

**Hasil:** Berdasarkan karakteristik responden mayoritas lansia perempuan (59,5%), bekerja sebagai petani (40,5%), tidak berpendidikan (40,5%), memiliki konsep diri yang positif (89,2%) dan kemampuan ADL mandiri (86,5%). Tabel silang antara variabel konsep diri dan ADL didapatkan nilai ( $p = 0,00$ ). Perubahan konsep diri lansia dapat menyebabkan ketidakmampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang bermakna antara konsep diri dengan ADL ( $p < 0,00$ ) pada lansia usia 60-74 tahun. Lansia hendaknya berusaha lebih aktif dan mandiri dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga terbentuk konsep diri yang positif pada lansia.

**Kata Kunci :** Lansia, Konsep Diri, ADL

---

<sup>1</sup> Judul

<sup>2</sup> Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SELF CONCEPT WITH THE  
REQUIREMENTS ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) IN ELDERLY  
60-74 YEARS OLD IN DUSUN NGENTAK ARGOREJO SEDAYU  
BANTUL YOGYAKARTA<sup>1</sup>**

Mahyuddin Mujito<sup>2</sup>, Zulpahiyana<sup>3</sup>, M. Ischaq Nabil As Shiddiqi<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta Jalan Ringroad Barat  
Daya No 1 Tamantirto, Kasihan Bantul Yogyakarta

**ABSTRACT**

**Background:** The increases of elderly population in Indonesia was accompanied by increasing variety of mental aspect and a variety of typical diseases which one affects the mental aspect of elderly. Psychological problem in the elderly. Psychological change in the elderly self-concept. Disorder in the elderly can influence the perceptions for elderly so that non-compliance of basic needs usual daily ADL known as (Activity Daily Living).

**Objective:** To know the relationship between self-concept with the requirements ADL (*Activity Daily Living*) in elderly 60-74 years old in Dusun Ngentak Argorejo Sedayu Bantul Yogyakarta.

**Methods:** The type of research is descriptive analytic with cross sectional design. The sample were taken by purposive sampling technique, wich total of 37 people. Data analysis using test spearmen rank.

**Results:** Based of characteristics of respondents the majority elderly women (59,5%), work as farmers (40,5%), uneducated (40,5%), the elderly who have positive self-concept are (89,2%) and the ability of ADL(86,5%). Cross tabel between variables self-concept and adl been gained value ( $p = 0.00$ ). Self-concept change of the elderly can cause to disability in daily activities.

**Conclusion:** There is a relationship between self-concept with ADL ( $P < 0,00$ ) in elderly 60-74 years old. The elderly should be more active and independent in their activities to form a positive self-concept.

**Keywords.** Elderly, Self Concept, ADL.

---

<sup>1</sup> Title

<sup>2</sup> Student of STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of STIKS Alma Ata Yogyakarta