

**The Relationship Between Family Support And Anxiety Level Faced
Childbirth Of Primigravida's Mother Trimester III At Public Health Center
Mergangsan And Tegalrejo Yogyakarta**

Deska KusumaYudha¹, Susiana Sariyati², Kayat Haryani³

Abstract

Background: Childbirth is a frightening threat. Pain, damage to the body, impaired body functions, and even death is a risk that threatens the mother. Fear and anxiety will increase someone's response of the sickness. Unknown fear especially on primigravida, fear of loneliness on experience like childbirth and fear of failure on resolve the anxiety will increase that. Emotional support of Husband is the most important factor for the success of this progressive task. Another important component around pregnant mother is mother her selves. Pregnant mother's reaction on her child who pregnant is important for her acceptance as grandmother.

Objective: to know the relationship between family support and anxiety level faced childbirth of primigravida's mother trimester III at public health center Mergangsan and Tegalrejo Yogyakarta

Research Method: This research is inferential research with cross sectional approach. The population of this research is primigravida's mother trimester III who did ANC at public health center Mergangsan and Tegalrejo Yogyakarta. Sampling method used total sampling. Analysis data used univariate and bivariate.

Result: From the research found that most of respondent in good family support as much 58,3 %, and most of respondent don't have experience of anxiety as much 36,1%. In bivariate analysis there is a tight relationship between family support and anxiety level ($p=0,000$) with the number of $r=0,852$

Conclusion: From the research found the conclusion most of primigravida mother trimester III at public health center Mergangsan and Tegalrejo have good support and also do not experience anxiety. Family support has tight relationship with anxiety level faced childbirth.

Keywords: Primigravida, Family Support, Anxiety Level

¹ Student S1 Ners school of health Alma Ata Yogyakarta

² Lecturer I

³ Lecturer II

**Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan
Menghadapi Persalinan Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas
Mergangsan Dan Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta**
Deska KusumaYudha¹, Susiana Sariyati², Kayat Haryani³

INTISARI

Latar Belakang: Persalinan merupakan ancaman yang menakutkan. Nyeri, kerusakan tubuh, gangguan fungsi tubuh, dan bahkan kematian adalah resiko yang mengancam ibu. Rasa takut dan cemas akan meningkatkan respon seseorang terhadap sakit. Rasa takut yang tidak diketahui terutama bagi primigravida, rasa takut terhadap kesendirian dalam mengatasi suatu pengalaman seperti persalinan dan rasa takut akan kegagalan dalam mengatasi rasa cemas akan menambah kecemasan ini. Dukungan suami secara emosional adalah factor penting untuk keberhasilan tugas perkembangan ini. Komponen penting disekeliling ibu hamil lainnya adalah ibunya sendiri. Reaksi ibu hamil terhadap anaknya yang hamil penting untuk penerimaannya sebagai nenek.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan ibu primigravida trimester III di Puskesmas Mergangsan Dan Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian inferensial dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu primigravida trimester III yang melakukan ANC di Puskesmas Mergangsan dan Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta. Metode pengambilan sampel adalah total sampling. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat.

Hasil: Dari penelitian ini didapatkan mayoritas responden dalam kategori dukungan baik sebanyak 58,3 %, dan mayoritas responden tidak mengalami kecemasan sebanyak 36,1 %. Pada analisa bivariat ada hubungan yang sangat erat antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ($p=0,000$) dengan nilai $r=0,852$.

Simpulan: Dari penelitian ini didapatkan simpulan mayoritas ibu primigravida trimester III di Puskesmas Mergangsan dan Puskesmas Tegalrejo mempunyai dukungan baik juga tidak mengalami kecemasan. Dukungan keluarga mempunyai hubungan yang sangat erat dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan.

Kata Kunci: Primigravida, Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan

¹Mahasiswa S1 Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Pembimbing I

³Dosen Pembimbing II