

**PENGARUH PEMBERIAN MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN DIET
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

Cici Rosnita J. Idu¹, Winda Irwanti², Pratiwi²

INTISARI

Latar Belakang: Kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa merupakan salah satu masalah yang dihadapi oleh klien dan perlu untuk diberikan suatu intervensi.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian motivasi terhadap kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Metode: Penelitian eksperimen ini menggunakan metode *quasi eksperiment* dengan *one group pretest posttest, without control group design*. Populasi penelitian ini adalah 130 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Purposive sampling* digunakan untuk menentukan jumlah responden penelitian, sehingga didapatkan 21 responden.

Hasil: Motivasi mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien dalam menjalankan diet dengan hasil uji *McNemar* menunjukkan *p value* sebesar 0,004 atau nilai $p \leq 0,05$, yang artinya bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. *Pretest* sebelum diberikan intervensi menunjukkan responden yang patuh terhadap diet yaitu 3 responden (14,3%) dan tidak patuh yaitu 18 responden (85,7%), setelah diberikan intervensi menunjukkan peningkatan kepatuhan menjadi 12 responden (57,1%) dan tidak patuh yaitu 9 responden (42,9%).

Simpulan: Motivasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Oleh karena itu, perlunya pemberian motivasi sebagai implikasi keperawatan pada standar operasional prosedur setiap tindakan keperawatan.

Kata Kunci: Kepatuhan diet, motivasi, gagal ginjal kronik, hemodialisa

-
1. Mahasiswa Prodi Ners Stikes Alma Ata Yogyakarta
 2. Dosen Stikes Alma Ata Yogyakarta

**THE EFFECT OF MOTIVATION ON DIETARY ADHERENCE
CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING
HEMODIALYSIS IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

Cici Rosnita J. Idu¹, Winda Irwanti², Pratiwi²

ABSTRACT

Background: Dietary adherence on patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis is one of the problems faced by clients and it is required intervention.

Objective: The purpose of this study was to understand the effect of motivation on dietary adherence of chronic renal failure patients undergoing hemodialysis in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Methods: This experimental study used quasi-experimental methods with one group pretest posttest without control group design. Population on this study were 130 patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. The Purposive sampling was a techniques used to determine researech respondents, thereby resulted in 21 respondents.

Results: Motivation affected patient level of adherent on the diet in which the McNemar test showed p value of 0,004 or $p \leq 0,05$, it means that H_a was accepted and H_0 was rejected. Pretest undertaken before intervention showed that those who adhere to diet were 3 respondents (14,3%) and non-adhere were 18 respondents (85,7%), after intervention patient who adhere showed increase to 12 respondets (57,1%) and non-adhere were 9 respondents (42,9%).

Conclusion: Motivation gives a significant impact on dietary adherence chronic renal failure undergoing hemodialysis in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Therefore, the necessity of motivation as nursing implications on the standard operational procedures in every nursing actions.

Keywords: Dietary adherence, motivation, chronic renal failure, hemodialysis

-
1. Ners Student of Stikes Alma Ata Yogyakarta
 2. Lecturer of Stikes Alma Ata Yogyakarta