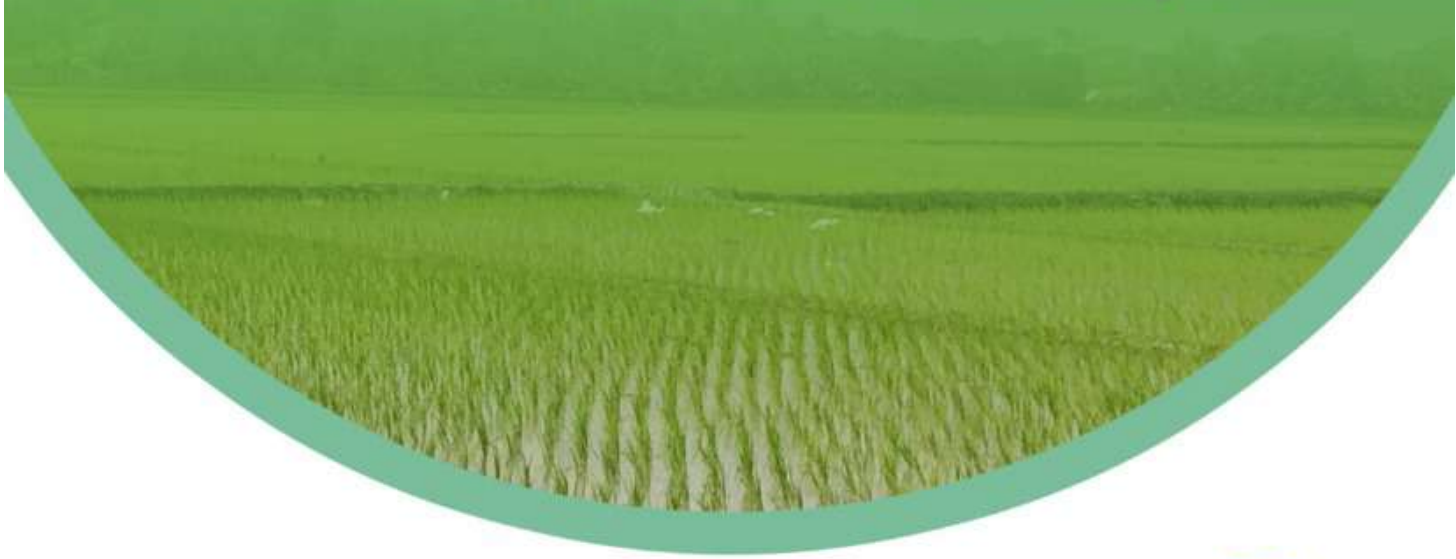


Perspektif Milenial

Terhadap Peningkatan Ketahanan Pangan Berkelanjutan



PERSPEKTIF MILENIAL TERHADAP PENINGKATAN KETAHANAN PANGAN BERKELANJUTAN

Penulis:

Yulinda Kurniasari, S.Gz., MPH

Dosen Prodi S1 Gizi Universitas Alma Ata

Muhammad Asrullah, S.Gz., MPH

Doctoral Student, Wageningen University and Research

Dr. Arif Sabta Aji, S.Gz

Dosen Alma Ata Graduate School of Public Health

PERSPEKTIF MILENIAL TERHADAP PENINGKATAN KETAHANAN PANGAN BERKELANJUTAN

Tim Penyusun:

Yulinda Kurniasari, S.Gz., MPH
Muhammad Asrullah, S.Gz., MPH
Dr. Arif Sabta Aji, S.Gz

ISBN: 978-623-94999-2-1

Ilustrator:

Doni Harisandi

Penerbit:

Alma Ata University Press
Jl. Brawijaya No.99, Bantul
Daerah Istimewa Yogyakarta 55183
Email: aaup@almaata.ac.id
Tel. (0274) 434 2288

Cetakan pertama, November 2020

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara
apapun tanpa izin tertulis dari penerbit

Prakata

Generasi Milenial identik dengan pemuda yang memiliki karakteristik agresif, menjunjung fleksibilitas dalam bekerja, menguasai pengetahuan teknologi dan sistem informasi yang lebih daripada generasi sebelumnya. Pandangan generasi Milenial saat ini menjadi penting untuk diperhatikan karena memiliki berbagai macam gagasan inovasi yang *up to date* dan solusi yang bersinggungan dengan teknologi. Pandangan generasi Milenial sudah seharusnya diberikan tempat untuk bisa didengar dan diimplementasikan untuk kepentingan masyarakat luas, khususnya tentang pangan berkelanjutan.

Penulisan buku yang berjudul "Perspektif Milenial terhadap Peningkatan Ketahanan Pangan Berkelanjutan" bertujuan untuk mempublikasikan pola pikir para Milenial yang berkaitan dengan gizi, pangan, dan pertanian mengenai inovasi yang dapat meningkatkan ketahanan pangan dan gizi di era new normal. Banyak tantangan yang dihadapi terlebih selama pandemi ini mulai terjadi sehingga ketahanan pangan dalam mewujudkan pertanian berkelanjutan menjadi penting sebagai bentuk pemikiran kritis mengenai Langkah konkrit untuk kesehatan dengan melibatkan seluruh elemen masyarakat. Total ada 13 judul/topik/gagasan perspektif milenial untuk ketahanan pangan dan pertanian berkelanjutan dengan 17 milenial yang berkontribusi dalam buku ini.

Desember 2020

Tim Penyusun

Daftar Isi

	Halaman
Prakata	III
Daftar Isi	IV
Bab 1 Milenial dan Pangan Berkelanjutan	
Peran Generasi Milenial Dalam Promosi Sustainable Diet Sebagai Solusi Kerawanan Pangan Di Era New Normal <i>Dina Seffina</i>	1
Gerakan 5P: Solusi Milenial Kembangkan Budidaya Pangan Lokal (Ubi Jalar, Sayuran dan Ikan Nila) untuk Ketahanan Pangan dan Gizi Keluarga di Era Adaptasi Kebiasaan Baru <i>Dinda Yuliana</i>	10
Implementasi Konsep Family Farming Melalui Komunitas SAPAZI (Sadar Ketahanan Pangan dan Gizi) di Wilayah Rukun Tetangga Sebagai Gerakan Solutif Dalam Mewujudkan SDGs di Era New Normal <i>Ratna Kuartiningsari</i>	22
Ahli Gizi Milenial untuk Pangan Berkelanjutan Sebagai Social Media Influencer <i>Arif Sabta Aji</i>	40
Bab 2 Inovasi Produk Pangan (1)	
Eco-Nano (Edible Spray Coating Berbasis Tanaman Obat) Sebagai Inovasi Penanganan Produk Pascapanenan Untuk Mengatasi Masalah Ketahanan Pangan di Era New Normal <i>Remaydhina Mahsa Alvita Ghany</i>	53
Kajian Potensi Produk Pangan Instan Gluten-Free Dengan Fortifikasi Iodin Untuk Pencegahan Stunting <i>Aninditta Putri Devira, Reni Rahmayani, Wijeng Dayani Lestari</i>	67
Optimalisasi Intake Tiamin Dari Kacang Merah (<i>Phaseolus vulgaris</i> L.) Sebagai Alternatif Pencegahan Penyakit Demensia Alzheimer Dalam Bentuk Nugget Kacang Merah <i>Sabila Dwi Masita Febriani</i>	78
Bab 2 Inovasi Produk Pangan (2)	
Seruni: Sereal Yummy Bernutrisi Sebagai Diversifikasi Pangan Lokal Berbasis Tempe, Ubi Ungu (<i>Ipomoea batatas</i>), dan Ciplukan (<i>Physalis angulata</i>) Dalam Upaya Peningkatan Kualitas Gizi Masyarakat <i>Alfina Putri R, Eunike Cecilia S</i>	93
Upaya Perbaikan Status Gizi Balita Gizi Kurang Melalui Program Pemberian COBIKAZI <i>Annisa Dwi Kurniati</i>	105
Garut, Tanaman Pangan Alternatif Era Pandemi Khas Yogyakarta <i>Aisha Mahira dan Nadia Hanifah</i>	118
Bab 4 Ketahanan Pangan	
Pengalihan Beras Sentris Dengan Optimalisasi Pemanfaatan Pangan Lokal Untuk Mencegah Krisis Pangan <i>Dian Marta Khaerani dan Euis Purwanti</i>	129
Hidroponik Untuk Pertanian Berkelanjutan Di Era New Normal <i>Intan Ayu Sukmawati, Milenia Putri Salsabilla, Nabila Adzra Kirana</i>	143
Wujudkan Gizi Seimbang Dengan Diversifikasi Konsumsi Pangan Lokal Indonesia Di Era New Normal <i>Lusiana Octavira dan Mega Uli Nova Rebekka</i>	152