

**GAMBARAN POST POWER SYNDROME PASCA PENSIUN DI DESA  
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Zuria Ulfa<sup>1</sup>, Tri Prabowo<sup>2</sup>, Wahyu Dewi S<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Gejala-gejala *post power syndrome* akan dialami oleh para pensiunan setelah masa pensiun tiba. Penerimaan yang kurang baik setelah pensiun akan berakibat pada perubahan perilaku, emosi dan fisik yang lebih mengacu pada hal-hal yang negatif. Pensiun yang mengalami *post power syndrome* di Desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta cukup tinggi.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *post power syndrome* pasca pensiun di Desa Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional*, dengan teknik pengambilan sampel secara *total sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 38 orang yaitu warga pensiun yang telah menjalani masa pensiun 6 bulan sampai 2 tahun di Desa Tamantirto kasihan Bantul Yogyakarta. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner.

**Hasil** : Menunjukkan bahwa responden pensiun mengalami *post power syndrome*, dengan presentase 7,89% termasuk dalam kategori kategori sedang, 55,25% termasuk dalam kategori tinggi dan 36,84% termasuk dalam kategori sangat tinggi.

**Kesimpulan** : Sebagian besar responden pensiun mengalami *post power syndrome* kategori tinggi dan sangat tinggi.

**Kata Kunci** : *Post Power Syndrome*, Pensiun.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF PICTURE POST POWER SYNDROME AFTER  
RETIREMENT IN THE TAMANTIRTO VILLAGE KASIHAN BANTUL  
YOGYAKARTA**

Zuria Ulfa<sup>1</sup>, Tri Prabowo<sup>2</sup>, Wahyu Dewi S<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The symptoms of post-power syndrome will be experienced by the retiree after retirement arrives. Acceptance of less well after retirement will result in change in behavior, emotions and physical refers to things that are negative. Retirement experience post power syndrome in Tamantirto Village Kasihan, Bantul, Yogyakarta, is quite high.

**Purpose Research:** This Research aims to know description of post power syndrome post retirement in Tamantirto Village, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

**Method Research:** This Research is a descriptive observational study using a research design of cross sectional, with Sampling techniques in total sampling. The population in this research totalled 38 people are citizens who have undergone pension retirement age 6 months until 2 years in the Tamantirto Village, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. A measuring instrument questionnaire.

**Results:** Retired respondents retirement experience post-power syndrome, with a percentage of 7,89% is included in the of medium category, 55,25% in the high category and 36,84% is included the highest category.

**Conclusion:** Most of respondents retired experiencing the high of post-power syndrome and the highest post power syndrome.

**Keywords:** Post Power Syndrome, Retirement.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta