

Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr.Keb ♦ Mardiyono, MNS, PhD ♦ Dr. dr. Imam Djamaluddin M, M.Kes



Panduan Penawatan Efektif

**UNTUK BAYI PREMATUR/
BERAT BADAN LAHIR RENDAH
BERBASIS EVIDENCE BASED**



PANDUAN PERAWATAN EFEKTIF
UNTUK BAYI PREMATUR/BERAT BADAN LAHIR RENDAH
BERBASIS *EVIDENCE BASED*

© 2020

Penulis:

Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr.Keb
Mardiyono, MNS, PhD
Dr. dr. Imam Djamaluddin M, M.Kes

Layouter:

Tim Elmatera

Cover Design:

Tim Elmatera

Diterbitkan oleh:

Elmatera Publishing
Jl. Waru 73 Kav. 3, Sambilegi Baru Maguwoharjo
Yogyakarta

ISBN: 978-623-223-104-7

Cetakan Pertama

2020, vi + 68 / 14,5 x 20 cm

HAK CIPTA PADA PENULIS DILINDUNGI UNDANG-UNDANG

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Tiada kata paling indah selain ucapan rasa syukur atas karunia dari Allah SWT, sehingga kami dapat menyelesaikan Buku “Panduan Perawatan Efektif untuk Bayi Prematur/Berat Badan Lahir Rendah Berbasis *Evidence Based*”.

Buku ini adalah bagian kecil dari mimpi kami, dimana kami ingin membantu antar sesama, memberikan ilmu yang kami punya dan menulisnya dengan penuh harapan kebahagiaan.

Meski demikian kami bersyukur ada banyak orang yang mendukung kami untuk mewujudkan mimpi kami. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih kepada keluarga, sahabat, rekan-rekan, dan pihak-pihak lainnya yang telah memberikan kontribusinya dalam penyusunan dan penerbitan buku ini.

Semoga dengan diterbitkannya buku ini, mampu memberikan manfaat dan menjadi hal positif di kehidupan kita semua.

Yogyakarta, 23 April 2020

Penulis

Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr.Keb | Mardiyono, MNS, PhD
Dr. dr. Imam Djamaluddin M, M.Kes





DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Fenomena Kejadian Prematuritas.....	1
B. Urgensi Kelahiran dengan Prematuritas.....	2
BAB 2 KONSEP PREMATURITAS	5
A. Prematur.....	5
B. Perbedaan Prematur dan BBLR.....	9
C. Komplikasi Pada Bayi dengan Prematuritas/ BBLR	9
BAB 3 PERAWATAN EFEKTIF PADA BAYI PREMATUR DAN BBL	17
A. <i>Kangaroo Mother Care (KMC)</i>	17
B. <i>Massage Therapy (Terapi Pijat/ Tactile-Kinesthetic)</i>	21
C. <i>H-Hope Plus Kinesthetic with VCO</i>	27

BAB 4	PERTUMBUHAN PADA BAYI PREMATUR DAN BBLR KONSEP PERTUMBUHAN	37
	A. Konsep Pertumbuhan pada Bayi Prematur dan BBLR	37
BAB 5	<i>H-HOPE PLUS KINESTHETIC</i> DENGAN <i>VIRGIN COCONUT OIL (VCO)</i> TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI PREMATUR	43
	A. <i>H-Hope Plus Kinesthetic</i> dengan <i>VCO</i> terhadap Berat Badan Bayi Prematur.....	43
	B. <i>H-Hope Plus Kinesthetic</i> dengan <i>VCO</i> terhadap Panjang Badan Bayi Prematur	48
	C. <i>H-Hope Plus Kinesthetic</i> dengan <i>VCO</i> terhadap Lingkar Kepala Bayi Prematur.....	50
	GRAFIK PERTUMBUHAN PADA BAYI PEREMPUAN (Rekomendasi WHO)	54
	GRAFIK PERTUMBUHAN BAYI LAKI-LAKI (Rekomendasi WHO)	56
	DAFTAR PUSTAKA	59
	BIOGRAFI PENULIS	65