

**PENGARUH TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR
TERHADAP TINGKAT STRES HOSPITALISASI PADA ANAK
USIA PRA SEKOLAH YANG MENJALANI PERAWATAN DI
RUANG ANGGREK RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL¹**

Sri Endaryati², Anafrin Yugistyowati³, Army Najmuna³

INTISARI

Latar Belakang: Perawatan di rumah sakit akan berdampak pada anak yaitu stres hospitalisasi. Sehingga perlu adanya pengalihan untuk menangani stres hospitalisasi tersebut yaitu dengan media bermain mewarnai gambar, karena terapi bermain mewarnai gambar dapat memberikan relaksasi sehingga anak dapat melepaskan ketegangan dan beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat stres hospitalisasi pada anak usia pra sekolah yang menjalani perawatan di ruang Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilakukan di ruang Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan menerapkan metode *praeksperimen* dengan *one group pre test-post test design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 29 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat stres hospitalisasi, buku bergambar dan pensil warna. Data yang sudah terkumpul kemudian dianalisis menggunakan uji *paired sampel t-test*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang bermakna antara tingkat stres anak usia pra sekolah sebelum dan sesudah pemberian terapi bermain mewarnai gambar dengan nilai t hitung > t tabel ($7,784 > 2,084$), yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima, dengan taraf signifikansi $p=0,000$ yang menunjukkan bahwa nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat stres hospitalisasi pada anak usia pra sekolah yang menjalani perawatan di ruang Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Kata Kunci: Terapi Bermain Mewarnai Gambar, Tingkat Stres, Anak Usia Pra Sekolah

¹Judul Skripsi

²Mahasiswi STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF PLAY THERAPY COLORING PICTURES
UPON THE STRESS HOSPITALIZATION LEVEL OF CHILDREN
AGE OF PRESCHOOLERS HOSPITALIZED IN ANGGREK ROOM
OF PANEMBAHAN SENOPATI GENERAL HOSPITAL BANTUL¹**

Sri Endaryati², Anafrin Yugistyowati³, Army Najmuna³

ABSTRAC

Background: Care at a hospital will have an impact on a child's namely stress hospitalization. Therefore, it is necessary to provide a diversion for the children from there stress, namely play media coloring pictures. in addition to providing relaxation in children. So that children can release tension and adapt to environmental and stressor of hospital.

Purpose : This research was meant to identifying the influence of play therapy coloring pictures upon the stress hospitalization level of children age af preschoolers hospitalized in Anggrek room of panembahan senopati general hospital bantul.

Research Method: This research was conducted at Anggrek room Panembahan Senopati General Hospital Bantul by employed the method of pre experiment with one group pre test post test design. The sampling using purposive sampling technique with 29 sample of responden. Data were collected using by questoinnaries hospitalization stress level, pictorial book and pencil color. The Data have been collected and then were analized by using paired sample t test.

Result : The result of this research indicate that there is significant differens between stress level pre school children age before and after giving the play therapy coloring pictures are view from the value t count > t table (7,784>2,084), with a significant level of p = 0,000, indicating that the value of p<0,05.

Conclusion : There are influence of play therapy coloring pictures upon the stress hospitalization level of children age af preschloores hospitalized in Anggrek room of Panembahan Senopati General Hospital Bantul.

Keyword : Play Therapy Coloring Pictures, Stress Level, Children Age of Preshcoolers.

¹Title Skripsi

²Student of STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Lecture of STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Lecture of STIKES Alma Ata Yogyakarta