

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DALAM MENJALANI TERAPI
DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

INTISARI

Sri Astuti¹ Yhona Paratmanitya² Wahyuningsih²

Latar Belakang : Diabetes mellitus adalah keadaan hiperglikemi kronik yang disertai berbagai kelainan akibat gangguan hormonal yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Dukungan keluarga sangat penting untuk memotivasi pasien dalam menjalankan pengobatan ataupun diet diabetes mellitus. Oleh karena itu pengetahuan dan dukungan keluarga sangat mempengaruhi dalam menjalankan pengobatan maupun terapi diabetes mellitus, karena dengan pengetahuan yang dimiliki pasien bisa mengetahui tentang penyakitnya, dampak-dampak dari penyakitnya, serta berpengaruh dalam pengobatan maupun terapi yang harus dilakukan, salah satunya adalah diet diabetes mellitus dan pengetahuan yang baik serta adanya dukungan dari keluarga dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani diet.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dalam menjalani terapi diet di Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini bersifat *deskriptif kuantitatif* dengan rancangan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Quota sampling* dimana sampel diambil sesuai dengan kriteria penelitian 68 orang. Awalnya teknik analisa data yang digunakan adalah uji *chi-square*, karna tidak memenuhi syarat maka dilakukan uji Kolmogorov-Smirnov dengan tingkat kemaknaan $< 0,05$. Analisis multivariat menggunakan regresi linear.

Hasil : Penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan responden sebagian besar tergolong baik yaitu sebanyak 82,4% (56 orang), dukungan keluarga responden terhadap kepatuhan dalam menjalani terapi diet DM tipe II yaitu sebagian besar dengan kategori baik sebanyak 51,5% (35 orang), tingkat kepatuhan responden dalam menjalani terapi diet DM tipe II yaitu dalam kategori cukup yaitu sebanyak 76,5% (52 orang). Untuk pengetahuan dan dukungan keluarga tidak ada hubungan dengan kepatuhan dalam menjalani diet diabetes mellitus tipe 2 dengan menggunakan rumus Kolmogorov-Smirnov didapatkan nilai p value 0,537 $> \alpha = 0,05$, nilai p value 0,937 $> \alpha = 0,05$ Koefisien determinasi variabel bebas mempengaruhi variabel terikat sebesar 11,5 % oleh variabel tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan dalam menjalani diet diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Diabetes Mellitus.

¹ Mahasiswa Stikes Alma Ata

² Dosen Stikes Alma Ata

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND FAMILY ENCOURAGEMENT WITH PURSUANCE IN THE DIET THERAPY ON THE PATIENT WITH DIABETES MELLITUS 2ND TYPE AT PUSKESMAS OF KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA

ABSTRACT

Sri Astuti¹, Yhona Pratmanitya², Wahyuningsih³

Background: diabetes mellitus can cause various chronic complications on the eyes, kidney, neuronal and blood vessel. Knowledge and family encouragement is very influence in undergoing treatment or therapy of diabetes mellitus, because by the knowledge that is owned by the patient can know impact of the disease, and influence in the treatment of therapy that must be done. A good knowledge and an existence of the family encouragement can improve patient pursuance in undergoing diet.

Objective: to know knowledge level and family encouragement with pursuance in the diet therapy on the patient with diabetes mellitus 2nd type at Puskesmas of Kasihan II Bantul Yogyakarta.

Method: the research was a quantitative descriptive with cross sectional study design. Sampling technique that was used is Quota Sampling where sample was gained in accordance with research criteria of 68 people. Initially, data analysis technique that was used is chi-square test, because it was not eligible then doing *Kolmogorov-Smirnov* with significant level $< 0,05$. Multivariat analysis used linier regression.

Result: the research showed knowledge level of the respondents mostly is categorized good that is as many 82,4%, family encouragement of the respondent towards pursuance in the diet therapy pf DM II type that is mostly with good category as many 51,5%, the pursuance level of the respondents in the diet therapy of DM II type that is in the sufficient category as many 76,5%. Knowledge and family encouragement do not relate with pursuance in the diet of diabetes mellitus 2nd type with p value consecutively is 0,537 and 0,937. Knowledge level and family encouragement have influence as many 11,5% toward diet pursuance. Knowledge level influences more toward diet pursuance ($p=0,041$).

Conclusion: there is no relationship between knowledge level and family encouragement with pursuance in the diet therapy on the patient with diabetes mellitus 2nd type at Puskesmas of Kasihan II Bantul Yogyakarta.

Keywords: knowledge, family encouragement, Diabetes Mellitus.

¹ student of Health School of Alma Ata

² lecturer of Health School of Alma Ata

³ lecturer of Health School of Alma Ata